

<<聪明过人>>

图书基本信息

书名：<<聪明过人>>

13位ISBN编号：9787500650423

10位ISBN编号：7500650426

出版时间：2003-1-1

出版时间：中国青年出版社

作者：熊宗谊

页数：178

字数：126000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪明过人>>

### 内容概要

在现代社会，聪明人不仅需要智商高于他人，其他的方方面面也要高于他人才行。本书旨在帮助青少年提高自己的智力和非智力因素，关注自己的心理健康，让自己不止是聪明，而且是聪明过人。

## <<聪明过人>>

### 书籍目录

#### 第一篇关注智力

敞开观察的大门

依据记忆法则学习

展开想像的翅膀

学会思考

创造性地解决问题

知识和智力

心理发展中的遗传和环境

超常儿童

智商

#### 第二篇关注非智力因素

智力因素、非智力因素与成长

情商也是个人的资产

智商与人格何为重

成功的先导——兴趣

是动机不是梦境

理想与现实

别做黄昏时刻的蝙蝠

终生不释手的笔

采过许多花，才能酿出蜜

为精神生活奋斗的孙子

白发才知智叟呆

志在必得

习惯成自然

特质及其测定

创造性人格的测定

#### 第三篇关注心理健康

心理健康的科学内涵

心理健康的标准

心理健康和生理疾病

制怒

摆脱烦恼

科学地使用大脑

人格成熟测验

心理健康教育试验大纲

## <<聪明过人>>

### 媒体关注与评论

书评记忆力与智力是相辅相成的，记忆力强，有助于发展智力。

想像、形成概念、判断、推理、解决问题等智力活动；学习任何学科；从事何种职业，都需要记忆提供所需资料。

大家都有记忆，人们往往持有一种偏见，认为记忆力是一种天赋。

有的好，有的差，这是不能改变的。

这种看法是极端错误的。

记忆力强还是差并不是天赋的。

凡是心理健全者，只要掌握一点知识，学点方法，受点教训，就可以使记忆力大大提高。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>