

<<中南海保健医生谈保健>>

图书基本信息

书名：<<中南海保健医生谈保健>>

13位ISBN编号：9787500654582

10位ISBN编号：7500654588

出版时间：2004-1

出版时间：中国青年出版社

作者：王敏清 编

页数：216

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中南海保健医生谈保健>>

### 内容概要

十余位前中南海保健医生倾心畅谈保健常识！

本书作者是50年代以来在中南海任保健医生，多年在毛泽东、朱德、邓小平、贺龙、宋庆龄、董必武等党和国家领导人身边从事保健工作，既有丰富的保健知识，又是自我保健的模范。他们对保健知识深入浅出的讲述，让读者在某种意义上也享受到中央领导人的保健待遇。

<<中南海保健医生谈保健>>

作者简介

王敏清，男，1929年生，山西省洪洞县人，内科主任医师。  
1954年山西大学医学院毕业后，分配在北京医院内科任医生。  
1954年底至1990年长期从事中央和国家领导人的医疗保健工作，先后担任杨尚昆、陈伯达、江青、邓小平等人的保健医生，曾任中南海门诊部主任、中央保健委员

## <<中南海保健医生谈保健>>

### 书籍目录

日常生活保健类 改进饮食卫生习惯 注意茶叶的负面影响 严冬与老年保健 季节变化谈保健 保健琐谈 定期输液能防病吗? 衰老是正常规律 做好保健的几个要点 正确选用保健品 给病人“支招”要谨慎 小病不治,大病吃苦防治疾病类 查体与随访——防微杜渐 日常生活中常见的几种病症 老年人家庭护理 老年人常见的症状应重视 “白大衣高血压”要不要治疗 治疗高血压要讲实效 老年人高血压十问 “带病延年”也可取 老年人并非只会得老年病 老人用药,慎之又慎 药可治病,也可致病 喝水也治心绞痛 她为什么突发心绞痛 不可忽视的肺栓塞 你为什么要找医生 帕金森病:幽灵并非无法战胜 科学进步 癌症低头 及早认识 克癌有方老保健的养生保健观 健康与保健 健康与事业 难忘的教训 我的健康与保健 心态平衡与健康 日常保健 营养与健康 睡眠与健康 运动与健康 性格与健康

## <<中南海保健医生谈保健>>

### 编辑推荐

现身说法——对中老年人保健的悉心忠告；开卷有益——让读者享受到中央领导人的保健待遇。  
几十年保健工作的经验总结，数十载自我保健的切身体会。  
提倡五十年三个不变：体重、血压、年轻心态；注重从日常细节做起：养生、防病、延缓衰老。

<<中南海保健医生谈保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>