

<<易食无忧>>

图书基本信息

书名：<<易食无忧>>

13位ISBN编号：9787500655497

10位ISBN编号：7500655495

出版时间：2004-1-1

出版时间：中国青年出版社，中国轻工业出版社

作者：许本源,施纪明,程安琪

页数：47

字数：143000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<易食无忧>>

### 内容概要

在这本书中，我特别请到台湾省“千寿屋蔬果日式料理餐厅”的总调理长许本源师傅，设计了7道日式山药的烹调法；擅长西式料理的施纪明师傅设计6道西式的菜式；我自己想了10种适合家常烹调的中式吃法，我想有了这23道好吃的山药菜式，应用在日常烹调上应是绰绰有余了，何况聪明的读者还可以举一反三，自己创造出更多、更好吃的菜色来给家人健康加分吧！

## <<易食无忧>>

### 作者简介

许本源师傅，“千寿屋蔬果日式料理餐厅”总调理长。  
由早年的日本怀石料理到最近7年的专研日式素食，许师傅已累积了23年的烹调经验，出版过《珍藏品味》一书。

<<易食无忧>>

书籍目录

山药慢子蒸海老山药果烧山药鸣卷扬若芽山药合鲔鱼山药甘煮山药和风沙拉照烧铁炮山药香菇山药炖鸡汤山药素烩山药白果炒虾仁山药红烧肉咖喱山药球山药鲑鱼卷山药牛肉羹海鲜山药粥拔丝山药酒酿山药小圆子山药松露绿芦笋意大利山药蔬菜汤山药鲜蔬脆沙拉山药素义大利面山药番茄烩鲜蔬山药鹅肝嫩菲利

<<易食无忧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>