

<<天下赵州生活禅>>

图书基本信息

书名：<<天下赵州生活禅>>

13位ISBN编号：9787500662990

10位ISBN编号：7500662998

出版时间：2005年7月北京第1版

出版时间：中国青年出版社

作者：马明博

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天下赵州生活禅>>

内容概要

何为禅心?何为生活禅?马明博居士在这本书里,以个人视角对生活禅及赵州柏林禅寺的发展做了介绍。

阅读本书不仅可以管窥禅河代代传灯的祖师风范,还能大致领略生活禅的风采及禅的精神。

学禅能帮助我们体会生命的实相、升华心灵、丰富生命。

读完此书你一定能得到属于你的东西。

<<天下赵州生活禅>>

作者简介

马明博，青年散文家，禅学爱好者，现居北京。

主编有《滚滚红尘中拈花微笑》（文化名家话佛缘插图本）等书籍，被新浪、搜狐、腾讯等网站竞相连载。

1995年，作者来到河北赵州柏林禅寺，体验禅宗生活一年，学修生活禅。

其后十年间，他每年数次重回柏林禅寺。

生活禅给予了他信心、欢喜、勇气、希望，也在他的心田种下一颗种子，本着“感恩、分享、结缘”之心，作者写下这些文字，希望把学修生活禅带给他的平和、宁静、自在、欢喜，传递给更多的有缘人。

<<天下赵州生活禅>>

书籍目录

01通往赵州之路家就在眼前 / 10生活与禅，镜花互照 / 13通往赵州之路 / 20行云流水有家 / 23黑暗中的灯盏 / 26手指与月亮 / 3002赵州，赵州石塔东路29号 / 36那塔，那寺，那人 / 39天下赵州 / 44赵州禅风 / 46你心里有桥吗 / 5003殿堂楼阁建筑之思 / 54阳光下的山门 / 56普光明殿：佛陀的心跳 / 59观音殿：观音菩萨，古柏化身 / 68禅堂：无门关里透春风 / 73万佛楼：万佛庄严，楼蕴法界 / 7704净慧法师旧时行履处 / 84师承虚云老和尚 / 91生活禅开题 / 95生活禅的四个根本 / 101晋山 / 107慧灯再传 / 11105生活禅夏令营到达 / 116诵经 / 118听法 / 120禅坐 / 124普茶 / 128云水 / 132传灯 / 13606舌尖上的禅禅悦为食 / 140食存五观1 / 144舌尖上的禅 / 146厨房是道场 / 153吃粥了也无?洗钵去 / 156生活禅是一杯茶 / 16007禅门一日柏林禅寺一日作息 / 164闻钟早起 / 165朝时课诵 / 166触摸大地 / 169出坡 / 172如是我闻 / 174晚钟 / 17708明海法师在他人眼里 / 180在我眼里 / 184随师学禅 / 19109禅是一枝花禅是一枝花 / 200一花一世界 / 202但取莲花莫取泥 / 208禅者之花 / 211吾人如花 / 21510处理烦恼的方法烦恼无边誓愿断 / 220处理烦恼的方法 / 223皈依：安心法门 / 230禅者的财富观 / 235积累财富的方法：布施波罗蜜 / 239佛有灵，还是无灵? / 24311谛观禅者此衣不与时人同 / 248僧鞋：低头看得破 / 252照顾脚下 / 255一瓶一钵，可盛的心 / 257木鱼：有声全贵里头空 / 261暗香 / 263禅者的生日 / 26712内心的月亮禅之月 / 272庭前柏树子 / 275有缘不识张中行 / 279梦与墙 / 281微笑!微笑! / 284送他一轮明月 / 28813禅之心问禅赵州 / 292禅之心 / 297禅心三无：对禅之心的校勘 / 303呼唤他，或者呼唤你的名字 / 307后记身在赵州，七件要做的事 / 314

<<天下赵州生活禅>>

章节摘录

禅是一枝花 花与禅，一直有着天然的、神秘的联系。

花一直在无声地讲述着禅的诸多秘密。

比如，花开见佛。

比如，花的美，可以看得见；禅的美，可以体验到。

比如，禅师说：郁郁黄花，无非般若；青青翠竹，皆是法身。

比如，花开短暂，花开花落中，警示人们生命无常，一切都在成住坏空的过程中。

比如，花袒露自己于众生眼际，不管看它的人是美是丑、是富是贫、是达官显贵还是平民百姓，总依然故我，无宠无辱，从不肯做出媚眼或者使出冷脸来。

对禅来说，也是一样的众生平等。

禅是什么？禅是一枝花。

一天，在灵鹫山的法会上，有人把一枝金色优波罗花敬献给佛陀，请他说法。

佛陀用两指拈起花来，遍示大众，从容不迫，意态安详，一言未发。

僧众都不能领会佛陀的意思，面面相觑。

此时，迦叶尊者会心微笑。

佛陀将花交给迦叶，说：“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传之旨，以心印心之法传给你。

” 人的诞生，总会伴着痛苦不堪、惴惴不安、哭声震天。

拈花微笑，禅的诞生，却是如此悠雅，寂静，祥和。

佛陀拈花示众是传授，迦叶以微笑回应是接受。

没有语言，只可意会，不可言传，两人在默然中完成了心灵的传承。

佛陀与迦叶之间的传承，藉由一枝花完成。

迦叶睹花而笑，成为人类文明史上对禅与花这个秘密的第一次成功破译。

在场的其他僧众默然，是因为难以领悟这一场景中的奥秘。

佛陀说的话，记录下来的，是经典。

佛陀拈花，没有说出来的，是禅。

一朵花，开启了一个崭新的世界。

P200-201

<<天下赵州生活禅>>

媒体关注与评论

一个没有觉悟的人，他生活中的心境常常是烦恼的，生活中的心往往是困惑的，尤其是现代人享受现代文明之余，这种情况更为突出。

借助禅这面镜子，照亮一下自己的心境；借助禅这盏灯，清净一下自己的心路，这对消除烦恼，减少困惑，会有得益、会有受用的。

——赵朴初 我们说的生活禅，如果就生活本身来说，从迷失的生活到觉醒的生活，这个过程是生活禅，这是第一步；第二步，从生活的觉醒到生活的超越是生活禅。

如果在生活中不能运用禅，禅与生活脱节，那不是生活禅，也不是一个修禅者应有的态度。

——净慧老和尚 学禅不能当饭吃，但能使吃饭更有滋味。

学禅能够帮助我们开启智慧。

但是，智慧必须经由自己觉悟而生，无法由他人递交到你手上。

他人所能给你的，只是可以表述的禅的知识，如果不能落实于生活的话，徒增谈资而已 ——明海法师

<<天下赵州生活禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>