第一图书网, tushu007.com

<<建立你的时间资产-倍增财富.>>

图书基本信息

书名：<<建立你的时间资产-倍增财富.开创有闲人生的5天法则>>

13位ISBN编号：9787500676836

10位ISBN编号：7500676832

出版时间：2007-10

出版时间：中国青年

作者：比尔·奎恩

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

时间和金钱的区别在于：你知道什么时候会缺钱。
——比尔·奎恩　为什么要读这本书　之所以会读这本书，是因为你觉得自己的生活中缺乏足够的时间，也许你认为，只要更有效率，这个问题就迎刃而解。
如果这么想，那赶紧把书合上，放回书店，把书钱要回来。
我帮不了你。
你要知道，这本书并不会教你如何去更有效率地应付现在手头上的工作。
类似那种帮你管理时间、组织个人生活的书有不少，随便拿一本就是了。
事实上，对于目前的工作来说，你已经够有效率了。
你根本不需要花那么多时间来做相同的事情，你需要的是做一些不同的事情，给自己的生活赢得更多的时间！
如果你是本书所要找的那类读者，你一定会感觉自己总生活在不幸之中：给自己和子女的日程安排得满满当当，你似乎总是没办法赶在时间前面，甚至还跟不上时间。
一天下来，筋疲力尽、不堪重负，对这种近乎疯狂的生活，每一天、每一月、每一年都充满了恐慌和忧虑。
然而，你却是生活在这个星球上最能干、最高效的精英分子。
你握有高科技的工具，方便食品可随时享用，还能利用互联网同世界上任何国家、地区保持24小时联系。
你正在用光一般的速度工作，你有语音信箱、电子邮件、即时消息，还有可供下载的电影。
你做什么事情都用不着等。
你还想让我教你变得再快一些？
没门儿。
指点迷津　如果和大多数人一样，　你的生活应该是这个样子：　一周工作49小时——或者更多！
夫妻双方均有工作。
为了有更多时间挣钱，把孩子托付给保姆或学校。
信用卡透支。
迫于还债或支付子女学费(或两者都有)而用住房抵押再次贷款。
你的工作效率和工作能力比5年前提高了40%。
为了多挣钱而争取晋升。
每周至少有3天给孩子安排课余活动日程。
现在承担着5年前一个半人的工作量。
总是奇怪自己的时间都跑哪儿了！
不是时间管理？
那这本书在说什么　我将教你如何战胜“时间贫穷”。
我给“时间贫穷”下了个定义：　没时间做你真正想做的事情，因为你总是忙于做一些你认为自己不得不做的事情。
我再重复一遍，好加深你的理解：　“时间贫穷”就是：没时间做你真正想做的事情，因为你总是忙于做一些你认为自己不得不做的事情。
一提到“贫穷”，通常会想到财务上的贫穷。
财务上贫穷的人缺的是钱，与他们不同的是，时间上贫穷的人缺的是时间。
但要记得，每人每天都握有相同的24个小时。
本书中，你将学习如何战胜“时间贫穷”。
我会用简单的“五步法”告诉你如何跳出工作的“高速路”，进而从“你死我活”的激烈竞争中解放自己；你将如何更充实地生活，并将这种生活方式传播给其他人。
生命计时器和时间资产　最近，我和女儿之间有过一次谈话。
“现在遇到一个问题，我没法儿为我的书找一个合适的词来描述人们的一生，”我告诉她，“我想告

诉读者，他们的时间总在不断地流逝。
他们必须要好好利用，否则就只能永远失去”。
“我正在读一本书，里面提到的一种东西与你说的很像，”她说，“那是一个没底的沙漏，有人把它叫做‘生命计时器’”。
太棒了！
这正是我需要的概念。
它解释了为什么会有那么多时间上的穷人。
因为他们以为生命就像一个沙漏，而不是一个计时器。
看看下面的两幅图。
其中一个是传统的沙漏，大多数人就是像这样来衡量自己的时间。
他们用小时作为自己的计时单位。
他们去工作，拿时间换金钱：一个小时的工作换来一个小时的收入。
但“生命计时器”却不同。
不同于沙漏的是，生命计时器里的沙子一旦流过就永远不再回来，你不可能把它翻转过来。
而且，你根本不知道你的生命计时器里到底还有多少时间。
时间的富人，那些有闲阶级们却知道自己拥有一个生命计时器。
当时间的沙子从杯中流过时他们便充分利用。
他们无法将时间储存起来，也不能再多得到一点时间，他们分秒必争，只争朝夕。
因此，你花时间去工作赚钱，就不能再用这些时间去做其他的事情。
但是，如果让金钱来为你工作，你就可以用你的时间做任何想做的事情！
正如你将要看到的，这就是战胜“时间贫穷”的秘诀之一。
时间资产　为了战胜“时间贫穷”，你还需要理解另一个简单而有力的概念：“时间资产”。
“资产”，就是你所拥有的一些东西。
本书中我们将会讨论不同类型的资产。
你可以创造资产，也可以被动地接受资产，不管哪种情况，资产都是你自己的。
“时间资产”就是你所拥有的时间总量。
我们一出生就拥有了时间，不管你出身贫民窟还是富裕家庭，你都拥有你自己的时间。
在这本书里，从头到尾你都会听到我在说，你不应该拿“时间资产”来换取金钱，而应该用“时间资产”去创造其他资产，然后再用那些资产来为你创造金钱！
你们瞧，“生命计时器”中流走的可不只是时间，而是“时间资产”。
给你的生活多节省一些时间，在你的工作上少花费一些时间。
如果你用一些别的东西而不是时间来换取金钱，你会同时得到更多的金钱和更多的时间！
下一步干什么？
本书分为两部分：“时间游戏”和“如何开创有闲人生”。
每个章节的开始都会有一个简短的摘要。
旅程开始了，你们都准备好了吗？
时间到！
出发！
本书翻译出版得到诸多人士支持帮助，特表致谢：　著名直销研究专家陈泽岳先生，北京成功世纪公司副总张宝光女士，以及邵金先生、杨岚麟小姐、童科先生提拱了诸多帮助。
庄乐坤、贾刘伟先生做了初译工作。
赖伟雄先生长期以来的合作和指导给我们很大的工作动力。
中国青年出版社中青人公司韩亚君先生、林栋先生和刘霜女士作了大量指导、组织协调工作。
译者

内容概要

国际营销大师、世界级生意建造者导师、《生产消费者力量》作者比尔·奎恩全新力作！
比尔·奎恩博士全新力作，倍增财富，开创有闲人生的5大法则。
什么是今天的最大问题？
时间不够！
为什么时间不够？
因为人们在玩一场错误的游戏！
人们把自己的时间“卖”给了挣取工资上；在“工作高速路”上疲于奔命。
人们为了钱而花掉太多的时间在工作上，最终一无所有。
如何解决？
开始一场正确的游戏，拿时间换资产，让资产为你工作，让资产为你达成梦想，资产会让你过上有闲又有钱的有闲阶级生活。
在这本充满天才创见的里程碑的著作中，生意建造者导师比尔·奎恩博士提出了战胜时间贫穷，倍增财富，开创有闲人生的5大法则。

作者简介

比尔·奎恩博士，国际顶尖级营销大师、演说家和全球知名生意建造者导师，美国佛罗里达大学教授，其名著《建立你的时间资产》、《生产消费者力量》、《基本点》影响了全球成千上万渴望财务自由、成功创业的人，带领他们走上自由企业家之路。

书籍目录

第一部分　时间游戏　　第一章　你必须玩一场正确的游戏　　玩正确的游戏　　就发生在我身上！
　　什么才是正确的结果？
　　“边工作边希望”圈套　　彩票？
　　挣钱还是赢钱？
　　来一场新的游戏，怎么样？
　　新游戏的5项规则　　你的那艘“船”呢？
　　第二章　平衡游戏　　典型的一天　　平衡的神话　　如何寻找平衡？
　　在更高的生活水准上实现平衡　　媒体传递的信息　　首先，要打破平衡　　怎么玩这场平衡游戏？
　　第三章　瓶颈：体育游戏与企业游戏　　竞技游戏与“瓶颈”现象　　我们是怎么教育年轻人的？
　　从一场比赛到另一场比赛　　企业游戏　　时间贫穷与企业游戏　　我有自己的小公司
　　我能做什么呢？
　　第四章　赢得工作游戏　　第五章　退休游戏　　第六章　选对游戏，事半功倍：杠杆游戏　第二部分　怎样创造有闲生活　　第七章　拥有资产并快乐着　　第八章　建立自己的生意　　第九章　自己时间的价值　　第十章　你不仅仅值这个价！
　　第十一章　前进的代价　　第十二章　赢得时间游戏　　第十三章　有闲阶级的生活　后记

编辑推荐

《建立你的时间资产》是奎恩博士继《生产消费者力量》之后，又一本充满天才创见的程碑式的著作。
本书分为两部分：“ 时间游戏 ”和“ 如何开创有闲人生 ”。
每个章节的开始都会有一个简短的摘要。
在书中，你将学习如何战胜“ 时间贫穷 ”。
作者用简单的“ 五步法 ”告诉你如何跳出工作的“ 高速路 ”，进而从“ 你死我活 ”的激烈竞争中解放自己；你将如何更充实地生活，并将这种生活方式传播给其他人。
后记：《建立你的时间资产》翻译出版得到诸多人士支持帮助，特表致谢：著名直销研究专家陈泽岳先生，北京成功世纪公司副总　　张宝光女士，以及邵金先生、杨岚麟小姐、童科先生提拱了诸多帮助。
庄乐坤、贾刘伟先生做了初译工作。
赖伟雄先生长期以来的合作和指导给我们很大的工作动力。
中国青年出版社中青人公司韩亚君先生、林栋先生和刘霜女士作了大量指导、组织协调工作。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com