

<<出发与智慧同行>>

图书基本信息

书名：<<出发与智慧同行>>

13位ISBN编号：9787500680895

10位ISBN编号：7500680899

出版时间：2008-5

出版时间：中国青年

作者：王小平

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<出发与智慧同行>>

内容概要

本书披露了作者本人的很多经历和体验，从不同侧面讲述了一个没有上过一天大学的女孩为什么能走进大学校园给大学生讲课，一个初出茅庐的小女生为什么能给企业家讲课，一个青春年少的退学女孩为什么能给市长讲课，一个纤弱女孩为什么能成为一个成功的研究员、作家、演讲家，成为一个惊世骇俗的智慧才女、传奇人物..... 书中还有作家与学界泰斗张岱年、任继愈、王在珩的对话，展示了作者对于学习、人生、成功、创造、生命、人类的很独到的看法和见解，作者不仅面对国内学界泰斗侃侃而谈，对于美国总统和联合国，她更有惊世宏论.....

<<出发与智慧同行>>

作者简介

王小平，畅销书作家、学者型演讲家、思想家，被誉为“天才少女”、“惊世才女”、“智慧女神”。

她的著作《大成成功学》、《本领恐慌》、《第二次宣言》、《出发——与智慧同行》都荣登畅销书之列，赢得各界读者的广泛赞誉，收到上万封读者热情来信。

《本领恐慌》一经面世，短时间被上百家媒体争相报道，引起社会强烈反响。

她不仅著书立说，构建自己的思想体系，而且立意成为思想的实践家。成立了“北京人类大成教科文研究院”，决心将之打造成为“人类先进思想的传播基地，天下大成智慧的整合中心”，和天下志同道合的朋友一起“引导人类实现大成，推动世界走向大同”。

她的著作、思想和行动，感召了千千万万的人。

有80多岁的老人为了读到她的书冒着倾盆大雨跑到书城；有大学生为了追随她甘愿放弃十三年寒窗苦读换来的大学本科学位；有教育工作者为了一睹她的风采千里迢迢从新疆赶到北京；有学术界泰斗有感于她的惊人成就对她竖起大拇指：“少年有为，前途无量，是个天才，是个奇迹！”

她所演绎的这个传奇，可以追溯到15岁。

高一时，她在全班成绩第一（比第二名高出70多分）的情况下，毅然放弃了人人向往的上大学的美好前程，走上了与众不同的成才之路。

她说：“今天，我们并不缺少博士；而是缺少真正引领人类前进方向、未来方向的思想者。我愿做这样的思想者。”

<<出发与智慧同行>>

书籍目录

总序前言第一部分 王小平演讲风暴精选 学习化生存感悟学习, 感悟成功 怎样开发你的巨大潜能
成功人生的“1、2、3、4、5” 家教成功的三大奥秘 战胜本领恐慌, 构建学习型城市 企业超速
成长之道 未来经济大趋势 未来是美丽的 女性: 21世纪第一词第二部分 思维之旅与思想撷英 我
思故我在 谈学习 谈创新 谈智慧 谈成功 谈生命 谈变革 谈未来经济 谈文化 谈人性 谈
人类第三部分 与名家对谈 与张岱年的对话 与任继愈的对话 与王大珩的对话第四部分 对世界
的鼓与呼 致世界大富豪的公开信 致联合国秘书长安南的公开信 致美国总统布什的公开信补记附
录 智慧女孩王小平天才女孩王小平专访: 将创作进行到

<<出发与智慧同行>>

章节摘录

希望大家都能做好一件事：每个人都坐下来，拿一张纸和一支笔，好好想想这几个问题：我是谁？

我最想做什么？

我最适合做什么？

我该向哪方面发展？

我每天为什么而学习？

我的眼前是否有一个看得见的射击靶？

第二个感悟：专一 我很钦佩毛泽东在军事上取胜的大奥妙：“集中绝对优势兵力，即集中六倍、五倍、四倍于敌，至少也是三倍于敌的兵力，选择较易的一点(不是两点)，猛烈地攻击之，务期必克。得手后，迅速扩大战果……”他认为这“是战胜蒋介石进攻的主要方法。

实行这种方法，就会胜利，违背这种方法，就会失败。

”选较易的“一点”，不是两点，就是在一点上取得突破。

我干什么也是一样，认准一个目标，就要集中精力去攻，把一切都抛开不管。

《本领恐慌》问世后，有的老总游说我加盟他的公司，有的杂志盛情邀请我当他们的策划，有的电视台邀请我主持节目……但是我都谢绝了，仍然过着沉寂的蛰居研究生活。

为什么我能放弃这么多机遇？

因为我有一个很明确的目标，我认准了写作《第二次宣言》的价值，那就全身心地投入，再好的机遇在我眼中都只是诱惑。

也只有这样，才能出成果。

有人请教发明大王爱迪生：“成功的第一要素是什么？”

”爱迪生想了很久，才说：“对大多数人而言，他们一直在做一些事，唯一的问题是，他们做很多很多事，而我只做一件。

你整天都在做事，不是吗？

每个人都是。

假如你早上7点起床，晚上11点睡觉，你做事就做了整整16个小时。

假如你们将这些时间运用在一个方向、一个目的上，你们就会成功。

”人最怕的就是诱惑，尤其是今天，我们很容易面临着各种各样的诱惑，每一种诱惑都要你付出本来就十分有限的时间和精力。

这时，应当怎么办呢？

必须抵抗诱惑，必须有专一的精神。

有了专一，任何小事都能钻深钻透，钻出一番新天地，因聚焦突破必获大成！

金庸先生的《射雕英雄传》在中国也算是家喻户晓了。

郭靖的资质怎么样？

差得都没治啦！

7岁了还不会说话，但是后来怎么样？

华山论剑时，郭靖的武功排不上天下第一，也能人围天下前几名吧。

他靠的是什么？

就是“心思单纯，极少杂念”，专心致志。

金庸先生的成才观点就是：不论学文学武，只能专做一件事。

倘若东也要抓，西也要摸，到头来肯定是一事无成。

人的时间和精力是非常有限的，在一段时间内，只能做好一件事情。

有些人，整天忙忙碌碌，今天涉猎这样，明天钻研那样，最终什么也没学好，更谈不上出像样的成果了。

原因何在？

就是因为缺乏专一。

<<出发与智慧同行>>

“与其花许多时间和精力去掘许多口浅井，还不如花同样的时间和精力去掘一口深井。”我再给大家一个建议：大家在学习上，一定要学会给自己掘上一口深井，它能咕咚咕咚冒出甘泉，比半天不见水的很多口浅井要有价值得多。我提倡要学会“四专”——专一、专业、专心、专注。在宏观方面要专一专业，在微观方面则要专心专注。第三个感悟：习惯 我对习惯有很深的感受。不管是我身上一切好的、优秀的东西，还是我身上一切不好的、失败的东西，基本上都来自于习惯。

我一直认为，一个人的品格和能力，多半都是习惯。是习惯，使身体自动地在做，是习惯，在打造人的第二天性。有位记者采访了几位诺贝尔奖的获得者。记者问他们，“你们获得诺贝尔奖，首先感谢的是何人？”人们以为诺贝尔获奖者一定会报上他们导师的大名，谁知道几位获奖者一致认为，应该感谢幼儿园的老师。幼儿园老师培养了他们讲卫生的习惯，对人讲礼貌的习惯，诚实勇敢的习惯，自己的事自己做的习惯，用完东西放回原处的习惯，知错就改的习惯等等。这些习惯，是他们一生最大的财富。没有这些好习惯，就不可能走向成功之巅。媒体上也曾经热烈地讨论过一个问题——“让我们回到幼儿园”，其实也就是回归幼儿园里所养成的好习惯。

中国有句谚语叫：“习惯成自然。”同时，希腊哲学家亚里士多德曾经说过：“优秀是一种习惯。”比如你每天坚持早上起来读书，就养成了读书的好习惯。优秀能养成一种习惯，邪恶、懒惰也能养成一种习惯。不知在座各位有没有感到，当你睡觉越来越多的时候，你每天都想多睡觉。中国有一句谚语：“越睡越懒，越坐越瘫”，就是坏习惯的作用。习惯的养成几乎是投入产出比率最高的！

为什么这么说呢？美国的科学家曾经做过一项研究，发现一个习惯的养成只需要21天的时间。这个21天是个平均数，但是习惯一旦养成，就会终生受用。就我自己来说，我养成了一个写日记的好习惯，一个写思记的好习惯。我觉得这对我的帮助特别大，又轻松，又受益，一点也不苦。当然，如果说有些苦的话，只是在培养习惯的那段时间。

但吃了一时苦，换得终生甜。所以，我建议大家每天培养一些好习惯，哪怕很小，坚持下去，你一定会受益无穷，你的整个学习都会改变：比如，每天坚持读10页书，每天坚持写日记，每天坚持背5个单词，每天坚持背一首诗，每天坚持做一件好事，每天比别人少睡十分钟，每天比别人多学习10分钟……坚持下去，养成习惯，你的学业不能进步，你不能成功，就来找我！

只要你终身坚持下去，上帝都会敬佩你！大家在学习的过程中，不妨听一听音乐。在我的《大成奥秘》一书中，我专门介绍了音乐潜能技术。大家可别小看音乐的功效，当我们翻开世界名人录，就不难发现，许多杰出人物，作家、诗人、艺术家、科学家、企业家、政治家、军事家，他们不仅酷爱音乐，而且都具有很高的音乐造诣。古希腊著名哲学家柏拉图说：“音乐和节奏通向灵魂的深处。”

恩格斯不仅热爱音乐，而且还会作曲，他曾经写过歌剧。马克思也提倡人们培养一双“音乐的耳朵”。音乐也是列宁一生的伴侣，他在听过贝多芬的《热情奏鸣曲》后，曾无限感慨地说：“我不知道再

<<出发与智慧同行>>

有什么比《热情奏鸣曲》更好的东西了。

我打算每天都听。

”据说苏联伟大的音乐家肖斯塔科维奇，在列宁格勒被围困期间写出了他的《第七交响曲》，红军战士通过无线电转播，听完这首曲子之后，勇气倍增，终于把围城的德国军队打败了。

大科学家爱因斯坦就把自己的成就归功于音乐。

他说：“如果我在早年没有接受音乐教育的话，那么我无论在什么事业上都将一事无成。

”荣获诺贝尔奖的物理学家薛定谔也认为，是音乐启发了他的智慧。

P15 -17

<<出发与智慧同行>>

编辑推荐

《出发与智慧同行》编辑推荐：你了解如何引爆自身的巨大潜能、开创成功的人生吗？

你了解如何快速高效地学习、修炼高强的本领吗？

你了解如何营造和谐幸福的、学习型家庭吗？

你了解人类发展趋势、未来我们将走向何方吗？

你了解企业如何超速成长、如何把握未来经济大趋势吗？

那么，就请你与传奇才女王小平一起出发吧！

<<出发与智慧同行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>