

<<不用出国同样出色>>

图书基本信息

书名：<<不用出国同样出色>>

13位ISBN编号：9787500681267

10位ISBN编号：7500681267

出版时间：2008-7

出版时间：中国青年出版社

作者：阎静

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不用出国同样出色>>

内容概要

一个普通孩子，在一位普通母亲的“设计”下，没有跟着高考指挥棒转，也没有被家长送到国外进行“素质”教育（尽管家里有充足条件可以这样做），而是在同样的普通环境中，随性发展，任何辅导班没上过，英文却能夺得全国大赛第一名；高考中成绩突出，但是北大不去，就上自己喜爱的某大学某专业，刚上大一就被陆川导演看中，点名收为助手...本书详细介绍了这位传奇女孩的成长过程，尤其是女孩母亲的18年教子心得，共93篇，方法简便，人人可学。

<<不用出国同样出色>>

作者简介

阎静，大凡写作者简介，一般都要介绍一下自己的身份，或学术成就。

我实在没有什么可以拿出来炫耀的。

但之所以还要出来说说，就是要想告诉广大家长朋友，我就是一个最普普通通的人。

因此，我能做到的事情，你也一定能做到，而且很可能比我做得还好……

<<不用出国同样出色>>

书籍目录

序一：生命的感动序二：一切为了学生发展前言1. 抓周，人生选择中的第一次预演2. 孩子撕书有原因3. 让孩子自己爬起来4. 孩子的要求总会得寸进尺5. 自己动手做玩具6. 小涂鸦，大秘密7. 鼓励女儿在游戏中再创造8. 多说入耳的话9. 用身体语言与孩子沟通10. 一旦许诺。

就要兑现11. 女儿不会看电视12. 动词就是儿童的代名词13. 别强化孩子不喜欢的食物14. 孩子不爱吃菜怎么办15. 允许在家中“胡闹”16. 让孩子多思多想17. 让孩子学会亮出自己18. 从小事中培养“规矩”意识19. 孩子不是坐不住20. 幼童不该提前登上小学快车21. 自信心必须从小建立22. 讽刺是自信的杀手23. 习惯是学习的同义词24. 做独一无二的自己25. 学习别人的，不忘记自己的26. 分享是独生子女必修课27. 玩耍中对知识的体验会更深28. 让孩子再玩几分钟吧29. 文明是表现给孩子看的30. 不要总想着改变孩子31. 女儿教我不伤害动物32. 女儿喜欢这样的老师33. 孩子为何远离快乐34. 做一个“听话”的家长35. 懒妈妈带出勤孩子36. 家是孩子坏情绪的回收站37. 不要轻易地举起你的手38. 示范公开课的思考39. 看世界。

学英语，一举两得40. 一堂别开生面的课41. 质疑永远比答案重要42. 好成绩是“睡”出来的43. 明确学什么，不在乎考咋样44. 孩子成长中的性与爱45. 尽量减少“陪读”的时间46. 教科书不是真正的“书”47. 家教真的有必要吗48. 热爱生活，学会自理49. 给孩子搭把手就行了50. 别让孩子的创意沉睡51. 捍卫孩子的学习兴趣52. 女儿从没得到过物质奖赏53. 别拿自己孩子与他人做比较54. 让孩子有说话的份儿55. 生活充满否定。

孩子将会怎样56. 孩子需要妈妈。

也离不开爸爸57. 爱得越深，伤害越大58. 情感需求高于物质需求59. 女儿不愿意让我变老60. 母亲——一个多变的角色61. 了解智商加减法62. 先根深，后叶茂63. 应试教育与素质教育可以双赢64. 尊重个性。

成就人才65. 有“野心”不是坏事情66. 培养成熟的人格67. 女儿有了男朋友68. 锻炼需要时间和空间69. 参加社会活动比课堂学习更重要70. 分数虽可贵，能力价更高71. 不去最好的学府。

要读最适合的专业72. 女儿是个有目标的人73. 尊重孩子的选择吧74. 做自觉学习的一朵奇葩75. 做个不听话的好孩子76. 发扬个性的光辉77. 不仅看得惯。

还要跟得上78. 发挥天赋是成功的秘诀79. 寻找孩子的贵人80. 微笑出魔力81. 感恩之心不可无82. 需要说声“对不起”83. 尽早培养工作经验84. 创业与就业。

哪个更适合你的孩子85. 明白问题出在哪儿86. 树立四个“万”字目标87. 养儿育女。

别图回报88. 营造祥和与温馨的家庭89. 在不满意与知足之间90. 快乐总在放弃后91. 做合格妈妈的五种能力92. 常问自己几个问题93. 我与女儿一起成长附录一：正是因为妈妈爱你——说给女儿的话附录二：童年的记忆——写在明天幼稚集团成立十周年附录三：由宓简历及主要经历后记：把伟大的母爱变成伟大的课题

<<不用出国同样出色>>

章节摘录

1.抓周，人生选择中的第一次预演明天就是女儿周岁生日了，怎么过？

还是奶奶提议，除了庆祝一下，还得举办一个抓周仪式。

住平房就这点好，谁家要是有点高兴事，街坊四邻都愿凑个热闹。

第二天一大早家人开始忙活起来，街坊也闻讯挤进我们并不宽敞的屋里，满满当当的，好不热闹。

那时抓周都需要准备些什么我也不清楚，不像现在，想找个什么只要在电脑上敲一个关键字，五花八门的信息就可供你参考。

奶奶说：“这些东西家里差不多都有。

如最先抓取的是笔和书，就预示着孩子将来有文才；印章代表当官、钱代表富有、葱代表聪明、大蒜代表会计算、和医学有关的代表当医生，还有……还是先把大床腾出来慢慢想着摆吧。

”“那我得先把这小东西支走，不然她会把你刚摆好的东西弄得乱七八糟的。

”我抱着女儿屋里屋外地到处找着可以用来抓周的道具。

首先想到的当然是多放点书啦，“万般皆下品，唯有读书高”，我希望女儿将来能干个跟文化艺术沾边的事。

于是光书就找了好几种：低幼的图画书、小人书，又从书柜里搬出了一本线装书。

知道吗？

钱锺书抓周时抓取的就是一本书，因名“锺书”。

当个画家或其他与文字设计有关的事也不错，于是我找出了各种笔：毛笔、蜡笔、彩色画笔、圆珠笔、铅笔，都摆上了，回头看见丈夫中山装口袋别着的钢笔顺手也让他贡献出来了。

嗯，能当个医生也不错，以后一家人的身体有保障了，没有听诊器怎么办？

邻居拿来了血压计代替也行。

印章就用在书市上让人家刚给刻的吧，起码预示着将来能官运亨通，至少有管理方面的才能也好。

玩具嘛也不能少啊，毕竟是孩子的所爱。

百元大钞也少不了，不是说了嘛，有钱能使鬼推磨。

放个乒乓球拍吧，不管练什么，赚个好身体比什么都强。

胭脂口红也得摆呀，早知道《红楼梦》第二回中就有关于宝玉“抓周”的记述：“谁知他一概不取，伸手只把些脂粉钗环抓来玩弄。

”宝玉抓取“脂粉钗环”，令其父贾政大为不满。

毕竟咱是个女孩，看惯了我出门化妆，要是选上这个也没的说。

什么大葱、蒜头也上来了，毕竟它们代表了聪明、会计算，管它好闻不好闻。

芹菜代表勤劳，纯粹是采用了谐音，话说回来了，谁不希望孩子将来勤劳致富。

再放点儿好吃的东西，抓着可能会被认为没多大出息，是个吃货，可谁离得开吃呢……闹了半天只要大人期望的编个说词统统都可以搬上来呀。

看女儿过生日，最兴奋、最开心的要算是大人了。

我抱着胖嘟嘟的她一遍又一遍录磁带，生日歌就没停地在嘴里哼唱着。

女儿看着大人们都那么高兴，自然也莫名其妙跟着咿咿呀呀、咯咯傻笑。

“照这么找还有完吗，有几样代表不就行了。

”一旁帮不上手的丈夫发话了。

“嘿，你这不是皇帝不急太监急吗？

好了好了，差不多了，仪式马上开始。

”舞台的道具都准备好了，真正的主角登场才能称得上是一台戏。

我抱着女儿站在众多的物品面前，她睁大了眼，先瞄了一下这些花花绿绿的东西，迫不及待扭着劲儿地让我靠近它们。

我把女儿放到了预留出的位置，本想着她会斯斯文文拿拿这个、摸摸那个，结果屁股还没坐稳就冲向自己的左手边，抓起那支灰不溜秋的钢笔看着我笑，真奇怪，那么多好玩的、好看的东西，她单单选那支最不起眼的钢笔，我心中暗喜。

<<不用出国同样出色>>

“小女孩儿长大当医生多好”、“当作家好，你们家就是书香门第”，邻居大妈们争先恐后地说着。

那好，为了验证一下，再让女儿重新抓一次吧！

我们打乱了这些道具原有的秩序，这次我把那支笔放到离女儿最远的角落，还用别的东西把笔帽稍微遮挡了一点儿。

女儿又一次回到了床上，她不顾平时喜爱的玩具，穿过漂亮的书本，不在乎爱吃的东西，百元大钞也没看在眼里，直奔目标，啊，又是它！

她又一次举起了这支笔，向我炫耀。

周围的人都笑了，我更是打心眼里高兴，孩子抓周，倒成了逗着大人乐了。

据说丰子恺儿时就对笔情有独钟。

他非常喜欢抓家人案头的毛笔玩耍，可总是遭到拒绝。

“抓周”时，毛笔就在面前，任他随意抓取，他当然舍其他而取毛笔了。

呵，还想和名人攀“笔”呢。

其实，这不过是和孩子玩的一场带有取乐性质的游戏，大可不必当真。

对于一个刚满一周岁的孩子而言，眼前摆放的这些道具和与之所承载的预示意义不过是大人们所赋予的，是大人们梦想与企盼的体现，也是望子成龙、盼女成凤最初的体验。

抓周只不过是孩子人生诸多选择中的一次预演而已，孩子今后需要选择的路还很多，我想我至少不会用大人的手抓着孩子的手去选择。

孩子的评语：现在抓周可抓的东西更多了，预意也更宽泛了吧。

面对这些，我的选择不知该是什么。

这不过是一场游戏，如果拿走一样少一样，最后只剩一样，你给孩子试过吗？

在大人们的谆谆教诲下，我们已经知道自己该拿什么，也会根据需求来取舍什么，这次自己选了，以后还会吗？

2.孩子撕书有原因“三翻、六坐、八爬、一岁走。

”从女儿会坐的那一天，我就为她准备了很多婴儿画报和一些漂亮的刊物围在她周围。

彩色的画面、可爱的小动物形象果真吸引了她眼球。

她摸摸这本，抓抓那本，两只小手忙个不停，渐渐地她的周围成了书的海洋。

女儿一天天长大，可慢慢添了一个毛病：撕书。

看得出来，她不是不喜欢书，只是看到最兴奋的时候，就控制不住地连喊带叫地“嚓嚓”地撕开了。

我耐心地对她说：“书撕坏了，你再想看就没有了。

”我拿来垃圾筐给她看丢进去的画报。

她依然乐着，撕着。

有一天，我把所有的画报都藏了起来。

她虽然还说不清话，但看得出她有些着急，两眼在四处寻找不见的画报。

这时候我对她说：“那些被你撕坏的书让我对你说，它们去医院了，等修好了，它们才能出来和你玩儿。

”第二天，她仍然没有见到心爱的婴儿画报，她拉着我的手，意思让我带着她找。

我仍然没有拿出来，对她说：“如果你能爱护它们不再撕了，它们才会出来和你玩儿。

你是不是特别想看到你的婴儿画报？

”女儿瞪大眼睛看着我。

我让保姆先抱着她，大声说：“变、变、变出来，密密爱看的书快出来。

”我从柜子里拿出两摞书，一边是完整无缺的，一边是被女儿撕坏，但被我粘贴好的。

女儿张着两只小手迫不及待地扑了过来。

“你看，这些书都被妈妈修好了，可是它们都带着伤，也不好看了，以后密密会照顾好它们的，是不是？

”从那以后，女儿再也不撕书了。

又过了好长时间。

一天晚上，我帮女儿收拾书，我拿起一本画报一看，书的右上角就连着一点儿了。

<<不用出国同样出色>>

好长时间不见女儿撕书了，这次怎么又开始了？

我有点儿想发火，但还是耐着性子问她：“这书怎么成这个样子了？”

“我怕狮子追上小鹿，就把路给撕断了。”

“可以听出女儿有些内疚。”

我拿过书仔细一看，原来是狮子追到森林的尽头，小鹿看到有一条小路转身拐了进去，狮子突然发现小鹿不见了，噢，差点儿上了小鹿的当，于是狮子向右转又朝小鹿的方向追了去。

眼瞅着狮子马上就要追上小鹿了，这时，只听“刺啦”一声响，女儿为小鹿“断路”了。

我深深地为孩子的善良所感动。

“妈妈我不对，我又撕书了。”

“不，你非常勇敢，小鹿没有被狮子吓倒，你也没有被狮子吓倒，这条路断的真是时候。”

我没有批评女儿反而夸奖了她，她可高兴了。

从此以后，女儿每次看书前她都会大声对自己说：“爱护。”

孩子的评估：从咿咿呀呀地拿着书撕着玩，到像大人一样装模作样地看起来，却不知道自已拿倒了，接下来就是和妈妈一起体验阅读。

正是在爱的氛围里来阅读，所以对阅读产生兴趣就是自然的事情了。

3.让孩子自己爬起亲我特别喜欢看刚刚学走路小孩儿踉踉跄跄的样子。

那时的女儿正在学走路，不是大手牵着小手，就是在她腰间扎根宽腰带，再就是两个大人蹲在两边接着她，然后加大距离。

这天，约上好友带上双方的孩子，我们来到离京城不远的一片绿地停了下来，这里的草地像厚厚绿色的地毯，绝对是“放羊”的好地方。

在城市水泥森林里待惯的两个小伙伴见到这茵茵绿色可高兴了，一起玩儿得火热，咿咿呀呀讲着只有他们之间才懂的语言。

不一会儿，为抢一个东西两人翻脸了，本来就站不稳、走不好的双腿不听使唤，只听“哇”的两声，两个小东西摔倒在地。

“你不要管他们，让他们自己爬起来。”

“我坚定地说。”

朋友还是一个箭步冲上去扶起了自己的孩子，只听她的哭声更大了，朋友一边拍打孩子身上的浮土，一边用另一只手不停地打着草地，恨不得要把绿草都打死。

女儿距今在地上眼睁睁地看着我哭，“妈妈看你是不是勇敢的孩子，自己爬起来才是好孩子！”

“我鼓励女儿说。”

她看见小伙伴有人管，站了起来，哭得更厉害了，朋友看不过了要去扶。

“你一定不要这样做！”

一定要让他们学会自己站起来！”

“我忙拦住了她说。”

“像小一休一样，两只手撑着地，一使劲儿就起来了。”

“女儿哭累了，也无望了，在草地上趴了一会儿，终于在我们的鼓励下自己站起来了。”

朋友对我的举动不解。

我问她：“你知道长颈鹿是怎样站立起来的吗？”

“我给她讲了这样一个故事：据说长颈鹿生下来通常是后背着地，几分钟内，它翻过身把四肢蜷在身体下，依靠这个姿势它第一次看到这个世界，并甩掉眼睛和耳朵里最后残留的一点儿羊水。”

然后长颈鹿妈妈会用粗暴的方式把它的孩子带到现实生活中。

长颈鹿妈妈低下头，看清小长颈鹿的位置，将自己确定在小长颈鹿的正上方，等待大约1分钟，然后做出了最不可理解的事。

它抬起长长的腿踢向它的孩子，让它翻了一个跟头后，四肢摊开，如果小长颈鹿不能站起来，长颈鹿妈妈就会不断地重复这个动作。

小长颈鹿为站起来会拼命努力，因为疲惫它有时会停止努力，妈妈看见就会再次踢向它，迫使它继续努力，最后，小长颈鹿第一次用它颤动的双腿站起身来。

<<不用出国同样出色>>

这时候，小长颈鹿的妈妈又做出更不合常理的举动，它再次把小长颈鹿踢倒，它想让孩子记住自己是怎么站起来的。

这是因为，在荒野中，小长颈鹿必须以最快的速度站起来，以免使自己与鹿群脱离，在鹿群里它才是安全的。

狮子、土狼等野兽都喜欢猎食小长颈鹿，如果它的妈妈不教会它的孩子尽快站起来与大部队保持一致，那么它就会成为这些野兽的猎物。

自然界中的动物都会这样，何况我们人类呢？

我们高兴地望着两个孩子摔倒了，再起来，又摔倒了，又爬起来，似乎更明白了孕育孩子的道理：养好孩子是动物都会的本能，但教好孩子却只有人类能做到。

孩子的评语：日本动画片《聪明的一休》中有这样一个情节：一休的妈妈为了磨练一休，让他当和尚，独立生活。

有一次，小一休跌倒了，石头磨破了他的腿，妈妈离他只有几步之遥，一休将手伸给了妈妈，可妈妈无动于衷，只说了一句话：“用手撑一下，自己爬起来。

”她是让小一休明白一个道理：跌倒了得自己爬起来。

聪明的家长懂得我们正是在这样的摔摔打打过程中成长起来的。

你愿身边是一切都能自理的小大人，还是离不开拐杖的大小人？

尽早放下不必要的呵护吧。

4.孩子的要求总会得寸进尺历来都是“会哭的孩子有奶吃”，然而如果孩子把哭当成要挟父母的武器，一哭就灵，父母就此妥协，那难管的问题就留在了日后。

一定要让孩子知道不是他想要的东西都能满足。

“妈妈给我买一个小毛鸡儿。

”女儿说。

“家里有那么多小毛巾儿，怎么还要呀？

用完了才能再买。

”我没问清楚就给否决了。

女儿也没有解释立即就哭了。

哭就哭吧，我也不理她。

一会儿她走到奶奶面前，奶奶哄她，结果哭得更厉害了。

我一边做着事情一边用余光看着她，她也边哭边用双手捂着的眼睛在指间缝隙处偷看着我的反应。

“就给她买一个吧。

”奶奶求情。

“不行，说不能买就不给买，不能惯她坏毛病。

”我坚定地说。

我听奶奶小声地对她说：“回头奶奶给你买，别哭了。

”我不想当着女儿面对老人的举动进行干涉。

过了一会儿，我把奶奶叫到一旁说：“您对孩子的好意我知道，如果孩子在我这儿不答应的事，在您那儿就能得到满足；在我这里行不通的事，在您那儿就能放绿灯，这样对孩子不好，咱们应当采取一致的态度。

”过了些日子，我带女儿走进一家商店，女儿指着柜台里的一对毛茸茸的小毛鸡儿对我说：“妈妈，这就是我想要的小毛鸡儿。

”“小毛鸡儿？

小毛巾儿？

原来是妈妈理解错了，以为你又想买各种动物图案的小毛巾儿了，真对不起你，是妈妈的错，那妈妈给你买这个小毛鸡儿，就算赔个不是好吗？

”“我现在不想要了。

”这件事我很内疚，因为女儿不是向我提出无理的要求，她一定是为我给她买的刚刚死去的小鸡难过，想再拥有一个替代品而已。

<<不用出国同样出色>>

我的不问青红皂白又一次伤害了她。

为了忏悔，我把这个店改名为“小毛巾儿商店”。

不过从另一方面也可以看出，孩子如果知道不是她想要的东西都能得到满足时，她就会在哭累了、无趣、无望中自己收场，自己从中学会了忍耐。

朋友和我有不一样的遭遇。

一次她说：“我那孩子怎么这么难管，你说什么他也不听，你跟他说什么也没用，一气之下我把ADSL给他停了，结果回家一看，人家拉出一个横幅：‘还我宽带，后果自负’”。

“什么后果？”

“不让他上网人家就明说了，不去上学。”

“追根溯源，孩子变成这个样子，责任不在孩子，问题出在父母身上。”

其实，孩子从小就会欺负大人。

比如，孩子一哭你就抱起来，一不哭就放下，经过多次反复，他就会条件反射地知道哭与抱之间的关系了。

孩子再大一点儿，如果有求必应，你已经彻底向孩子的哭闹妥协了，他稍不如意就可以利用哭这个最好的武器战胜你，他的哭就是向你一步步进攻，你无条件地答应他的要求就是对他无理要求的一步一步妥协。

孩子从小到大，你如果一次让步，下一次他就会以更强烈的态度向你示威。

这时如果用暴力解决问题，只能加速孩子冲动易怒、任性执拗坏习惯的形成。

正像思想家培根说的：“你知道用什么方法一定可以使你的孩子成为不幸的人吗？”

这个方法就是百依百顺。

”孩子的评语老妈说我从小就很少哭，当然除了生病，我小的时候，她也很少抱我，一是她最不喜欢爱哭的孩子；二是最主要的她怕我一哭她就抱我而影响她睡觉。

小孩的任性都是在家人那里得寸进尺而来的，哭只对家人管用，走向社会就没人会相信你的眼泪。

5.自己动手做玩具孩子如轻而易举就能得到他喜爱的玩具，就会仍不满足，因为欲望是永无止境的。

回想我们小时候，跳皮筋、跳房子、扔沙包，用瓶瓶罐罐敲打出不同的声音，冬天在冰花的玻璃上画美丽的图画……真是其乐融融。

那时的我们不像现在的孩子要求那么高，一件再普通不过甚至不需要花几个钱就可以得到的玩具，会让我们留下抹不去的回忆，得不到满足也是习以为常的事。

倘若得到一件小小的礼物，会让我们欣喜不已。

<<不用出国同样出色>>

媒体关注与评论

涂人生最佳底色——精彩人生从这里开始。

——明天幼稚集团总院长 郑佳珍读完这本书，我心中充满了对生命的感动。

——知心姐姐 卢勤尊重个性的体现，素质教育的典范。

——中国人民大学附属中学校长 刘彭芝本书的经验表明：沟通是成功教育的钥匙。

——北京师范大学教育心理学系教授、博士生导师 冯忠良由宓走在北京现代化的前沿，这代表了中国的和她自己的梦想。

——德国二台ZDF对由宓的报道

<<不用出国同样出色>>

编辑推荐

《不用出国同样出色:一位成功母亲的18年家教心得》作者阎静。

: 卢勤: 这是一本让人拿得起放不下的书。

它会吸引着你从第一页, 一直看到最后一页。

她, 在家中从来都可以胡思乱想, 胡言乱语, 胡作非为。

她, 课堂上常给老师出难题, 并对此得意无比。

她, 没上过任何辅导班, 但多次获全国英语大赛最高奖。

她, 能上北大却不去, 就选自己爱去的某大学专业。

她, 刚上大学就不“安心学习”, 成为陆川导演的得力助手。

..... 《不用出国同样出色:一位成功母亲的18年家教心得》作者阎静, 这一切的一切, 均缘于一位普通父母不普通的教育方法!

<<不用出国同样出色>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>