

<<没有任何借口>>

图书基本信息

书名：<<没有任何借口>>

13位ISBN编号：9787500683841

10位ISBN编号：7500683847

出版时间：2008-10

出版时间：中国青年

作者：布瑞斯·巴勃

页数：143

译者：刘阿钢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;没有任何借口&gt;&gt;

## 内容概要

游骑兵，开路先锋。

在游骑兵们的整个历史上，他们都充当先锋。

第二次世界大战的诺曼底登陆，他们奋勇向前，美国第五军团将士的鲜血洒满了整个奥马哈海滩，游骑兵也因此被涂抹上“游骑兵，做先锋”的神圣色彩。

游骑兵们一直在冲锋陷阵，而且也仍然会充当先锋，因为在游骑兵训练中，他们培养出了自己坚强的精神和体力量。

那是一种严格的、苛求的和无情的训练。

可以把一名战士造就成以身作则的领袖，并永远充当先锋。

这种训练贯穿于整个游骑兵的历史，至今仍在采用这些训练标准。

罗杰营的游骑兵，在法国与印度战争中参与突袭；达比营游骑兵在北非、西西里和意大利做开路先锋；莫瑞尔掠夺者任务中的游骑兵，在缅甸战场深入丛林；在诺曼底、在菲律宾，游骑兵营都取得了辉煌功绩；在越南战场上，游骑兵远距离侦查小组穿梭于灌木之中；直至今日，游骑兵仍在格林纳达、巴拿马、“沙漠风暴”、索马里、阿富汗等各个行动中，勇敢地完成了目标。

游骑兵仍将继续成功。

这一切都是因为他们游骑兵训练中，形成了值得信赖的强大的领导力基础。

游骑兵训练会让一名优秀的战士更为出色，会造就坚强、可靠和富有决心的作战领导力基础，是美国陆军部队中最佳的领导者培训。

成为一名美国陆军游骑兵，是场艰难而且痛苦的挑战，布瑞斯·巴勃在这本简单易读的《没有任何借口》中，涵盖了游骑兵训练的本质。

他还重点说明了为什么要在整个游骑兵过程中，整合进战士在战争中所需面临的每种情况——缺少食物和睡眠、连续不断的任务要求、体能耗竭和精神痛苦、战友压力和团队精神。

可能除了在枪炮下面的真实恐惧，游骑兵学院提供了战场上的一切。

不仅在陆军部队中，游骑兵训练广泛使用；而且在商业界，那些退伍的游骑兵老兵们，同样用事实证明了游骑兵训练的作用。

接受过游骑兵训练的商业领导者，可以迅速适应重压局面、冲突事件和不确定的环境变化。

他们在市场经济中。

以无比的工作热情和负责态度，成为商业实体里值得信赖、坚强果断的人物。

游骑兵的标准和例子在部队之外仍然广为存在。

游骑兵训练为我提供了领导力原则的基石，使我形成了坚强的性格，同时培养了我的热诚态度。

我在整个军事服役期间都受益匪浅。

不管是在哪里服役，它总是能提供向目标发起冲击并夺取胜利所需要的原则基础、可靠和坚强的品质。

。 你要想带上游骑兵飘带，游骑兵巴勃会告诉你需要知道的事情和需要做的事情。

读这本书吧！

你会获胜！

## <<没有任何借口>>

### 作者简介

布瑞斯·巴勃曾就读于西点军校，并经过美国陆军空降学院和游骑兵学院的训练。在服役期间，他曾被派遣至世界各地。他利用在军事生涯中学到的组织原则和领导力技巧，与别人共同建立了两家咨询公司，并任总裁。

布瑞斯目前担任天势世纪（北京）咨询公司大中华区战略合作伙伴。

<<没有任何借口>>

书籍目录

序前言第一章 坚持不懈 抉择 青蛙之跳 野外定向 绕过沼泽的人 祈祷者 坚持不懈 游骑兵巴勃之路  
第二章 谦逊 感谢预兆 你的命令和行动是什么 别溜号 倾听 没有任何借口 游骑兵唐纳之路第三章 目标明确 “处女”班长 关注他人 游骑兵福克纳之路第四章 紧迫 家人、朋友与食物 失败者 意图 游骑兵钱德勒之路第五章 本能 弱中生强 更高预期 疲倦之时 本能 “飘带”带来的额外收获 游骑兵斯托克维尔之路第六章 诚实 愿望 搭档 老虎尾巴 全力以赴 在“前线”上展示自己 极限 游骑兵巴格利之路第七章 无私 留在外围 意外的奖赏 做好意外准备 游骑兵沃纳之路第八章 自信 领导力 创新 自杀 决策 游骑兵赫特之路第九章 尽职 只有两条出路，哪条都不怎么样 求生 鞭策自己，以身作则 游骑兵亚当之路 结语 团体领导力训练

## &lt;&lt;没有任何借口&gt;&gt;

## 章节摘录

抉择 在加入游骑兵学院之前，无论跟谁提起它，我的脑海中都会浮现一个画面。那里的夜晚是永恒的，白天永远不会到来，自己的背上从来都是发霉的帆布背包。为了完成巡逻任务，我们在丛林中徒步前进。葡萄藤从树顶上甩下来，粘糊糊的，抽打着我们脏巴巴的脸。树林简直就是迷宫，脚底下是泥泞的沼泽地，粘唧唧的泥巴粘在作战靴上。每次行动，我们都要一连走好几天。没有明确的任务，只有疲惫和饥饿让我们相互为伴。这是一个冰冷的、孤独的世界。它只对那些接受挑战的人有点意义。过去我向游骑兵学院的毕业生们请教的时候，让他们讲讲各种各样的痛苦和磨砺，他们讲不清楚；就像现在别人问我，我也很困惑。用什么样的字眼表达那种夹杂着困惑、气愤而又自相矛盾的感觉呢？你已经精疲力竭，举步维艰，可是你又很清楚，一旦停下脚步，就会冻僵。你多么渴望一杯热腾腾的咖啡，那种简单的快乐无与伦比。对游骑兵来说，这甚至比跟女友一起回家更有诱惑力。入校之前，我读了詹姆士·R·麦克唐纳（Presidio出版社，1996）写的《排长》这本书。书的开头部分，他对在游骑兵学院的经历作了总结：“这所学院让我意识到，我并没有自命那么坚强，但要比自己想像中坚强。”如果每位学员都跟他表现出来的一样坚强，那么，学院的9周生活也就与野营探险没什么两样了。学员们所要学习的内容很少，只有巡逻技巧、登山以及沼泽作业。在游骑兵学院的全部教学任务中，这些技能仅仅是一小部分。游骑兵学院要教会每一位学员的是，如何在极度困境中掌握自己。一开始，我要求加入游骑兵学院的欲望并不怎么强烈；在西点军校的四年训练中，这种念头星星点点，就跟长在树上的小蘑菇一样稀疏。直到大四的时候，当我觉得这种想法可以接受的时候，我才意识其实它已根深蒂固了。我曾经左右徘徊，犹犹豫豫，到底要不要去游骑兵学院呢？次数太多，以至于都成了一种习惯。我自觉强大时，“我要去”；当我觉得弱小时，“我不去了”。最终，我迈出了实现目标的决定性一步。我把加入游骑兵学院的决定告诉给两个舍友——帕特·马西斯和布伦特·雷曼。我知道，一旦告诉别人自己的承诺，就意味着公开宣布。这会督促我说到做到。即便这种承诺是在坚强时做出的，在不那么坚强的时候，我仍必须坚守自己的承诺。无论回报多么丰厚，我仍有心理斗争，我这不是自愿走向地狱吗？我渴望了解更多关于这所学院的信息，于是参加了德克斯·唐纳上校的简介会。他是西点军校军事指挥系的主任，以前在游骑兵学院也担当这样的职位。在简介会上，我待的地方在礼堂后面，因为那里都是我的同班同学。人群的嘈杂声开始逐渐增大，有几次特别吵闹。军校的学员走来走去，寻找座位，就像蓝黑色的蚂蚁寻找伙伴一样。礼堂里充满了激动的气氛，因为我们就要知道一些事实了，自己选择的道路到底是怎么样。当唐纳上校走上讲台的时候，房间里立刻安静下来。他首先讲授了领导力，并列举了一些以前的经历。然后，他提到了游骑兵学院的重要性。我站在礼堂后面，希望能够记录下一些有用信息。我当时仍在努力判断这所学院是否适合自己。

## &lt;&lt;没有任何借口&gt;&gt;

这时，他说了这么一句话：“军官只有两种，一种是合格的游骑兵，另一种是不合格的。

为什么不合格？

因为他们在寻找借口。

“刹那间，我感觉整个礼堂里就只剩下唐纳上校和我两个人，而他就近在咫尺，注视着我。

“好的，学员们，你们准备怎样？

做游骑兵——还是找借口？

“我又在那里逗留了一会，想听听其他内容。

但简介会很快就结束了。

我感到一位未来游骑兵诞生了。

我不会被淘汰的。

“没有借口”！

多么简单，多么有力！

理解这句口号，成功就一定属于你！

“好，你要财富——还是找借口？

“好，你要健康——还是找借口？

“好，想当个好家长——还是找借口？

“好，当别人的知己——还是找借口？

“好，当个好员工——还是找借口？

“好，成为优秀的领导者——还是找借口？

“如果你按照自己的要求，顺次设定目标，并且不为失败寻找借口，那么你将终获成功。

下面的内容将告诉你，当你追求卓越成就的时候，拒绝借口绝对不是一件容易的事。

书中的人物会向你讲述，无论你有多强的决心实现目标，整个过程还是充满了压力和退却的机会。

在途中，你会面临许多十字路口，面对许多诱惑，你会不由自主寻找借口，你会觉得放弃目标理所应当。

要是很容易就获得财富和健康，要是很容易就当个好家长、好知己、好员工甚至好领导，那么每个人不都可以？

选择你的目标吧，别找借口！

这跟领导力有直接关系——因为领导者从不找寻借口。

我认为，如果你本来为别人负责，而你寻找了借口，那么你就不能带领大家到什么地方，你也不可能成为一名领导者。

青蛙之跳（1） 我躺在上铺，舒服地窝在我的睡袋里。

巡防员在旧木屋中来回巡逻，除了他们的脚步声，军营里一片静寂。

外面黑得吓人，连太阳都害怕，几个小时以后才敢露面。

我的大脑突然清醒起来，但是我的眼睛还是紧闭着，身体一动不动。

睡袋紧紧包裹着我，我也说不清楚是什么把我惊醒了。

我等着第一声哨响带来的骚动，但什么也没听到。

现在也许是午夜，也许是半夜两点，也许，天哪！

别是凌晨4点半。

我不敢看表，害怕连最后一丝睡意都被驱散了。

我仍然能够感觉到肌肉的疲劳，让我昏昏欲睡。

就几个小时的睡眠，压根就恢复不了我前四天训练消耗的体力。

我的思维刚刚游离，睡意马上让我进入梦乡。

也许刚过一两分钟，我又被吵醒了。

这次，是学员排中士的吼声。

他身材高大，头发稀少，长着一双又小又黑的眼睛。

他的面孔轮廓分明，要是你看他婴儿时期的照片，一眼就能认出来。

他只有在必要的时候才会叫嚷，叫醒游骑兵就是这种情况。

## &lt;&lt;没有任何借口&gt;&gt;

我慢慢起身，把我的双脚挪到床垫边上，吊垂下来。

海恩斯是游骑兵三营来的一等兵，他总是和我同时起床。

他的头总伸到我的双脚中间。

我一摆脚的时候，就把他踢着。

今天是11月8号，尽管这天早晨我们仍是一声不吭地穿着衣服，但是多少有了一点点高兴的表情。

因为，城市周的第五天，也就是最后一天，终于来到了。

就剩最后一天的体力训练了！

最后一天的跑步！

最后一天的刺杀！

我脑袋里的某个地方在说：“这以后就要简单多了！”

“城市周之前的训练都是热身，例如30分钟的体操训练和基本的摔打训练。

我俯卧撑特棒，能一直坚持很长时间。

除了这些训练之外，加上前面的四天已经让我筋疲力尽了。

但我决定把我最后的一点点体力奉献给城市周的最后一天。

我对自己发誓，我再也不会经历这个阶段了。

尽管加利福尼亚的气候很温和，但是早上的气温还是有点低。

我们尽量磨蹭，直到最后才踩着脚走出军营站队。

我们统一配有手套、迷彩服、跑鞋和黑绒帽。

我们列队慢跑到体力训练坑旁，立正，钻进深棕色的木屑中，准备开始训练。

站在前面的是体力训练教官，莫雷诺中士，一位矮个子西班牙军士（NCO）。

他肌肉发达，嘴巴很大。

然而，真正吸引我们的，是他身后的东西。

那是爬行坑，游骑兵学院的跨越障碍训练场。

里面有一些常规训练——俯卧撑引体向上、匍匐穿越铁丝网、水平梯跨越、凹地匍匐以及攀绳训练。

但是，在做这些训练的时候，下面都是一英尺半的泥泞的、冰冷的水。

我们做完训练，接着跑了四英里，然后回到体力训练坑伸展身体。

我们头顶散发的热气，被训练场的灯光一照，就像天使的光环。

我们前几天还问起会不会到爬行坑训练，但没有人给我们确切答复。

四天以来，我们都没有到那里训练。

现在，我们40名游骑兵都开始感到，寒冷在穿透衣服，直渗皮肤。

太希望冬天能拯救我们了！

即使当第一排队员开始走到前方的出发点时，我们还是强烈希望，我们最好可以不去。

第一排的10名队员完成了俯卧撑。

当他们跳下来的时候，当他们第一次强忍着浸入水中的时候，他们开始尖叫起来。

当时我脑中惟一的想法就是咒骂，我不得不向现实屈服。

在前面的四天里，我已经在搏击训练中被踹了无数次，被扔倒了无数次。

我在脏兮兮的路上慢跑的时候，也背过80磅重的军用包。

但是，当我在爬行坑里，倒进冰冷、肮脏的水中那一刻，那种刺骨的、疼痛的感觉还是几乎无法忍受

。

我们10个人站成一排，等着去做俯卧撑。

每排都配有一个教官指导训练。

让我们非常懊恼的是，我们的教官居然是那摩上士。

他六英尺高，没啥肌肉，脸上的笑容很诡异。

他的心理肯定也很变态。

我敢打赌，他小的时候一定拧断过青蛙腿，肯定扯过妹妹的头发让她尖叫。

看着我们在他的指挥下，在爬行坑里遭罪，他肯定会感到十分享受。

我按照命令，做俯卧撑，然后跳回地上。

## <<没有任何借口>>

一秒钟过后，我的脸就浸入了冰水中。

在匍匐穿过铁丝网时，下面的沙子磨得我肚皮生疼。

很快，我的脑袋就像休克一样，气也不够喘了。

吸气的时候，呼吸越来越短促。

我立刻开始颤抖起来，尖叫声就像冬天早晨的发动机一样难听。

我近乎机械地爬着，吸入的水比空气还多，沙子钻进我的裤子，钻进腰带下面。

"爬……爬……爬"，我想："终点越来越近了。

爬……爬……爬。

"我看起来一定像一只水底的青蛙——动作很小，但是目标明确。

我挣扎着爬过第一个障碍，用脚使劲地蹬着沙子。

我爬行得太慢了，中间的空隙时间让我感受到无与伦比的痛苦。

我们每个人在这次训练中都别无选择，并且每个人的境遇都差不多一样糟糕。

爬行坑是第一个挑战游骑兵心理的主要训练。

谁都不愿意接受这种训练，但是每个人都知道它是强制性的、必需的。

要么完成，要么被淘汰。

当接受任务的时候，无论多么困难，无论多么不心甘情愿，每个突击队员都应当执行——不准有任何疑问。

我曾经听说过，在敌人的面前，战场上的士兵从不会转身逃跑，因为战友就在身边。

大家会关心战友的安危，会顾及逃跑带来的人格损伤。

也正是由于这些原因，想要从爬行坑逃跑也是不可能的。

游骑兵学院给我们设定了敌人，驱散了我们的本能恐惧，训练我们勇往直前。

我们确实做到了，虽然自己都不知道爬行坑与也许要遇到的战争那样相似。



<<没有任何借口>>

媒体关注与评论

这是一本伟大的书。

布瑞斯·巴勃是一位优秀的领导者，是出色的游骑兵，也是一名伟大的美国人。

与他一起服役，我感到骄傲。

对于每一名游骑兵，以及每个想要成为游骑兵的人来说，这本必读之书应该常放在咖啡桌上。

——大卫·亨特上校、福克斯新闻军事分析专家 这是一本极其出色的书。

该书深刻地阐释了如何获得成功所需的坚强精神，无论环境多么恶劣。

——J. D. 劳克《美国陆军游骑兵的完整历史：1622年至今》一书的合著作者，亦曾著有《令人艳羡的黑色与金色》 我完全被它吸引了。

事实情况是：很难放下这本书。

——海赞L·巴伦上校、游骑兵步兵训练旅长 一本了不起的有效的领导力书籍。

——克里斯多弗D·克兰达《领导力：战士的艺术》合著作者

## <<没有任何借口>>

### 编辑推荐

《没有任何借口企业、政府机关骨干训练读本》会刺激你追求更高的目标，并鼓励你自身和你的组织开展一场完善自我的革命。

没有人能够逃脱"领导力"这只如来神掌。

你要么有目的、有计划地完善自己，提升自己的领导力，要么就只能面对另一种结局——惨不忍睹的业绩和利润。

你只有具备全才优势，才能在这个竞争异常激烈的星球上，占据一席之地。

而你不正拥有着一块亟待发掘的金矿吗？

那就是潜在的领导才能！

发掘它吧！

它将让你享受未来成功的乐趣。

<<没有任何借口>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>