<<有爱无爱一身轻>>

图书基本信息

书名:<<有爱无爱一身轻>>

13位ISBN编号:9787500686521

10位ISBN编号:7500686528

出版时间:2009-4

出版时间:中国青年出版社

作者:夏景

页数:267

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<有爱无爱一身轻>>

内容概要

这是一本应对2008—2010年中国婚恋震荡危机的人生指导书。

它集中反映了70,80后人群当下最热门、最聚焦和最棘手的婚姻、恋爱和家庭问题,分析爱情困惑,指点婚恋迷津,解决家庭危机,指导他们重新认识爱情、婚姻、家庭,重新了解、理解伴侣与自我,重新踏上情感路途,重新寻找与塑造更美好的爱情,婚姻和人生。

在这本指导书中,女性专栏作家夏景的情感答问很尖锐——既有对男人"脱光了的批判",又有对女人"肆无忌惮的嘲弄":既有对"爱情崇拜"神话的肢解,又有对"婚姻转危为机"的重建;既鼓励男人坚持,又劝说女人放弃—— 劝了半天,告诉她们: 世界就是如此,你会疼痛,不知道什么时候什么地方; 疼痛,像初夜,让你成熟。

所以,不要太任性,不要太痴缠,不要太耍赖,不要太喜怒无常。

劝了半天,告诉她们,要爱,但是,不要太爱:有爱,无爱,都要一身轻。

这个道理,女人们都懂,但谁能做到——包括夏景自己?

因为,希望和温暖一定是要有的。

所以,字里言外,书里书外,从夏景到被她劝说的女人们,仍然自觉,或不自觉地,有着从女孩儿时就不着边际的痴想,那就是像刘若英一句歌词所唱的那样 "想要看看你敢不敢,像你说过的那样爱我?

,,

<<有爱无爱一身轻>>

作者简介

夏景,女性专栏作家,国内多家报刊杂志撰稿人,新浪网女性频道情感热线倾诉主持人,新浪网情感 论坛答疑专家。

做过文学月刊的小说编辑、大学老师。

著有长篇小说《同林鸟》《女生十年》、婚恋指导书《有爱无爱一身轻》(均为本社出版),以 及随笔集《看好你的手机》、小说集《看看安妮的宝贝》、情感问答《你要婚姻干什么》等。

<<有爱无爱一身轻>>

书籍目录

卷首语:一些早该知道的事情NO.01 爱情没了就不要联系了NO.02 八年,为什么赢不来婚姻NO.03 婚恋也要有"职业精神"NO.04 爱是痛,欲是爽NO.05 不堪熟男的骚扰NO.06 房子、车子、票子和欲望NO.07 命中注定要离婚NO.08 N次外遇后,修行是一种休息NO.09 爱情有杂质,态度可选择NO.10 小男友的利用与被利用NO.11 红杏出墙?

加高加固婚姻这道墙NO.12 唯有客人,才能容己NO.13 要有勇气承担后果NO.14 开心,还是安心NO.15 非正常男女关系NO.16 出轨没有奇门偏方NO.17 家庭式性爱的尴尬NO.18 落架凤凰不如鸡NO.19 饿了还是馋了NO.20 你就是一个鸡肋女NO.21 奋斗?

还是用色情赚期权NO.22 亲爱的小鸽子啊NO.23 该过去的就让它过去吧NO.24 情人漂亮素质差NO.25 越忧郁,越放纵NO.26 生理问题,更不能感情用事NO.27 爱情不是军训NO.28 婚后让"新爱"不断涌现NO.29 学会用节省的风格去爱NO.30 洗黑钱与地下情NO.31 爱情戏,道具怎能挑大梁NO.32 天塌下来有结婚顶着NO.33 吃豆腐者亦被人吃NO.34 分手如断骨,复合如重接NO.35 带性欲回家,为何不可NO.36 我恨贤妻良母NO.37 即便内疚,也很虚伪NO.38 砍价阶段的爱情NO.39 伤心总是难免的NO.40 珍爱生命,远离老少恋NO.41 别以"不是爱情"的名义胡来NO.42 愚忠使人窝囊NO.43 新男治旧伤NO.44 吝啬与虚伪NO.45 木讷的,一样会风流NO.46 关系如农具NO.47 其实只是借口NO.48 每个圣人都有过去NO.49 好马不吃回头草NO.50 一结婚标准就变了NO.51 别拿处女膜当脑膜NO.52 爱情恐怖分子NO.53 钱短情"长"NO.54 山寨版"嘉亨恋"NO.55 梦见旧爱,情何以堪NO.56 男友为什么爱说谎NO.57 输不丢人,怕才丢人NO.58 拿出自己最好的一面NO.59 结婚值不值NO.60 把我们的灵魂献给谁NO.61 AA制婚姻NO.62 爱情如植物,婚姻是花盆NO.63 披着狼皮的羊NO.64 你要婚姻干什么NO.65 惆怅也是一种舒服的感觉NO.66 闭上你的鸟嘴NO.67 民女的湿吻门NO.68 彼此折磨的两颗心NO.69 天上掉下个大钱包NO.70 乔舒亚的游戏NO.71 一次只拿一颗糖NO.72 要不要生个金融宝宝

<<有爱无爱一身轻>>

章节摘录

NO.01爱情没了就不要联系了夏景:一个关于初恋的故事。

他是我的中学同学,清秀、腼腆、可爱、还有点忧郁,让我不能自拔。

上大学后,我们相爱了。

虽然不在一个城市,但也非常热烈。

可一年后,却分了手,是因为彼此性格都比较要强吧,谁也不肯迁就谁。

那个决绝的背影,让我心凉了很多年。

毕业后,我回到老家,当了一名普通的中学教师。

后经人介绍认识了现在的丈夫,一个非常好的男人。

两年后结婚,现在孩子都六岁了。

却突然有了他的消息。

他在上海,生意做得不错。

他的妻子,竟也是我们的同学,他们是什么时候走到一起的,我一点也不知道。

但当他告诉我这个消息时,我的心里,五味杂陈,说不出的滋味。

我们开始联系后,和很多人一样,就再一次地陷入了情感的泥沼。

他不停地对我倾诉相思之苦,我也开始慢慢心动。

直到有一天,他约我一起去附近的一个城市见面。

一切都非常好,我们好象又回到了从前,天真快乐、无忧无虑。

但我心里还是紧张,有所顾虑。

晚上, 我坚持要坐夜班车回家。

他很不快,最后一点风度都不要了,说如果只是为了找女人睡觉,花一百块钱,随便找个小姐就可以了,何苦跑这么大老远。

都十二点多了,我去车站还有一段路,他也不肯送我。

我能体谅他的心情,但自己这一关,实在过不去,路上一直不停流泪。

事情本来这样,也就好了。

可我偏不甘心,越想越觉得对不起他,加上的确也很想他,所以又发短信给他。

他也回了信,渐渐又开始联系得紧密起来。

我对他说,暑假我要去上海见一见他。

他说好,又讲让我随意,还说带孩子来玩是最好的。

他的话让我感觉不太好,似乎并不希望和我单独约会。

我有些生气,也更想抓紧他,于是给他的短信和电话,都多了起来。

于是就到了那一天。

晚上我在家里,突然接到了电话。

是他的老婆——我曾经的女同学打来的。

一点寒暄都没有,劈头盖脸就开始骂我。

可以想象那些话有多难听吧,这还不算,她又将站在一边的他叫过来,让他也骂我。

竟真的就听到了他的声音,和他老婆说的那些话一样,真是难听无比。

他说我下贱,做作,淫荡,他的口气,非常无赖下流毫无自尊,和我以前认识的那个人,完全判若两人。

他老婆还嘲笑我说,别自做多情了,这个男人,在外面胡来已经不下十次了。

今天是看在老同学的面子上,才敲我一棒,让我清醒。

我的确是清醒了。

不仅痛悔,心碎,气愤,而且反胃。

人怎么会变成这个样子,我简直无法相信。

衍衍,你好:有个常识,先需要普及,那就是"爱情不成做朋友"。

这只是爱情乌托邦里的神话,现实中并不存在。

<<有爱无爱一身轻>>

尤其是你们这样的老情人,重新联系的目的,基本只有一条:死灰复燃。

万一燃不起来,那还真不如泛泛之交。

"这本来是一件挺美好的事情"(赵忠祥语)——却变得如此不堪,甚至龌龊。

一个曾经清秀、腼腆、可爱,还有点忧郁的男生,在大学毕业十年不到的时间里,就成了一个"WSN"——"猥琐男",沧海变桑田也不过如此吧!

让我们来猜猜他的心路历程是怎样的:读书时因为不怎么懂得经营感情,所以那场恋爱,多少留下了 遗憾和痛楚。

毕业后,又忙成家、事业,还没有那么多闲心回忆过去。

终于,年过三十,小有积蓄,可以喘口气歇歇了。

于是,自然而然地,怀念起了曾经的青葱岁月来。

这个毛病,我们在很多中年人身上,都能看得到。

不管如今多么腐败流氓,还动不动就念叨年轻时如何理想如何干净。

所谓怀念是假,重温是真。

至少,也要让那一段遗憾,变得不再遗憾。

而不遗憾的关键,就是要尽兴。

"尽兴","尽兴"这个词你懂吧?

好嘞,我就不多罗嗦了。

总之,他买了大把的焰火,兴致勃勃地,将你约到了郊外,月明星稀、清风徐来,他擦亮了一根火柴 ,又擦亮了一根火柴,可是焰火滋滋叫,就是不燃。

他着急了,掏出了一块钱一只的打火机,嘭,火苗蹿了出来,可是又灭了!

原来打火机没气了。

这个晚上,他做了很多的准备,可是,没有享受到喷涌华丽的快乐——他何以会不生气!

不顾风度地对你说,还不如花一百块钱找个小姐,就是在想,老子千里迢迢跑这么远,你竟然不跟我上床,想看我笑话吧?

放焰火,放焰火,找个小姐放鞭炮,不比你来得更方便!

他很失落,说不定心里还充满了对你的鄙视与不屑,认定你是想偷吃又不敢行动的虚伪货色。

但你却不知道,反而以更高的热情,继续倾诉相思之意,他只好顺水推舟,将你留在花名册上。

再做出通情达理、正人君子的模样来,挽回上一次的损失。

哎,世事如此残酷,都是因为爱情没了还联系。

联系之前,早该想通,要么已无丝毫情愫,要么做好半推半就的准备。

他那么远来约你,你欣然前往,自然会让他以为你是在给他机会。

却没想到你如此矫情,上床不肯,回头还敢再撩拨于他。

这把年龄了,谁还有心思玩如此幼稚的游戏?

凡事都要量力而为,情感也是一样,收支不平衡,虚火上升,后果自然堪虞。

他的做法,虽然无赖无聊无情无谊,但谁还没有个恼羞成怒的时候呢,我说。

NO.02八年,为什么赢不来的婚姻夏景:我结婚很早,28岁的时候,发现了丈夫在赌博,数额越赌越大,我们开始不停地吵架。

就在那段失落的日子里,我认识了大我将近10岁的他。

我把他当做了倾诉的对象,道出了了我的苦闷和对前途的迷茫。

他那时是建筑公司负责某工程的小头目,很善解人意,默默地关心我,也照顾我的生意。

他工地上的人都到我这边弄头发,一个月结一次账,每次他都要多给我好些钱。

我很感激他,有什么话也都喜欢和他说。

直到有天晚上,下着很大的雨,打老公的手机怎么也不接,落寞的我不想回家。

这时他来了,看出我的不高兴,邀我一起吃饭,结果一切就自然而然地发生了。

如人们所说的,有一次就会有第二次,有第二次就会有第三次。

确实是这样,我们一发而不可收拾,偷情的感觉填补了我生活的空白,带给了我丈夫所不能给我的那份感觉和激情……就这样我们维持了三年的地下情。

<<有爱无爱一身轻>>

这期间,我丈夫是赌后发誓不赌,发誓之后又赌,我们是好了吵,吵了再好。

但和老公的感情怎么都已回不到从前了,我无力去阻止他赌博,也不想再阻止了,最后我提出了离婚

丈夫不同意,希望我能给他机会。

但我这时所有的心思都在他的身上了,我只想和他在一起。

我选择了离婚,抛下了孩子。

去年他单独搞工程,资金不到位,我把父母和我所有的积蓄都拿出来支持他。

而他每次来看我,走的时候也总是倾其所有将钱留给我。

这样一晃8年,他越来越成功了,可我却感到我们在一起的希望越来越渺茫。

他没有说过他妻子一点儿不好的地方,也没有提过离婚,而我们的感情一直很好。

我等不到了,当初任性种下的苦果也只有我自己慢慢品尝。

一晃,女儿已12岁,成绩不是太好,我知道都是我们做父母的错。

离婚的几年里,前夫曾找过我,要我回头,可我没有答应。

现在前夫再婚了,对女儿不闻不问,女儿就跟着爷爷奶奶过。

我马上就37岁了,属于我的最好年华即将过去。

看看自己已冒出的白发,看看无人渐问的女儿,我知道我错了。

错得离谱,错得不能回头,不想回头,也无法回头。

我该怎么办,是继续等待,还是选择放弃?

每次一跟他说分手的话,他也是整夜整夜睡不着觉。

阳子阳子:法国前总统密特朗,生前风流倜傥。

举行葬礼时,除了他的家人,情妇和两个私生女儿也站在一边,法国民众对此并无大惊小怪。

但很多人不明白的是,他为什么竟和同一个女人保持十几年的外遇关系。

言下之意,作为情人,完全没有必要长时间地坚持一男一女的原则。

谁要坚持,谁的脑袋就被门夹坏了。

其实法国民众的想法,亦能代表很多人对"外遇"的观点。

大部分人的外遇,三年四年,热情就过了。

还有一些人,能坚持个八年九年,但最后多因为不得不考虑婚姻问题、配偶问题、财产问题,或是儿 女问题,只好放弃。

中国有句古话:"求仁得仁。

"仅仅从字面理解,就是用世俗的功利标准来衡量——我付出了多少,就应该得到多少。

是啊,都8年了,为什么还赢不来一场婚姻昵?

因为仁,是只存在于自己内心的东西。

爱情,也是仁之一种,有时候某个男人胜利结婚了,并不是因为他付出太多;有时某个女人一无所有地离开了,但她也可以说,我得到了想要的一切。

在漫长繁复的一生中,没有人可以走得毫无错误,也没人能会回首往事时,毫无遗憾和愧疚。

你可以试着想象一下,如果当初你没有遇见这个男人,也没有离婚,而是和戒不掉赌瘾的丈夫,三天一大打,两天一大吵,那么今天的你,会不会一样心力疲惫,患得患失?

一边自责当初为什么不早点儿离婚,现在已嫁了好人开始了新生活,一边看着小小的女儿,充满歉疚? ?

不,我并不是说你的家庭生活必然会发生偏差,我的意思是,即便再完美的爱情,也会有这样或那样的缺失和矛盾。

只不过有些人会选择一些正确的方式,比如宽容和体谅等。

或者夫妻感情再不好,也会努力为孩子营造一个温暖的环境,而不是像你那样,一走了之。

如果这个男人,真的离了婚又娶了你,你还会为最初的任性而后悔吗?

不,可能断然不会的,但你也就此失去了一个反省自己、认识生活的机会。

所以,从这些个角度讲,你已是求得仁了。

施比受有福。

<<有爱无爱一身轻>>

一个人在对他人的爱中,会产生出强烈的自我期许和自我暗示。

它们会带给你很多新的变化,你也能感受到许多美好的情愫。

从这个角度讲,你也求得仁了。

他一味掩耳盗铃,不想让麻烦缠身,于是牺牲你的幸福感受和要求。

无论他对你有多么的真心,这真心,也是自私懦弱的。

你对他失望,说明爱情的材质,已有了腐败的迹象。

能认识到这~点,你还是求得仁了。

但是,谁又敢肯定地说,你离开他就是一件好事呢?

正如审美眼光高的人,会比谁都更容易发现丑陋一样。

所谓求仁的本质,往往有着人生的悖论——你的这场外遇,别说8年、18年,坚持28年,就会从人所不 齿的绯闻,变成交口称赞的佳话了。

可你,愿意吗?

爱情固然美好,但再美好再漂亮,也是攀沿着世俗生活这根线上开出的花朵。

所以,即便婚外游戏真的很有趣,可只有大人物才能玩儿得好。

对平凡的小人物来说,结婚,才是那道安全线吧。

<<有爱无爱一身轻>>

编辑推荐

《有爱无爱一身轻-80后+70后焦虑的72个热点婚变问题》是中国青年出版社出版 , " 所爱非人 , 却执 迷不悟!

"新浪网情感诉讼热线主持人、女性专栏作家夏景,继《同林鸟》、《女生十年》、《吻别前夫》后,解答80后+70后最焦虑的72个热点婚恋问题。

聚焦70、80后人群当下最热闹和最棘手的婚姻、恋爱和家庭问题:2009年版中国,婚恋震荡指导书, 分析爱情困惑,指点婚恋迷津;解决家庭危机,重建两性伦理。

女人都是海豚型的动物,总在一个地方重复受伤,这个伤口就是爱情;可是,女人受的伤越多,就越 是风情万种。

"这不单单是你的毛病,很多女人,从20岁到60岁,都有犯的;症状也简单,就一点:所爱非人,却 执迷不悟。

"这个时代,为什么会有这么多人,迷失在谈情说爱当中?

为什么当下正在发生的情感婚变故事,女人大多是为了不是自己丈夫的男人而哭泣,或者是为了自己 的丈夫和别的女人而哭泣?

难道真的不知道答案在哪里吗?

不,我们这个时代,并不缺乏答案。

我们缺的,是一双看清世间情是何物的眼睛。

夏景这本情感问答和婚姻指导书,便是在婚变潮流中借你一双慧眼,看清当下爱情、婚姻、家庭、两性伦理危机的问题本质。

<<有爱无爱一身轻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com