

<<纳达尔>>

图书基本信息

书名：<<纳达尔>>

13位ISBN编号：9787500689157

10位ISBN编号：7500689152

出版时间：2009-9

出版时间：中国青年

作者：汤姆·欧菲尔德

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<纳达尔>>

### 前言

要让一个世界瞬间沸腾，有时可能只需要一个年轻人。

纳达尔——这个年纪轻轻便获得非凡荣誉的天才少年，已经在全世界成功点燃沸腾之火，创造了属于自己的沸点。

所有人都期待这个无所畏惧的勇士以熊的力量、豹的速度、望山跑死马的坚持去冲破一个又一个的极限，创造一轮又一轮的奇迹。

纳达尔的很多重要比赛，我都以现场直播和解说评论的方式参与其中，从这个意义上来说，我对他并不陌生。

但也得承认，虽然由于工作关系这些年看纳达尔的比赛已有百余场，对他的打法风格、技术特点已经相当了解，但这也只是就球员纳达尔而言。

球场之外的纳达尔对我来说，依旧是个熟悉的陌生人。

我对纳达尔充满好奇，但基本是无关技术的。

比如他对比赛的非凡专注力，身处逆境时的超强意志力，还有对长期伤痛的惊人耐受力，对未知事物的极快适应力，都是来自哪里？

是先天遗传，还是后天习得？

他究竟是个天才，或者只不过是是个好学的男孩？

他外在形象与内在气质的巨大反差，是商业包装的刻意为之，还是个性真我的自然流露？

他简单淳朴的处世哲学，又是如何在高度职业化的网坛建立了一种新型的行为规范？

## <<纳达尔>>

### 内容概要

纳达尔是当今世界网坛年轻的战神：2008年底，他登顶世界NO.1。本书里有这位低调天才从未吐露的一切：与众球星的相处，与亲人兼教练于一身的叔叔之间的特别情感；与家人的温暖亲情，与女友的腼腆爱情；大赛的精彩瞬间，巅峰时刻高举奖杯的荣耀；还有他的犹豫与困惑、坚持与自信，他对自我的肯定与对他人的认可和学习；他孩子般的天真、羞涩以及谦虚朴实的性格……纳达尔坦然地面对荣耀与失败，本书为你讲述一个活生生的网坛传奇故事。

## <<纳达尔>>

### 作者简介

汤姆·欧菲尔德：英国著名体育人物传记作家，知名体育杂志专栏记者。长期从事英超比赛的报道和体育明星传记的写作，著述颇丰，文笔激昂，充满活力，在业界影响广泛。曾为C，罗纳尔多、加里·内维尔、阿森纳·温格等众多体育明星写过畅销传记。

书籍目录

鸣谢序言第一章：通往巅峰的第一步第二章：早期的成功第三章：直追费德勒第四章：更多的荣誉和巴黎保卫战第五章：一个金色的夏天第六章：成功的代价 第七章：前言的征途第八章：职业生涯的十大战役

## &lt;&lt;纳达尔&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章：通往巅峰的第一步拉斐尔·纳达尔是当今职业网坛最伟大的男子选手之二，也是马洛卡人民的骄傲。

从小时候起，他的故事就充满了日后被世人所称赞的执著努力和非凡的自信。

1986年6月3日，纳达尔出生在西班牙马洛卡岛上的第二大城市马纳科。

他在这里长大，和爸爸塞巴斯蒂安·纳达尔、妈妈安娜·玛丽亚·帕瑞拉以及妹妹玛丽亚·伊萨贝尔生活在一起。

这个温馨和睦的家庭对纳达尔来说一直是很特别的存在，尤其对他的孩提时代有着深远的影响。

为了营造一个良好轻松的家庭环境，他的父母一直在努力地工作着。

纳达尔的父亲经营一家玻璃工厂，母亲在他出生前是一名美容师。

他们很注重对儿子能力的培养，但是从不纵容他在外面随便撒野。

这种教育方式使得纳达尔从小就养成了对人谦虚友善的习惯，这一点也成就了日后他在赛场上被世人所欣赏的杰出表现。

纳达尔显然是一位天生的运动员，因为他从3岁起就开始打网球了，不过这对于出身于体育世家的他来说并不奇怪。

他的叔叔米盖尔·安吉尔·纳达尔是西班牙的足球名将，曾效力于马洛卡、巴塞罗那以及西班牙国家队，因其硬朗的球风和强壮的身体，人送外号“巴塞罗那野兽”。

另一位叔叔托尼则很快成为了他的网球教练，而纳达尔的网球传奇就要从一个与托尼有关的故事开始说起。

健硕的左手臂是纳达尔横扫赛场的标志，可他生来并不是一个左撇子。

起初，纳达尔是用右手持拍打球的，但托尼坚信如果侄子能改用左手握拍，能显著提高他正反手的击球质量。

这个看起来简单又大胆的想法收到了立竿见影的效果，从此纳达尔的能力开始全方位地爆发，球场上几乎没有他打不到的球！除了打球，托尼还耐心地教导侄子处世之道，向他传授成为一名真正职业运动员的秘诀——尊重每一位对手、为他人树立榜样。

托尼所做的一切努力都是为了心爱的侄子能顺利踏上职业网球之路。

纳达尔在接受《体育杂志》采访时曾回忆叔叔在他小时候对他的教诲——在感到沮丧的时候绝对不能摔球拍。

“叔叔在我很小的时候就对我说，如果我在球场上摔球拍，他就不再教我了。

他说球没打好并不是球拍的错，而是我的错。

所以，我不应该怪罪球拍。

”与其他体育界的明日之星一样，少年时代的纳达尔无论从事任何运动都勇于接受每一个挑战。

他向所有人展示着他对胜利的渴望以及源源不断的能量。

5岁的时候，他就开始接受每周几次的系统训练，8岁时他便囊括了当地12岁以下组的所有冠军，从此他一发不可收拾。

纳达尔把所有的时间都献给了网球运动，就像艾莉森·柯尔文在《星期日泰晤士报》中说的那样：“13岁的时候纳达尔每天都进行网球训练。

早晨9点钟上学，中午放学就练球，吃完午饭再回到学校上课。

而他还经常挤时间在晚上加练两个小时来结束筋疲力尽的一天。

”童年的纳达尔在足球方面也展现出了如网球一样出色的天赋，出众的才华使他无论选择从事两项运动中的哪一项都可能会取得成功。

纳达的父母并没有因此而整天夸奖他，而是用恰当的教育方法让他保持谦逊的态度，避免他飘飘然不思进取。

纳达尔的母亲在接受《每日快讯》采访时说：“我很清楚，像拉法（拉斐尔的简称，也是纳达尔的昵称——译注，下同）那么大的孩子，很容易被一些事情冲昏头脑。

在他很小的时候我们就这样告诉他，你并没有什么了不起的，你只是善于打网球，网球运动对你来讲

## &lt;&lt;纳达尔&gt;&gt;

只是一份工作而已，和其他职业没什么两样。

教练托尼也是一直这样教导他。

拉法11岁那年获得第一个全国冠军时，托尼做的第一件事是祝贺他，第二件事是让他坐下来，给了他一张名单，上面记录了20个过去赢得过该赛事11岁年龄组冠军的名字，问他认识多少，结果他只知道其中的两三个人，显然其他人在网球运动中均无所建树。

”父母和叔叔都希望纳达尔明白，像他一样头角峥嵘的年轻球员比比皆是，日后能成为明星的却屈指可数。

他们不希望看到纳达尔自恃有过人的网球天分而不专注训练，最终断送了自己的大好前程。

因此，是网球还是足球，一个12岁的孩子不得不对日后的职业生涯作出抉择。

父亲塞巴斯蒂安还要求他尽量减少课外活动，以保证文化课不受影响。

最终，小拉法为网球放弃了足球，不过他从未失去过对足球的热情。

不久，纳达尔得到了一个去巴塞罗那进修的机会，那将使他的网球水平得到进一步提升。

但是，父母认为离家训练会影响纳达尔的学业，家族里的其他成员也表示赞同，于是纳达尔最终还是留在了马纳科。

尽管不去巴塞罗那使纳达尔得不到西班牙网球联合会的更多资助，但生活对他来说还是美好的，他在学校很受欢迎，很容易地结交了很多朋友（其中很多至今还保持着联系，一有机会回到家乡，纳达尔就会想尽办法和这些朋友们聚在一起）。

此时的纳达尔享受着学习和训练带来的快乐，他未来的职业生涯看起来也一片光明。

纳达尔自己也很开心留在家乡。

或许转投巴塞罗那是一个千载难逢的良机，但他并不急于离开马洛卡。

作为马洛卡岛的第二大城，马纳科城的规模仅次于首府帕尔玛，这里以火造珍珠、风味糖果和各种精美的工艺品而闻名。

但不久之后，网球也将成为当地人最值得骄傲的又一资本。

这座小岛上有超过70片的海滩，处处都是网球训练之余休闲放松的完美场所。

这种悠然自得的生活方式很适合纳达尔，而且培养了他随和的性格。

回想起过去在家乡小岛上快乐的生活，纳达尔说：“马洛卡是这个世界上我最热爱地方，那里有我的家人和朋友，也是我成长的地方，我跟家乡的同学们直到现在关系还很密切。

他们中有的人现在还在读书，有的已经工作了，其中一个做了网球教练，还有一个整天和油彩打交道——只不过他不是作画，而是粉刷房子。

我常常跟他们去钓鱼、打高尔夫，我也喜欢和朋友们一起参加聚会，我喜欢这种普通人的生活。

”随着纳达尔赢得越来越多的青少年比赛冠军，马洛卡当地的网球运动也逐渐蓬勃发展起来——尤其是在纳达尔辉煌的2008年。

打网球成了一项随处可见的运动，提供系统教练课程的网球中心比比皆是，很多酒店也都有了自己的网球场。

选择网球事业，把另一个可能前程似锦的足球职业生涯拒之门外，并不意味着纳达尔会从此失去对足球的热爱。

他喜欢皇家马洛卡队、皇家马德里队，当然也是西班牙国家队的狂热粉丝。

出乎多数人意料之外的是，纳达尔并不支持他叔叔米盖尔曾经效力的巴塞罗那队。

他在接受《每日邮报》的采访时很坦率地说：“在我叔叔为巴塞罗那效力之前，我们全家就已经在支持皇家马德里了，当：他转会到巴萨（巴塞罗那队的简称）后我们也支持巴萨。

但当叔叔离开巴萨以后，我们就又开始支持皇马了。

”这种自幼对足球的热爱有时多少会让纳达尔感到遗憾，因为作为一名网球运动员，他时常会因参赛而错过观看一些关键场次的足球赛。

有传闻说2008年的温布尔顿网球公开赛让纳达尔郁闷至极，因为正是那场因雨被推迟到傍晚的比赛，让他错过了西班牙在欧洲杯的一场重要比赛。

正如纳达尔自己形容的那样——网球场上无敌光环的背后，是一个很普通的年轻人。

后来他在接受《每日电讯报》采访时曾再次强调：“我的理想就是做一个非常非常普通的人，一个非

## <<纳达尔>>

常谦逊的家伙。

我并不特别在意过往所获得的荣誉和经历的失败，我只想一直好好地打我热爱的网球并尽力把它做到最好。

而当我做到这些以后，我最想做的事就是回到家乡和朋友们相聚。

”在叔叔托尼不断的支持和鼓励下，纳达尔继续着他的职业网球之路。

这条路上难免会有很多起起伏伏，但是每当重要时刻来临时纳达尔都以无与伦比的表现取得了胜利。

他在红土球场所向披靡，因为他从小就在这种场地上训练，不过这也使他疏于打磨在草地球场的特有技能。

纳达尔很清楚，红土只是四大满贯赛事中的一种场地类型，自己要取得更大的成功就必须适应不同场地的挑战。

能在法国网球公开赛以外的赛事中取得胜利让纳达尔感到十分欣慰，因为他并没有像其他优秀选手那样从小就在不同类型的场地上进行训练。



## <<纳达尔>>

### 媒体关注与评论

纳达尔肯定是最好的球员，你无法想象他有多大的能量，他永远都在向胜利追逐！——李娜作为两个差异巨大的个体，费德勒和纳达尔已经并将继续谱写网球历史上最动人的对抗传奇；而作为费德勒传记的译者，相信这本纳达尔传记，能够带给你有关这个时代男子网球更加完整和深入的阅读体验。

——张奔斗纳达尔是双子座中的异类，他纯情到近乎呆板，但他却有过的勤勉和毅力，以隐忍和自制并搭上一副膝盖的代价从上帝手中交换到少年成名的江湖地位。

——童可欣技术、体能和意志的完美结合，超人纳达尔正在引领网球打法的新潮流。

——王越打破常伦，逆天而为，拉斐尔·纳达尔就像是来自未知世界的网球生物，人类的智慧永远不足以高估他的力所能及。

——陈君乐职业网坛是一座山，每个人都拼命向上爬，但我们知道，大多数人都有一个高度的极限，而纳达尔，你永远无法说清他的极限在哪里，无论空气有多稀薄，他总能比别人所预想的多走一步。

别人爬山，部有或重或轻。

或明或暗的原因，而纳达尔爬山，只因为山在那里？——吴昊看他打球好辛苦，从没见过一个球员向他一样去训练和比赛，他是我们中间的超人。

——郑洁

## <<纳达尔>>

### 编辑推荐

《纳达尔:冲破极限的勇士》是第一本揭示纳达尔个人成长、变身球王历程的本色传记。

全面记录、呈现纳达尔职业生涯的的辉煌时刻与非凡历程。

著名传记作家汤姆·欧菲尔德的又一力作，绝不容错过。

他是让数在万计孩子拿起球拍走进网球场的传奇少年，他是年少成名稳坐顶峰拥有众多名流粉丝的网球天才。

李娜、张奔斗、童可欣、王越、陈君乐、吴昊、郑洁向您倾情推荐——《纳达尔:冲破极限的勇士》。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>