

<<宝宝入园前要养成的53个好习惯>>

图书基本信息

书名：<<宝宝入园前要养成的53个好习惯>>

13位ISBN编号：9787500794257

10位ISBN编号：7500794258

出版时间：2009-12

出版时间：中国少年儿童出版社

作者：章程

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝入园前要养成的53个好习惯>>

内容概要

把《宝宝入园前要养成的53个好习惯》这本书创作完毕，作为此书的编写者，我们心中所涌动的激情还在荡漾。

对于每位父母来讲，培养孩子在生活、学习、行为等多方面的的好习惯是多么重要的一件事情。

在家庭教育中成功地养成这些好习惯，对孩子的一生都会有很重要的影响。

作为人之父母，如果能够在众多图书中选择并关注此书，我想，你一定是位“爱”孩子且“会爱”孩子的父母。

身为父母，“爱”孩子并不难，这是一种人人都具备的本能。

而“会爱”就不同了，只有将“爱”孩子当做一门科学来学习、来思考、来实践，并不断提高教子能力的父母，才是“会爱”的父母。

我们希望本书能成为“爱”与“会爱”之间的那扇门，当你翻开这一纸书香，也就敲开了通向“会爱”的那扇金门。

这本书里写了什么？

本书精选了宝宝上幼儿园之前要养成的53个好习惯，从饮食习惯、卫生习惯、行为习惯、社交习惯、道德习惯、自我保护习惯六大方面进行了全面、生动的阐述。

在每一个习惯中，结合生活案例来“寻根究底”，针对不同的问题“给您支招”，最后通过孩子喜爱的“好习惯故事”来进行巩固。

这本书与同类书有什么不同？

第一，结合生活案例。

教育孩子是不能机械模仿别人的做法的，我们在书中没有运用名人家庭教育的故事，因为名人永远是少数的，我们希望透过那些与你一样平凡的父母们真真切切的真实故事，来展示给你一条条教子之道。

第二，处处寻根究底。

在书中，每一个小节里，每一个习惯中，我们都探索了孩子“为什么这样”的原因，帮助你思考孩子种种行为背后所隐藏的秘密。

你可以结合家中及孩子的情况，在“给您支招”板块选择切实可行、行之有效的教子方法。

第三，独创“好习惯故事屋”。

为了能够巩固你的教育效果，我们在“好习惯故事屋”中创作了非常具有针对性的儿童故事。

让孩子在听故事的快乐过程中思考、领悟，进而改变。

好的书是一堂课，是一本教材，是一所学校。

在这本书中，我们希望你会终身都体会不完的收获。

<<宝宝入园前要养成的53个好习惯>>

书籍目录

一、培养宝宝良好的饮食习惯 我不吃青菜，只吃肉——让宝宝不挑食、不偏食 肯德基就是比家里的饭好吃——让宝宝少吃洋快餐 给我吃一块巧克力吧——让宝宝健康地吃零食 妈妈，我要吃羊肉串儿——不让宝宝吃不洁的食物 我要用勺子吃饭——让宝宝学会用筷子 吃饭时为什么要安安静静的——让宝宝安静、愉快地用餐 妈妈，你喂我——让宝宝独立用餐 阿姨，给我一个棒棒糖吃吧——不要让宝宝贪吃别人的食物 今天我要吃三碗米饭——不让宝宝暴饮暴食 我想边吃边看电视——不要让宝宝边吃边玩 妈妈，我的嘴巴臭吗——让宝宝饭后会漱口，会擦嘴 水不甜，我要喝饮料——让宝宝爱喝白开水

二、培养宝宝良好的卫生习惯 我刷得比你快——让宝宝学会自己刷牙 怎么天天都要洗脸啊——让宝宝每天早晚洗脸洗脚 谁说我不会洗手——让宝宝勤洗手 冷，我不喜欢洗澡——让宝宝乐于洗澡 不要，我就是不要剪头发——让宝宝主动配合剪头发 小姨怎么留那么长的指甲——让宝宝勤剪指甲 穿衣服睡觉不舒服——让宝宝习惯穿睡衣睡觉 我就喜欢这件，不换——让宝宝懂得勤换衣服 对不起，我又尿裤子了——让宝宝有良好的排泄习惯 鼻子里面痒痒怎么办——让宝宝不抠鼻子

三、培养宝宝良好的行为习惯

四、培养宝宝良好的社交习惯

五、培养宝宝良好的道德习惯

六、培养宝宝自我保护的习惯

<<宝宝入园前要养成的53个好习惯>>

章节摘录

一、培养宝宝良好的饮食习惯我不吃青菜，只吃肉——让宝宝不挑食、不偏食军军一直是个很乖的孩子，有什么好东西都会拿出来跟别人一起分享，大人们都夸他懂事。

妈妈也很高兴军军有这样的表现，所以经常给军军买他爱吃的东西，做他最爱吃的菜。

一个偶然的机，妈妈读了一本《家庭营养学堂》，恍然意识到，小孩子正在长身体，应该多吃各种蔬菜，不能只给他做爱吃的肉类和油炸类食品。

于是，妈妈专门弄了一个菜谱，希望军军在饮食上能够更均衡。

一天晚上，军军在外面玩了一天，回到家就嚷嚷：“我好饿好饿，怎么还不开饭？”

”妈妈很心疼地对军军说：“再等一会儿，妈妈很快就烧好饭了。”

”军军听后马上去洗手，然后乖乖地坐在餐桌前等着妈妈烧菜。

闻着厨房里的香味，军军开始流着口水幻想着自己最爱吃的糖醋鸡腿……不一会儿，妈妈把做好的菜端上来。

军军一看是青青的叶子，上面点缀着碎碎的白蒜末，失望极了，顿时带着哭腔大声地嚷：“我要吃糖醋鸡腿，不要吃青菜……”妈妈非常无奈地劝军军：“今天我们吃青菜和辣椒火腿，明天妈妈一定给你做糖醋鸡腿好不好？”

”军军嘟起小嘴，一声不吭，随便吃了几口青菜就说吃饱了。

看着军军快地离开餐桌，妈妈的心里又心疼又矛盾。

寻根究底挑食、偏食习惯的形成原因比我们想象的要复杂得多。

一项心理学的研究表明，在婴儿3~6个月添加辅食时，由于父母不正确的喂养习惯，就会造成宝宝今后的挑食、偏食。

<<宝宝入园前要养成的53个好习惯>>

编辑推荐

《宝宝入园前要养成的53个好习惯》：叶圣陶先生说过：“教育就是培养习惯。”习惯是人生之基：常常可以决定一个人一生的道路，而培养孩子良好习惯的神圣责任，毫无疑问地落到了你的身上。

<<宝宝入园前要养成的53个好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>