

<<超级阅读力训练>>

图书基本信息

## <<超级阅读力训练>>

### 内容概要

阅读是人生的最大享受之一。

通过阅读所体现的幸福主要体现在独处和索居时；通过阅读所养成的斯文主要体现在谈吐上；通过阅读所发展的才能主要表现在办事的决断和处理上。

因为，经验丰富的人固然能做事，也许还能洞察细枝末节，但总体上的统领和运筹帷幄上的才干，则惟有出自于那些博学阅读的人士。

阅读既不能吹毛求疵，也不能轻信尽信，更不能猎取谈话资料而断章取义，而应该为了省察和思想。

有些书应选读，有些书应粗读，少量的书应细读和精读，但不必过于用人；少量的书则应该全读，且认真细致的读。

有些书可以请人代读，再由人作出摘要来读即可，但此读法仅仅限于次要的和二流的书；否则，读摘要的书和喝蒸馏水一样索然无味。

## <<超级阅读力训练>>

### 作者简介

斯蒂芬·B·科特，科特博士在心理教育学界享有崇高的权威，曾经担任过三所著名大学心理研究所的研究员。

科特博士专注于人类阅读力领域的研究，他对阅读的研究可谓炉火纯青。

他一周平均阅读12本图书，从某方面说可谓是人类阅读的极限。

科特博士长期倡导读书，并且积极传播

## <<超级阅读力训练>>

### 书籍目录

第一章 阅读力的神秘面纱 一、掌握阅读力 二、突破阅读力 三、积极阅读的艺术 四、你当前的阅读力  
第二章 超级阅读力的基础 一、最基本的阅读单位 阅读单位训练 二、变化中的词汇 词汇变化训练  
第三章 扫描速读法 扫描速读法 扫描速读法训练第四章 整体概读法 整体概读法 整体概读法训练  
第五章 无声默读法 无声默读法 无声默读法训练第六章 鉴别检读法 鉴别检读法 鉴别检读法训练  
第七章 精确细读法 精确细读法 精确细读法训练第八章 五步复读法 五步复读法 五步复读法训练  
第九章 开拓阅读能力的潜能第十章 超级阅读力的验收

<<超级阅读力训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>