

<<决定孩子一生的8种能力>>

图书基本信息

<<决定孩子一生的8种能力>>

内容概要

人类论成败、主沉浮的惟一至上法则就是能力。

检视那些创造了成就、过上幸福、快乐生活的成功者，检视那些碌碌无为、人生惨淡的失败者，我们会发现对人生最具影响力、最具决定性的能力是：

- 抉择能力 · 道德能力
- 策略思考能力 · 独立思考能力
- 学习能力 · 化解危机能力
- 判断风险能力 · 生活策划能力

这8种能力是决定人生的8种利器，它们能将一个人有如拼图般的生活碎片粘连在一起，作为一种合力、智慧，去控制他的生活，帮助他迎接各种挑战，创造他的未来。

在本书中，这8种能力的提升，都经由一一对应的8项训练来实现。

8项训练，非但使得孩子的8种能力大有提高，也会全面改善他的思考能力，更能帮助孩子提升他的生命质量，完善他的人格。

8项训练关心价值观念的建立，注重人们如何拥有明确的信念，以及如何建立明确的行为模式，寻求更为合理的解决问题之道；鼓励一个人去确认价值观念以及各种价值之间的关系，与他人分享自己的价值观念，并依照自己的价值抉择去实践。

一旦你的孩子拥有了这样的力量，他享受学业成功、生活成功的日子就不远了！

<<决定孩子一生的8种能力>>

作者简介

奎尔·哈德曼博士，本世纪最伟大的教育大师、心理学家，青少年能力训练专家，亲子沟通专家。

<<决定孩子一生的8种能力>>

书籍目录

序篇：决定孩子一生的基石何在？

什么样的孩子将出类拔萃？

为什么很多孩子不会思考？

八种能力和八项训练 高思考能力孩子的二十个特征 检查你孩子的思考能力
第一种能力：抉择能力训练 训练案例：一个站在十字路口的男孩儿 检查你的沟通能力 实战训练一：训练孩子做出明智抉择的能力 最关键的一环：培植五大观念 思考能力训练的十大诀窍 实战训练二：训练出会做正确决定的孩子
第二种能力：策略思考能力训练 聪明的孩子有七种表现 机敏的孩子与众不同 实战训练一：训练出能做敏锐判断的孩子 一定要教会孩子批判性思考 培养孩子批判性思考习惯的三大原则 实战训练二：训练孩子批判性思考技巧 策略思考能力关系孩子未来成就 实战训练三：训练孩子的时间管理能力 什么样的孩子会成为大赢家 实战训练四：教孩子运用智能、设定目标
第三种能力：学习能力训练 训练案例：让父母头痛的里奇 提高学习能力的第一步：激活学习动机 提高学习能力的第二步：调整学习情绪 提高学习能力的第三步：提高记忆能力 提高学习能力的第四步：养成学习习惯 实现学业成功的九大诀窍 八种能力决定孩子的学习成绩 你要参与孩子的学习 实战训练：培养孩子积极学习的态度
第四种能力：判断风险能力训练 训练案例：具有明确目标的小球员 因果思考与十一种能力 必须学会因果推理技巧 实战训练一：帮助孩子建立因果思考原则 孩子的认知能力从哪里来？

实战训练二：训练孩子辨明危险的能力 一定要训练孩子的直觉能力 实战训练三：训练孩子评估风险的能力 幸福的出路：防御危险 实战训练四：提升孩子的判断能力
第五种能力：道德能力训练
第六种能力：独立思考能力训练
第七种能力：化解危机能力训练
第八种能力：生活策划能力训练
终篇：你的孩子具备出色的思考能力了吗？

<<决定孩子一生的8种能力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>