第一图书网, tushu007.com

<<我的健康我知道>>

图书基本信息

书名：<<我的健康我知道>>

13位ISBN编号：9787500840145

10位ISBN编号：7500840144

出版时间：2008-1

出版时间：中国工人

作者：索颖

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<我的健康我知道>>

内容概要

《我的健康我知道·百病自测手册》主要内容是你知道吗？
人的外貌体形、一举一动都包含着成百上千条生命信息。
它们可以自测人的健康，预知人的疾病的发生、发展和预后。
人体自测的奥秘像磁石一样吸引着千千万万海内外读者。
《我的健康我知道·百病自测手册》依据古今中我大量有关人体预测和疾病诊断的资料，并经过临床实践分析整理，筛选出人体健康信息3000余条，按人体外貌体形、五官感觉、日常活动、分泌物和排泄物、心理和生理、体征和症状等顺序分类编排成册，详细地向读者介绍如何通过看、听、闻、摸来预测自己或他的健康，从而真正实现疾病及早发现、及时治疗、使小病化无、大病转危为安，永葆青春健康之目的。

书籍目录

第一章 五官第二章 面色、皮肤与毛发的疾病信号第三章 通过手足察疾病第四章 通过体液、排泄物察疾病第五章 通过头颈、关节异常察疾病第六章 通过睡眠障碍与梦境察疾病

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com