

<<一个女人的成长>>

图书基本信息

书名：<<一个女人的成长>>

13位ISBN编号：9787500841067

10位ISBN编号：750084106X

出版时间：2008-7

出版时间：中国工人出版社

作者：薇薇夫人

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一个女人的成长>>

前言

对成长到青少年的女孩来说，我要讨论女孩子本身对生命、感情、自我等等的态度，因为离成年不远，要开始独立了。

一般说来，由于我们的父母对孩子保护过度，以及大部分青年都没离开学校，所以比起国外同年龄的年轻人独立要晚。

这种情况说得好是比较单纯，说得不好是比较幼稚。

大多数年轻人除了学校功课之外，几乎不再读什么书，甚至连看报的也不多。

现在的青少年和过去最大的不同，是上网聊天、交朋友，但上网寻找知识的并不多。

网络是个极复杂的世界，对一些缺少独立思考和缺乏判断力的青少年来说，甚至处处是陷阱。

但网络也是知识丰富、资讯快速的世界。

怎样利用它的优点，为未来的人生打好基础，成熟的青少年会懂得怎样取舍。

尤其女孩子，更要学习放开眼界看人生，因为在未来的世界，女孩子不可能像过去那样活在男性的“保护”之下了。

有些女孩已经觉察到这种趋势，她们训练自己的能力和胆识，为未来做具体的计划，虽然年轻却足够成熟。

但是仍然有更多不知自己未来要做什么，认为那是遥远的人生，只沉溺在年轻的蒙昧世界，追星逐月，浮夸一切现象。

当然，这也是年轻的特点，就像这个阶段会特别注重自己的外表，长一粒青春痘就睡不着觉，或胖了一公斤就拒绝吃饭，老是从自己外表找缺点；但只要在精神上有很好的专注方向，同时眼光放远放大，就不会过分为外表苦恼了。

青春易逝，在年轻时可以紧紧把握学很多东西，这是永不会变的真理。

未来的女性一定是“内涵重于外表”的，因为她们要肩负和男人同样的责任。

所以从现在起，要打好基础。

成熟，其实是从人生中点点滴滴培植出来的。

而“春”是万物滋长的季节，谈女人的成熟先从青春期开始，正是期望这个时期的女性对成熟有所认知，轻松愉快、认真踏实地往成熟大道迈进。

往后，人生中的种种问题都可以在成熟的智慧中，变得比较容易解决。

<<一个女人的成长>>

内容概要

《一个女人的成长》是畅销港台二十年的心灵成长经典。
这本书让这个时代的女性更好地工作、更好地生活，做更好的自己。
《一个女人的成长》是著名知性女作家、台湾开卷好书奖得主薇薇夫人代表作。
该书在台湾热销重印超60次 连续6年高踞畅销书排行榜。

<<一个女人的成长>>

作者简介

薇薇夫人，本名乐菡军，曾任《联合报》专栏作家、华视“今天”节目制作人及主持人、《世界日报》家庭版主编、《国语日报》文化中心主任、副社长、社长。

为《联合报》专栏执笔二十六年，对情感、家庭问题见解独到，使她成为台湾最有影响力的女性作家之一；长期投身儿童教育工作，所主编的多种儿童及青少年读物，开拓了儿童文学的新气象。

薇薇夫人文笔隽永，经常以平稳而中庸的笔法表达对女性问题的看法，而不刻意强调某些观念。

著有《一个女人的成长》、《一个女人的成熟》、《一个男人的成长》、《从中年出发》、《有情世界》、《美丽新世界：乐在退休》等书。

《一个女人的成长》首次出版后，曾连续6年高踞畅销书排行榜上，仅在台湾一地重印次数就达60次以上，是华人世界影响深远的女性成长经典读物之一。

<<一个女人的成长>>

书籍目录

<<一个女人的成长>>

章节摘录

但是，今天的女人不必再有那种“恐惧”了。

女人的路多了，也宽了，不再只有“大观园”或皇帝后宫那样狭小的天地，也不再只扮演“等待男人”那唯一的角色。

然而更重要的是，在路多了、宽了以后，就需要有朋友携手同行。

需要真正的朋友，能互相帮助、了解、欣赏，甚而结成“死党”般的患难与共，就更能在情绪的纾解上和工作的需要上，彼此受益。

描述女性友谊和女性共同合作事业的电视连续剧，最近在美国大受欢迎。

这些连续剧都是以两个女主角为中心人物，有的是女警合作办案，有的是在工作上和家事上互相扶助。

她们向观众展现女人也能像男人一样，成为互敬、互爱、互助的朋友。

很多人了解今天女性的处境和需要与过去完全不同。

我们既然像男性一样成为自己的主人，同时像男人一样在社会上工作（纯家庭主妇的处境和需要也和过去完全不同），就要学习男性怎样与男性相处、合作，才能有像他们一样的成就。

年轻时不妨多多留意一些志同道合的同性朋友，试着谈些化妆品和流行服装以外的书。

当然，如果对这些特别有兴趣，也未尝不可把它当成未来的事业，向更专业的方向发展。

年轻有热情，有理想，更容易交到朋友。

可惜的是，很多女性在年轻时交了些知心好友，一结婚友情就逐渐消失。

初入社会勇敢地说“不”女孩受到轻薄或凌辱时，哭绝对不能解决问题，也不能消除心头的伤痛。

事实上，成熟的女孩懂得防范于事前的技巧，那就是机警地让对方无隙可乘。

依情况来看，大致有两种：一是对方是自己的上司或师长，往现实面来看，直接的冲突受害的是自己。

因此很多女孩为了保障工作或被师长以成绩做要挟，只好“忍辱求全”。

事实上从我接触到的个案来看，凡是以为答应对方所求就可以保护自己权益的，最后一定落入更惨更糟的境地，因为那成了对方捏在手里的把柄。

这时候如果有足够的机智，就能见机行事，婉转拒绝说“不”，但不要伤害到对方的自尊。

记住，捧高男性的自尊，有时候会让他们自觉而收敛。

当然，对没有自尊心的男人，你只有果断地说“不”。

只要自己有能力，“此处不留人，自有留人处”，拿出魄力来闯人生。

至于师长，社会自有公道，为所欲为的人不多了。

<<一个女人的成长>>

媒体关注与评论

认识薇薇夫人三十年，我真的是看着她“长大”的，希望她的成长例子，能够增加愿意继续成长的女人的信心、力量、机会和方法。

——吴静吉 台湾著名心理学家 重读薇薇夫人《一个女人的成长》的修订本，直感觉这真是一本可以让女性摆在案头、放在枕边、长期阅读的书。

——简静惠 洪建全基金会董事长 她凭着自己独树一帜的笔调，精密的剖析，以及正确的观念，传达出既现代又不失传统的理念，鼓励现代妇女于成长中，做一个快乐、有智慧、有技巧、懂得安排自己的女人，相信读后定会令您有如饮清泉的快感。

——游乾桂 台湾著名作家 女人的成长是终生的，因为女人与生命的关系最切近。也许薇薇夫人和她的《一个女人的成长》是这个时代不同年龄段的女人成长的圣经，让她们在生命中的每个季节都可以更好地工作、更好地生活，做更好的自己。

——《心理月刊》杂志

<<一个女人的成长>>

编辑推荐

《一个女人的成长》是畅销港台二十年的心灵成长经典。
著名知性女作家、台湾开卷好书奖得主薇薇夫人代表作。
第6版，台湾热销重印超60次，连续6年高踞畅销书排行榜。
《一个女人的成长》让这个时代的女性更好地工作、更好地生活，做更好的自己。

<<一个女人的成长>>

名人推荐

女人的成长是终生的，因为女人与生命的关系最切近。

也许薇薇夫人和她的《一个女人的成长》是这个时代不同年龄段的女人成长的圣经，让她们在生命中的每个季节都可以更好地工作、更好地生活，做更好的自己。

——《心理月刊》杂志名人推荐：认识薇薇夫人三十年，我真的是看着她“长大”的，希望她的成长例子，能够增加愿意继续成长的女人的信心、力量、机会和方法。

——吴静吉 台湾著名心理学家重读薇薇夫人《一个女人的成长》的修订本，直感觉这真是一本可以让女性摆在案头、放在枕边、长期阅读的书。

——简静惠 洪建全基金会董事长她凭着自己独树一帜的笔调，精密的剖析，以及正确的观念，传达出既现代又不失传统的理念，鼓励现代妇女于成长中，做一个快乐、有智慧、有技巧、懂得安排自己的女人，相信读后定会令您有如饮清泉的快感。

——游乾桂 台湾著名作家

<<一个女人的成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>