第一图书网, tushu007.com

<<轻轻松松做快乐主妇>>

图书基本信息

书名：<<轻轻松松做快乐主妇>>

13位ISBN编号：9787500842927

10位ISBN编号：7500842929

出版时间：2009-1

出版时间：工人出版社

作者：李娟

页数：173

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

对于一个女人来说，最大的幸福莫过于婚姻的幸福。
尽管在一生中会有慈祥的父母、可爱的孩子，可他们也只能陪伴自己度过人生的某段旅程，最终能与自己相扶相携相伴到老的只有老公。
一段婚姻，两个人。
这看起来是多么简单的一种关系，相处起来却是一门大学问。
人们常说“相爱容易相处难”，说的就是婚姻需要经营，需要细心呵护。
神仙眷侣的生活只能在神话中出现，真正的婚姻生活是琐碎和平凡的，从婚前的阳春白雪、甜甜蜜蜜到婚后的云淡风轻、平淡如水是一个很短暂的过程，而婚后的生活却是一个漫长的需要终其一生去努力经营的过程。
女人经常会感叹：为什么自己的老公婚前婚后如同变了一个人？
感觉爱情在贬值，曾经向往的美好婚姻也变得有些面目可憎了。
面对这种落差，会出现两种女人：一种是善于把握婚姻的女人，这种女人会冷静现实地承认这种贬值及婚姻暗流的客观存在的必然性，不会为爱情的贬值大吵大闹或者自卑自叹，她会巧妙地使爱情的贬值变为升值，能轻松地把老公调理得服服帖帖，牢牢把握住婚姻的走向，最后真正驾驭婚姻。
另一种是不善于把握婚姻的女人，她面对婚姻中的暗流涌动，不能客观地接受现实，不能冷静地接受爱情贬值的现象，一味地责怪男人，与男人爆发种种“战争”。
这种战争一旦爆发，女人的口头禅便是“你当时是怎么追我的？
”或者“结婚前你怎么对我，现在你…女人还喜欢用一种声色俱厉、声讨的架势，指着男人的鼻子说“你这个没良心的，当年我为了你…或者“你当年用什么手段把我骗到手…等等，去辱骂折磨那个曾经爱得死去活来的男人。
最后，本来还不算太糟的婚姻被她们搞得更糟，原来不算太贬值的爱情贬到了零，甚至还贬到了负值，两人不再有爱，取而代之的是彼此的抱怨和仇视，甚至最后终于将男人送到了别的女人的怀抱。
似乎是婚姻改变了女人。
很多女人结婚后便努力做一个“中国式”的贤妻良母，尽心尽力地操持家务，无怨无悔地相夫教子，全部的身心都投入到家庭中，慢慢失去自我而不自知，曾经美好无比的婚姻让当初美丽自信的女人一步步变成不注意形象、唠叨、抠门儿、性冷淡、不自信的“黄脸婆”，很难再勾起男人当初的热情。
这个时候，女人就开始哀叹：“男人没一个好东西！
”不是男人没一个好东西，是女人自己出现了问题，女人在婚姻中改变了自己，变得让男人逐渐远离，很多女人就这样费力不讨好地度过了一生。
而那些一生都被男人捧在手心，当做宝贝的宠妻，不一定有闭月羞花之容貌、婀娜多姿之身材，不一定对男人千依百顺，也不一定是贤妻良母之典范，只是因为她们懂得如何在婚姻中扮演一个妻子和朋友的双重角色，如何轻轻松松地做快乐主妇。
轻轻松松地做快乐主妇，这需要修炼。
因为婚姻是一匹烈马，需要女人用智慧去巧妙驾驭。
如何在婚姻中巧妙地化解矛盾？
如何理智地去弥合情感裂纹？
如何修炼自己的情商、智商和财商？
如何让自己享受爱的甜蜜，性的愉悦？
本书将给你一一作出解答。

第一图书网, tushu007.com

<<轻轻松松做快乐主妇>>

内容概要

对于一个女人来说，最大的幸福莫过于婚姻的幸福。
一段婚姻，两个人。
这看起来是多么简单的一种关系，相处起来却是一门大学问。
人们常说“相爱容易相处难”，说的就是婚姻需要经营，需要细心呵护。
神仙眷侣的生活只能在神话中出现。
、聪明的女人会冷静现实地承认这种贬值及婚姻暗流的客观存在的必然性，不会为爱情的贬值大吵大闹或者自悲自怜，她会巧妙地使爱情的贬值变为升值，牢牢把握住婚姻的走向，最后真正驾驭婚姻，做一个快乐主妇。

第一图书网, tushu007.com

<<轻轻松松做快乐主妇>>

书籍目录

第一章 爱，不要失去自我　第一节 嫁给一个“工作狂”　第二节 与其占据他的心，不如填充自己的心　第三节 不做“黄脸婆”　第四节 不要动不动就发火　第五节 没有他，你也可以很快乐　第六节 从家务劳动中解脱第二章 不要让他做“双面胶”　第一节 爱他，就爱他的家人　第二节 搞好婆媳关系，爱婆婆就是爱老公　第一节 幸福婚姻，不只需要爱　第二节 要柔情，更要会调情　第三节 拒绝要有技巧第三章 性，是一件很美妙的事情　第一节 冷静面对老公的“情感隐私”　第二节 尊重比忠诚更重要　第三节 用宽容来弥补婚姻　第四节 运用智慧与　第三者过招　第五节 让距离承载浪漫第四章 爱情急救，当老公游离时　第一节 爱人只是爱人，只要去爱　第二节 给足老公面子和尊严　第三节 让自己的男人活得轻松些　第四节 天下没有完美的男人　第五节 聪明女人不抱怨　第六节 让婚姻远离震荡第五章 婚姻是手中的“沙”　第一节 做健康女人，让生命充满活力　第二节 做一个爱读书的女人　第三节 幸福从厨房开始　第四节 既当老虎又当猫，把生活变为艺术　第五节 保持一点神秘感，距离产生美　第六节 营造浪漫氛围，一点都不难　第七节 说话时留有余地，得饶人处且饶人　第八节 有了孩子以后，分点儿爱给老公第六章 让婚姻活色生香，风情万种　第一节 金山银山，不如有一个会理财的妻子　第二节 不要做购物狂　第三节 该花的时候别小气

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《轻轻松松做快乐主妇》由中国工人出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

<<轻轻松松做快乐主妇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com