第一图书网, tushu007.com

<<胃病调养100招>>

图书基本信息

书名：<<胃病调养100招>>

13位ISBN编号：9787500844648

10位ISBN编号：7500844646

出版时间：2009-9

出版时间：中国工人出版社

作者：健康100丛书编委会 编

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《健康100丛书》是一套实用性较强的保健指导性读物。
《胃病调养100招》从相关病症的基本知识开始，指导读者正确摄取食物及各种营养素，从而远离疾病；并从中医学的角度，指导疾病患者使用简易有效的中医药材调养身体，让忙碌的现代人快速缓解、改善相关疾病症状，增强身体的免疫力，以达到治疗疾病、预防疾病的目的。
《健康100丛书》是现代人不可或缺的实用疾病调养指南！
生活保养、饮食调养、汉方改善，还有时尚运动，守护您的健康。
本书从相关病症的基本知识开始，指导读者正确摄取食物及各种营养素，从而远离疾病；并从中医学的角度，指导疾病患者使用简易有效的中医药材调养身体，让忙碌的现代人快速缓解、改善相关疾病症状，增强身体的免疫力，以达到治疗疾病、预防疾病的目的。

<<胃病调养100招>>

书籍目录

第一篇 认识胃病篇1.胃在人体中发挥着怎样的作用?／22.胃病患者会出现什么明显的症状?／53.胃痛是怎么回事?／74.胃酸、胃胀、胃热、胃寒都是什么样的病症?／85.什么是急性胃炎，它是怎么分类的?／106.什么是急性糜烂性胃炎?／117.急性单纯性胃炎的致病因素是什么?／128.什么是慢性胃炎，慢性胃炎的诱因包括哪些?／149.慢性浅表性胃炎患者会出现什么症状?／1610.什么是萎缩性胃炎，它是如何分型的?／1811.如何认识药物性胃炎?／1912.食管炎患者会出现什么症状?引起食管炎的主要因素包括哪些?／2113.胃下垂是如何进行分类的?／2314.引起胃溃疡的因素主要包括哪些?／2415.消化性溃疡容易同哪几种病相混淆?／2616.消化性溃疡会发展成哪几种病?／2917.胃溃疡穿孔可分为哪几种类型?／3218.老年人消化性溃疡有什么特点?／3419.胃溃疡和十二指肠溃疡有什么区别?／3620.如何区分胃溃疡和胃癌?／3821。
引起消化不良的原因是什么?患者有哪些临床表现?／4022.早期胃癌有哪些警示信号?／4223.食管癌患者早期和晚期各有什么症状?／44第二篇 生活调养篇24.急性胃炎与慢性胃炎如何进行区分保养?／4825.减轻胃灼热痛苦常用的方法包括哪些?／5126.如何更好地加速胃肠消化?／5227.胃溃疡患者在秋季有什么调养禁忌?／5428.胃病患者在秋季应注意什么?／5529.胃下垂患者应如何进行锻炼?／5730.胃下垂患者应采取什么样的生活调理措施?／6031.急性胃炎患者补水应注意哪些因素?／6132.患了萎缩性胃炎该怎样进行及时的自我保护?／6333.萎缩性胃炎在日常生活中应如何进行自我保健?／6434.急性单纯性胃炎患者如何进行家庭护理?／6635.日常生活中常见的胃部症状及其对策?／6736.老年人应如何对脾胃进行保养?／7237.食管癌、胃癌病人化疗应如何进行自我保健?／7438.如何阻止胃炎的进一步发展／7639.胆汁反流性胃炎应采取哪些防治措施?／7840.慢性胃炎患者应采取何种措施进行调养与防治?／8041.哪几种食物容易导致孕期胃灼热?／8242.春季应该坚持怎样的养胃原则?／8443.如何通过瑜伽等锻炼方式缓解肠胃不适?／8644.患者可以采取怎样的姿势对胃病进行调养?／8845.慢性胃炎是否可进行冷水浴?／9046.胃肠道胀气该如何保健?／9247.慢性胃炎患者是否可以吸烟、饮酒?／9348.梅雨季节如何调养脾胃?／94第三篇 饮食调养篇49.胃病患者应遵循怎样的饮食原则?／9750.消化不良者如何进行饮食调理?／9951.食管癌、胃癌放疗患者应如何进行饮食调养?／10152.胃热者宜食什么食物，忌食什么食物?／10353.胃癌患者在饮食上都有哪些禁忌?／10454.常见胃肠症状应通过怎样的饮食方法进行调理?／10655.胃炎患者在饮食调养中应注意哪些细节?／10856.对急性胃炎患者有哪些保健建议?／11157.胃出血患者应如何规划自己的饮食?／11258.老年人养胃常见的饮食误区包括哪些?／11359.哪种饮食方式容易导致消化系统疾病和肥胖症?／11660.多吃素食是否有防治胃癌的功效?／11961.常见的抗胃癌蔬菜包括哪些?／12162.饭前喝汤可以养胃吗?／12463.如何勾芡才养胃?／12564.胃病患者饭前应注意什么?／12665.如何吃早餐才能保护胃?／12866.喝茶可以养胃吗?／13067.烧烤食物是否会引起胃病?／13868.治疗胃酸过多有哪些有效的食疗方?／14069.可以有效缓解小儿慢性胃炎的食疗方法包括哪些?／14470.如何通过食疗方法调理胃热?／14771.胃癌患者应如何通过药膳进行调养?／14872.胃癌呃逆食疗方都包括哪些?／15373.可以有效缓解急性胃炎的食疗方包括哪些?／15474.可以有效缓解胃下垂的食疗方包括哪些?／157第四篇 中医调养篇75.中医对胃病有哪些认识?／16176.治疗急性胃炎的中医良方都包括哪些?／16377.溃疡患者如何选择药物?／17178.如何通过中成药对消化不良进行辨证施治?／17279.慢性浅表性胃炎的治疗可使用哪些中成药?／17680.胃癌化疗后可通过哪些中药验方缓解病痛?／17981.治疗慢性消化性溃疡有哪些验方?／18282.哪些验方、偏方可缓解胃溃疡、十二指肠溃疡等症?／18583.患者如何通过中药泡脚的方法治疗胃炎?／18784.胃癌的中医辨证治疗原则包括哪些?／18985.慢性胃炎患者如何进行针灸治疗?／19086.如何采用刮痧的方法缓解胃痛?／19187.如何用中药敷肚脐的方法治疗胃肠病?／19588.如何用中药外敷法治疗胃痛?／19789.如何用中医推拿的方法治疗胃痛?／19990.如何通过自我按摩的方法治疗胃下垂?／20091.如何通过按摩法增强胃动力?／201第五篇 保健食品篇92.乌梅／20393.卷心菜／20494.姜／20695.南瓜／20796.木瓜／20997.菠菜／21098.红薯／21199.香菜／213100.黑色食品／215

章节摘录

药物性胃炎往往是由于服用的药物对胃黏膜产生刺激损伤所致。
药物性胃炎患者往往会出现胃部疼痛、恶心呕吐、上腹部不适、食欲不振、灼热感、泛酸水等症状，严重者还会发生便血、呕血、失血性休克等，甚至会引起胃肠穿孔，还可能会并发腹膜炎，甚至危及生命。
药物性胃炎的发病机理会因药物的不同而相异。
若是因保泰松或消炎痛等药物出现的病症，患者的胃黏液的分泌会受到抑制，从而使患者胃黏膜受到损伤，严重者会出现发炎症状；如果经常服用强的松等激素药物，也会使胃黏膜腺体的分泌受到抑制，从而削弱胃黏膜的保护作用，同时也会增加胃蛋白酶和胃酸的分泌，这样就会妨碍胃黏膜上皮细胞的再生，最终导致胃炎、胃溃疡的发生，严重者还会发生出血、出现穿孔；如果经常服用阿司匹林等药物，还会使胃黏膜上皮细胞的脂蛋白层受到损坏，容易使胃黏膜被胃蛋白酶所消化，从而引起出血和糜烂。
通常来说，药物性胃炎同服药方法，以及服药剂量有较大的关系，其发病时间也往往因人而异，有些人会在服药后几小时内出现症状，而有的人则会在多次服药后才会出现病症。

编辑推荐

100个胃病患者养胃不可不知的知识　　中西医结合，让您全方位保护身体的“粮仓”　　千年良方和一学就会的方法．助您轻松快速打赢后勤保“胃”战

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com