第一图书网, tushu007.com

<<实用按摩调理基本技能>>

图书基本信息

书名：<<实用按摩调理基本技能>>

13位ISBN编号：9787500845393

10位ISBN编号：7500845391

出版时间：2009-12

出版时间：工人出版社

作者：王国顺，王东勇　编著

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是中华全国总工会“‘千万农民工援助行动’就业技能培训指定教材”系列图书之一。
本书分五章，介绍了实用按摩调理的起源、作用、经络识别方法、11种按摩手法以及105种常见疾病的按摩调理方法和踩跷操作标准。
全书条理清晰、深入浅出、通俗易懂、简明实用。
本书适合各地农民工培训基地、学校以及保健按摩机构使用，也适用于劳动就业部门及工会组织开展下岗职工再就业培训、指导和普及教育活动。

<<实用按摩调理基本技能>>

书籍目录

第一章 概论　第一节 按摩法的历史渊源　第二节 实用按摩调理的作用和功效　第三节 实用按摩调理的禁忌人群第二章 常用穴位定位与主治病症提示　第一节 手太阴肺经　第二节 手阳明大肠经　第三节 足阳明胃经　第四节 足太阴脾经　第五节 手少阴心经　第六节 手太阳小肠经　第七节 足太阳膀胱经　第八节 足少阴肾经　第九节 手厥阴心包经　第十节 手少阳三焦经　第十一节 足少阳胆经　第十二节 足厥阴肝经　第十三节 督脉　第十四节 任脉第三章 实用按摩调理的主要手法第四章 常见病的按摩方法　第一节 内科病症　第二节 骨伤科病症　第三节 妇科病症　第四节 儿科病症第五章 踩跷操作标准附：人体经络及主要穴位图

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com