第一图书网, tushu007.com

<<时尚丽人礼仪课堂>>

图书基本信息

书名：<<时尚丽人礼仪课堂>>

13位ISBN编号：9787500846055

10位ISBN编号：7500846053

出版时间：2010-1

出版时间：工人出版社

作者：纪亚飞

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

一部柔软的时尚礼仪读本，告诉你一个不经意间的美丽，为你弹奏优雅的职场蓝调。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

纪亚飞，国家著名礼仪培训导师：湖北电视台特邀礼仪专家：
中华礼仪网首席课程顾问、培训师；全国高级礼仪培训师讲师；
原中国国际航空公司资深培训师；北京礼仪学院教师。

至今已为一百多家企业进行过三百多场次培训。
2008年为中国煤炭部录制“现代礼仪”系列电视讲座：2009年为湖北电视台职业指南频道“名师论道”录制礼仪讲座。
在《成都商报》《风范》《中国民航报》《北京青年报》《北京晨报》《妈妈宝宝》等多家报纸杂志开设顾客服务
与现代礼仪专栏，发表专业理论文章一百余篇。
并出版《空姐说礼仪》等畅销书。

<<时尚丽人礼仪课堂>>

书籍目录

1 礼仪之魅——为你弹奏优雅的职场蓝调 第一篇：礼仪是一只孵着的蛋 第二篇：依左走，靠右走 第三篇：不经意的美丽 第四篇：开到荼蘼 第五篇：礼仪始于美好的心灵2 仪容礼仪——美丽不是肤浅，而是职场中最为深刻的品质之一 第一篇：经营美丽 第二篇：发随心动 第三篇：所谓索面——美丽彩妆 第四篇：裸露的皮肤会说话——体修饰 第五篇：皮肤是女人一生要做的功课 第六篇：什么才是适合我的化妆品 第七篇：粉底主义 第八篇：芳香之旅 第九篇：让我们更漂亮 第十篇：职场化妆礼仪白皮书3 仪表礼仪——让外表制造身份的悬念 第一篇：服装——你的身份符号 第二篇：制服诱惑 第三篇，职业装能穿出什么味道 第四篇让丝巾绽放 第五篇：着装原则 第六篇：谁拿走了你的晚装 第七篇．将旗袍进行到底4 仪态礼仪——让你的举手投足魅力无限 第一篇：这是一个两分钟的世界 第二篇：无限魅力在站姿 第三篇：别让不雅的站姿出卖你 第四篇：行走如流云 第五篇：我们究竟应该怎么行礼 第六篇：让我们握个手吧 第七篇：原来可以坐得如此优雅 第八篇：如果“蹲”也是一种美…… 第九篇：手势妙语 第十篇：邀请与引导——让手势说话5 谈吐礼仪——做世界上最会说话的人 第一篇．你的声音好听吗？
第二篇：动听的语言从礼貌中来 第三篇：世界上最会说话的人 第四篇：“听” 的艺术 第五篇：商务会谈不简单6 社交礼仪——给你一对在社交场合飞翔的翅膀 第一篇：你有在社交场合飞行的翅膀吗？
第二篇：谁的眼睛会说话 第三篇：何妨做个微笑天使 第四篇：“问候”知多少 第五篇：要怎样“介绍” 第六篇：名片——一项漂亮的帽子 第七篇，电话礼仪 第八篇．在宴席上最让人开胃的就是主人的礼节 第九篇：魅力藏在细节中——公共场所礼仪

章节摘录

插图：1礼仪之魅——为你弹奏优雅的职场蓝调第一篇：礼仪是一只孵着的蛋我们每个人都渴望获得别人的尊重，然而现实和梦想产生了巨大的罅隙。
如同我们总是徘徊在红酒与二锅头的选择之中，总是犹豫吃比萨还是拉面更舒服，这些看似两难的选择，总是给我们的生活造成困扰。
不是现实过于赤裸击碎了我们的美好愿望，也不是梦想太过唯美落不下生活的尘。
而是，我们关注的角度、行为的出发点、行动的切入点和最后实施的方式出了纰漏，所以，让力量反弹伤了自己。
我们希望每次握到的手都有温度、有热情；我们希望每一个和自己讲话的人都能目光真诚；我们希望自己身边的朋友都能够春风满面；我们希望遇到的每一个客户都彬彬有礼，这样的期望似乎一点都不过分，可是却总是很难获得满足。
其实，我们忽略了礼仪的核心，自重与尊重他人。
中国有句古语：“ 宁静致远。
欲求宁静，贵在养神。
”首先要学会自重，一个穿着随意的人跷着二郎腿与客户交谈，你希望对方怎样？
彬彬有礼吗？
这很难，因为你的行为没有为他创造出一个彬彬有礼的环境。
尊重别人则必须有一个良好的心态，那里面已经不包含索取和交换。
如果你热情地微笑就是为了让别人对眼下交谈的事情给予让步，那么这不是礼仪，这是手段。
礼仪是一杯温暖的茶，泡在宽容、大度、善良的清水之中，礼仪固然是可以帮助你在职场如鱼得水，但起点一定在内心，有一颗不断追求自身完美的心。
那天和一些朋友聚会，一对夫妻旁若无人地热烈接吻，吃饭时他们始终双手相扣，偶尔会给对方喂一口饭，我的目光无处游离，因为就坐在他们对面，我便只能尴尬地低头吃饭，或者把头生硬地别向侧面。
其实是否感情热烈或者爱情忠贞，不需要这种形式的欲盖弥彰，或者粗糙表演，我曾见过那男子在买单时摸服务员的手，也见过那女子在别的男人面前的搔首弄姿、嗲声嗲气地说话。
这种唯恐别人不知他们相爱的做法，让我们整顿饭吃得十分辛苦，低头、扭头，就是不能抬头。
终于有人亦按捺不住，说，唉，不用这样在众人面前演电影吧，你们都老夫老妻了，还是回家亲密吧，咱们这可是以吃饭、叙旧为主。
两人倏忽正色许多，席间的气氛也随之轻松很多。
其实，这便如我们经常刻意地将头发清洗干净梳理整齐，让它没有油腻味道；将衣服熨烫平整，唯恐过于褶皱而影响形象；经常性的嚼口香糖，以便保持口气清新，哪怕不小心发出了吧嗒吧嗒的声音；我们刻意将指甲修剪圆滑，或者再做一个“ 美甲 ”，令它精致得像-个工艺品也无所谓；往身上喷各种名贵的香水，尽管并无体臭需要掩饰，还会……我们是那么的在意自己的形象。
当温饱获得满足之后，我们过度地关注了外表的奢华和美丽，伪装的绅士风度和淑女做派，却忽视了最珍贵、最动人、最诚恳的往往是不经意间的美丽，而并非刻意而造作的行为与装扮。
而这种礼仪风范所带来的影响力也许只是一个与友人碰面时率先的问候，只这一首先轻启朱唇，这份美丽就非回应者的千言万语所能及；或者只是在扔垃圾时，将垃圾桶旁边的一个空胶卷盒顺手捡起投到垃圾箱里，动作固然简洁，但内里的善良却也昭示无疑；哪怕只是对-个不友好者的微笑，轻巧的一个动作，却让人感受到那份宽容与大度，因为这些不刻意、不模仿，出于自然、发自内心的举动，反而使不经意的举动更添魅力。

媒体关注与评论

形式化的东西很容易学会，难的是将礼仪的真谛浸入骨髓，才能表达出真正的含义，本书将会带你挖掘礼仪的精髓和内涵，使你真正获得礼仪修养的提升。

——重庆爱立信科技有限公司总经理 李晓峰世界上任何一种资源都可能枯竭，唯有礼仪会随着岁月不断传递出美好的信息，历久弥新。

——华侨城国际酒店管理公司信息技术总监 董小乐这是一本可以放在枕边的书，一本可以喝着咖啡安静阅读的书，她如同午间的甜点让你在轻松中获得营养与幸福。

——北京住房公积金管理中心人事处处长 李琳礼仪是浸润在身体里无声的语言，更是由内而外散发的绚烂光彩。

作者集智慧和优雅于一身，将“礼仪”作为信念执着坚定地播撒、传递十余年，她的课程润物无声，她的书籍耐人回味。

——中华礼仪网总裁 赵鸿渐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com