

图书基本信息

书名：<<不可不读的1000个心灵感悟故事>>

13位ISBN编号：9787500846390

10位ISBN编号：7500846398

出版时间：1970-1

出版时间：工人出版社

作者：张振华

页数：327

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

当您走在人生的路上，时光随着您的脚步，或快或慢地悄悄流逝。

那些刻在时光上的印迹，是一个个您用人生故事烙下的脚印，有的您记得清清楚楚，有的您记得模模糊糊，有的您甚至已经完全忘却了……当您停下脚步，回首望去，有多少的故事使您记起？

当茶余饭后，您是否会为时间的悄悄流逝而感到失落？

当昼夜转换，您是否会为生活的烦琐而感到焦虑？

当花开花落，您是否会为年华的虚度而倍受煎熬？

人生的脚步不止，人生的故事也不会停止。

当您情绪低落时，那些激昂的故事会让您找到奋发的动力，赶走低落的阴云；当您遇到挫折时，那些百折不挠的故事会稳住您动摇的身躯，令您披荆斩棘；当您怒发冲冠时，那些泰山崩于前而不改色的故事会给予您平静的阳光，令您闲看亭前花开花落，漫随天外云卷云舒；当您陷于感情纠结时，那些温暖的情感故事会抚平您内心的症结，令您重拾曾经的温馨与安然。

生活中或许有着无数的大道理都曾面对过，却可能从没有带给您哪怕惊鸿一瞥的震动；但那些看似不值一提的小故事却可能令您感到生命的震颤。

小故事的力量不在于排山倒海般的气势，而在于滴水石穿的润物无声。

每一个小故事都是一面镜子，让您重新认识自己，穿越迷雾，找准前行的向标；每一个小故事都会令您重新思索自己的人生，探寻生命的厚度，感受人生的步调；每一个小故事都会如春风拂过脑迹沁人心脾，令您的情感在不经意间升华。

正是这些小故事，让我们走在人生道路上的匆匆脚步不时停留，静下心来细细品味，感悟生命的灿烂多彩。

在这些故事里，我们与无数的生命进行着灵魂的交流，一点一滴地品味着人生的真谛，一次又一次地感受着生命的温暖，一丝一毫地增加着心灵的厚度，一分一秒地迈向成功的终点。

当前，生活节奏变得越来越快，人们也被越来越多的问题所困扰，内心也被各种各样的麻烦所占据。

内容概要

当您对工作压力不堪重负的时候，当您为生活琐事而烦躁的时候，何不暂把一切尘埃拒之门外，给心灵洗个澡？充满爱与力量的故事能感动每一颗纯真的心灵，真诚深刻的故事能带给人们心灵的滋养与智慧的启发。让心灵歇息片刻，让生命远行。

《不可不读的1000个心灵感悟故事》是一本旨在让您纯净心灵、获取人生精神力量的故事集，分为幸福是一种心态、一生的行李、活着本身是一种美、人生有酸也有甜、成功的关键、爱情的真谛、亲情是永远的牵挂、经历也是一笔财富、自信的人生九个章节，倾注和涵盖了有关幸福人生的诠释。这里有发人深省的人生智慧、有体会幸福的人生感悟、有涤荡心灵的生活历练、有战胜挫折的无畏勇气、有闪烁光辉的美好品德、有温馨感人的纯真爱情、有荡气回肠的浓浓亲情……每一个故事，都似涓涓细流，在您的心田缓缓流淌，渗透在生命的每一个脚步中，使您获得生命的洗礼，得到心灵的感悟。

书籍目录

第一章 幸福是一种心态幸福很小降低幸福的标准幸福就是自己喜欢自己一块黑面包的幸福相信自己是幸福的瞬间的幸福我们需要什么样的幸福狭小的广阔幸福平凡的幸福疼痛也是一种幸福有了感觉就幸福站在幸福的甲板上最幸福的人，不必问人生意义平淡的幸福不一样的幸福十年的幸福幸福在每个人的心中寻常幸福幸福生活的三个要素幸福的粥幸福刚刚好就好幸福的钥匙你有自己的幸福幸福来自参照系幸福的底线幸福是灵魂的香味幸福的状态幸福随想幸福是满满的我最幸福幸福的糖醋水收藏幸福学习幸福追逐幸福幸福的春天幸福就在你手中放弃也是一种幸福幸福的秘密第二章 一生的行李郁闷的小偷和幸福的失主当丢失鞋子的时候生活没必要带太多的行李学会加长你的起跑线无所适从的毛驴海尔的“神话”超越身体的极限马拉松冠军的启示穷人最缺少的是拼搏的心两英寸的距离最优秀的冲厕员苏格拉底的疑问七百四十三封退稿信蚯蚓和蜜蜂的故事时传祥的故事硬汉的起点拿得起，还要放得下刘备的滑铁卢沙滩上的穷人钱袋的诱惑给予更是一种有效的获取丘吉尔的成功货轮退一步海阔天空学会拥抱忧患比尔·盖茨的选择一个将军的故事和尚的故事不为五斗米折腰竹林七贤中的吝啬鬼幸福的穷人嵇康的选择雪糕与伞楚王丢失的弓积极地利用人生弱点从天才到庸才你本来就有一座金矿第三章 活着本身就是一种美建筑的最高境界就是回归自然简单是一种美正确地认识自己也是一种聪明真正的衣钵传人母亲与妻子平淡的生活，简单的工作吕剧名角和他的徒弟天堂与地狱的区别充满悖论的两个社会调查让希望点燃生活学会放飞你的梦想加醋的柠檬茶学会平淡地看待生活第900根弦生命本身就是个奇迹学会随遇而安乐观地活着活着就是幸运生命没有过渡“一切都很好”过顺其自然的生活知足常乐是一种享受懂得自己的定位打开生命中的雨伞寻找自己的快乐一包奶油饼干一个好消息两个和尚挑水的故事成功并不是难以企及的伯乐相马的故事牧童与断角羊帕劳群岛上的锁子富翁与乞丐黔驴技穷离群的黑雁拿破仑救人动物音乐会虚荣的狐狸关妻做裤子塞翁失马断粮的孔子老师与弟子的歌声豹子捕鼠的故事乏味的工作第四章 人生有酸也有甜人生如水困难是成功的基石困境就是赐予将压力变成成功的动力勇于跨越你心中的障碍磨难是一座宝山历尽磨难，依旧挑战心态是命运的转折点心急吞不下热豆腐天生一副反骨头当你与机会擦肩而过苦难是笔财富寒冬腊月梅花开天无绝人之路用真诚的心感悟生活逆境顺受苦难是人生的一部分有希望在，痛苦并不可怕扼住命运的咽喉有对手不一定是件坏事无与伦比的乐观心态黑暗之处有光明非走不可的弯路不管路途多么崎岖生命在于奋斗战胜懦弱第五章 成功的关键两个裁缝的故事远离名利的居里夫人“座位”中的智慧失误中的“光泽”致命的“患得患失李广的“愤怒”磨难的另一番意义要学会向敌人“示弱”李嘉诚的“坏脾气”激流勇退的范蠡要学会“放弃”朱元璋的苦与甜商鞅与公子印的交情谢惠的悔恨“神童”学艺“与众不同”的魅力牛仔裤的际遇一个讲师的升迁经历吻驴屁股的大球星苏秦的毅力与口舌最简短的演讲哥伦布的执著佛与牛粪结冰的湖泊两位秀才赶考的故事脚与靴子海王星的发现正确对待书本申叔时论牛仁爱的心小斌的祷告守护泉水的老人一位老朋友谢伍德与海明威一个墓坑受伤的小狗现代“伯乐绝望的信任被抛起的钻石对基督的想象三棵树的理想第六章 爱情的真谛珍惜现在的拥有塞壬岛女妖的歌声普希金的悲剧难治的相思病王宝钏的等待牛郎与织女卡蜜儿的爱情自恋与失恋老和尚的牵挂向镐的偏招……第七章 亲情是永远的牵挂第八章 经历也是一笔财富第九章 自信的人生

章节摘录

情大白。

过了一会儿，艾琳出现了，她依然是过去的那个艾琳，只是眼神之中多了一丝淡定，她浅浅地对来人说了一句：“谢谢。”

”报社领导得知此事之后，对艾琳大加赞赏。

而此后的艾琳，真的好像是换了一个人一样，每天脸上挂着自信的笑容，渐渐地与办公室里的同事熟悉起来，大家也都慢慢地喜欢上了这个温柔可人的女孩。

在工作上，艾琳每每都能出色地完成任务，被市里评为优秀记者。

年终聚餐，艾琳道出了促使她改变的原因。

她在一次采访中，听到了这样一番话：“自己要看得起自己，喜欢自己，承认自己，这样才能活出真正的自我来。

这样一来，别人也就看得起自己了，这样就拥有了两个看得起。

”通过锦旗事件，艾琳真正地认清了自己，发现了自己的可贵之处。

于是她重拾生活和工作的信心，她喜欢上了自己，肯定了自己，同时，幸福也就降临到她的身上了。

电视台采访一位成功的商人，记者好奇地问道：“您财产颇丰，生活美满。

那么，在您这一生当中，什么事情让您感觉最幸福呢？”

”商人静静地回答：“在我的眼里，能得到一块黑面包就是最大的幸福。

”接着，这位商人平静地讲述了他亲身经历的一件事。

他出生在一个贫穷的家庭，父’母都是朴朴实实的农民。

有一天，他的父亲带他进城。

这是他第一次走出村庄，走进城市。

在城里，他看见许多孩子津津有味地吃着热腾腾、香喷喷的面包，馋得直流口水，央求父亲也给他买一块面包。

贫穷的父亲不忍伤害他幼小的心灵，用身上仅有的5角钱给他买了一块黑面包。

尽管那面包又干又硬，但他吃完之后，一种幸福感油然而生，他觉得自己是世界上最幸福的孩子。

的时候，一道耀眼的光芒射入他的双眼，那是一颗又大又漂亮的珍珠！

这真是一件珍宝。

他想把它献给国王，说不定会换来一个小官当当；他想把它卖给珠宝商，一定会卖个好价钱；他想把它留给自己的女儿当嫁妆正当他欣喜若狂、浮想联翩的时候，猛然发现，在这颗珍珠的上面有一个很小很小的黑点，但如果不仔细看，根本看得出来。

但是他心里还是别扭，总觉得美中不足，心有不甘。

于是他回到家，用一把小刀，试图剃掉那个黑点。

但是当他去掉一层后，发现那个小黑点还是存在。

于是，他又继续向里面剃……一层接着一层，当他彻底剃掉那一个黑点的时候，他很兴奋，可是这时整颗珍珠也被毁掉了。

他只能望着那颗破碎的，曾让他欣喜若狂、浮想联翩的珍珠无可奈何、追悔莫及。

人总是这样，总是将目标定得很高，将未来设想得很好，希望自己能实现这个目标，迎来美好的将来，获得最大的、完美无缺的幸福。

但在很多时候，幸福就像那颗又大又美丽的珍珠一样，不失美丽，但有瑕疵。

在大家看来，艾琳是一个十分内向而且有些自卑的人。

她在办公室里存在与否都丝毫引不起任何人的注意，就像地上的泥土，默默无闻，永远不会有人注意。

新的一年，办公室走进了一批大学毕业生，活力四射，奔放热情。

其中的一个女孩尤为引人注目，她清纯美丽、热情开朗，与每个人都相处得很好。

这女孩的运气也出奇的好，在一次重大采访中，她采访到了一位重要人物，为报社赢得了荣誉。

这件事使得她一时间成为报社的红人，报社上下都对她的称赞有加。

相形之下，原本就默默无闻的艾琳仿佛越加地边缘了。

此时，报社又传出要裁员的消息。

大家都在议论，艾琳很有可能不能再做记者了。

一天早晨，艾琳没有来上班，人们都在肯定着自己的猜测。

第二天，有人给艾琳送来一面锦旗，锦旗上面写着五个大字：“感谢好记者。”

一对新婚的年轻夫妻，用仅有的钱买了一间不到50平方米的尾房。

房间的布局不是很合理，采光也不尽如人意。

但是，夫妻俩很有情调地在露天阳台上放了一张木质的小桌子、两把藤条椅。

闲暇时，夫妻二人在桌子上摆一些水果和点心，泡两杯清茶，坐在阳光下，随心所欲地谈工作、谈生活、谈人生，好不惬意。

妻子热爱花草，在阳台上种了好多花花草草，把这个小阳台装扮得更加温馨惬意。

给花浇水时，她指着不远处操场上玩耍的孩子们，对丈夫说：“老公，看那些孩子，玩得多开心啊，以后咱们的宝贝儿也会那么开心快乐的，对吗？”

说完，一抹红晕浮上妻子的脸庞，丈夫温柔地点了点头。

之后，两个人依旧坐在阳台上，看着那些可爱的孩子，看着眼中的彼此，笑意融融。

在生活压力如此之大的都市之中，有人还能读懂孩子那纯真的笑容与心灵，还能从孩子那儿感受快乐，收获满足，这是多么的不易啊！

他们把握住了当下并不多见的幸福，即便这样的幸福很小。

编辑推荐

《不可不读的1000个心灵感悟故事》：心灵感悟故事是我们振奋人心的心灵大餐，是值得回味的精神旅途。

好的故事包含着朴素的真理，给人心智的启迪。

不要担心人生道路有许多挫折，几句人生忠告也许让您终生受益。

人的成长是需要智慧的，当您面对失败、遭受挫折或感到失望时，这《不可不读的1000个心灵感悟故事》会给您力量；当您迷茫和失落之际，这《不可不读的1000个心灵感悟故事》会给您慰藉。

不要再犹豫了，静静品尝这杯使人心灵清净的咖啡吧，让它为您点燃心中的航灯，指引您人生前进的方向……人生故事会，浓缩人生精华。

振奋人心的心灵大餐，值得回味的精神旅途。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>