第一图书网, tushu007.com

# <<催乳师培训教材>>

## 图书基本信息

书名：<<催乳师培训教材>>

13位ISBN编号：9787500851844

10位ISBN编号：7500851847

出版时间：2012-8

出版时间：工人出版社

作者：全国现代家政服务岗位培训专用教材编写组 编

页数：126

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

全国现代家政服务岗位培训专用教材编写组编著的《催乳师培训教材(全国现代家政服务岗位培训专用教材)》从当前催乳师的市场和社会需求出发，以催乳师职业资格认证标准和技能要求为依据，从催乳师的职业概述、乳房的基本知识、催乳师乳房护理实操按摩、指导产妇进行正确的母乳喂养、乳房保养知识及方法等几方面分层次介绍，条理清楚、体系完善、内容清晰、实操性强、文字通俗、贴合实际。

第一图书网, tushu007.com

# <<催乳师培训教材>>

## 书籍目录

第一章 催乳师职业概述
 第一节 催乳师岗位概述
  一、催乳师的职业定义
  二、催乳师的基本职责
  三、催乳师的服务对象
  四、催乳师的护理时间
  五、催乳师的市场及就业前景
 第二节 催乳师岗位要求
  一、催乳师从业的基本要求
  二、催乳师的职业素质
  三、催乳师的礼仪要求
第二章 乳房的基本知识
 第一节 乳房基本知识
  一、乳房的生理结构
  二、妊娠期乳腺的解剖结构和特点
 第二节 中医有关乳房的基础知识
  一、经络学、八纲辨证与乳房健康
  二、精、气、血、津液与乳房健康
  三、中医产褥期乳房护理穴位介绍
  四、产褥期乳房护理穴位取穴法
  五、中医注重乳房保养I
第三章 催乳师乳房护理实操按摩
 第一节 乳房护理按摩准备
  一、产褥期乳房护理按摩的作用及特点
  二、指导产妇妊娠期的乳房护理工作
  三、产褥期乳房护理按摩的注意事项
  四、产褥期乳房护理按摩的手法
  五、产褥期乳房护理按摩的用物、用法
  六、产褥期乳房护理按摩一般步骤
 第二节 针对不同症状的乳房护理
  一、产后普通型缺乳的护理
  二、气血虚弱型缺乳的护理
  三、肝郁气滞型缺乳的护理
  四、乳腺肿块、乳汁淤积的护理
  五、乳头皲裂的护理
  六、乳头扁平或凹陷的护理
  七、急性乳腺炎的护理
  八、产后5-6个月乳汁逐渐减少的护理
  九、产后乳汁自出的护理
  十、回乳的护理
第四章 指导产妇进行正确的母乳喂养
 第一节 母乳喂养基本知识
  一、产褥期乳汁的分类
  二、乳汁的分泌及影响泌乳的因素
  三、母乳的特点

四、母乳喂养使宝宝和妈妈都受益
五、母乳喂养的误区
六、催乳师应对产妇宣教母乳喂养的意义和知识
七、保证母乳喂养成功的策略
第二节 指导产妇掌握母乳喂养技巧
一、指导产妇掌握正确的哺乳姿势
二、正确哺乳姿势解析
三、错误的哺乳姿势
四、指导产妇掌握母乳喂养的技巧
五、指导产妇了解哺乳时的注意事项
六、对产妇母乳喂养信心不足的心理护理
七、如何确保产妇乳汁充足
八、特殊乳头与乳房的哺乳技巧
九、促进母乳喂养成功的护理
第三节 促进产后乳汁分泌的饮食调理
一、产后饮食注意事项
二、产妇饮食调养十忌
三、促进乳汁分泌的饮食调理
第五章 乳房保养知识及方法
第一节 乳房保养基本知识
一、不同体质女性的乳房保养
二、女性各阶段的乳房保养
三、女性乳房保养的七个措施八个禁忌
第二节 指导产妇进行产后乳房保养
一、产后乳房保养的目的及重要性
二、产后乳房保养的具体方法
三、家庭自我保健美胸按摩法
四、美胸穴位按摩法
附录
产褥期乳房护理常用的中草药性能简介
本书参考资料

## 章节摘录

版权页： 插图： 九、产后乳汁自出的护理 产后乳汁自出，是指产后乳汁不经婴儿吮吸即不断自然流出，也称为“漏乳”、“产后乳汁溢出”或“乳汁自涌”等。
如乳母身体健康，体质强壮，营养旺盛，由于乳汁充沛，乳房饱满，而自然流出，一般认为是正常现象。
也有因病而引起的乳汁自出，此病发生于产后，可能与乳腺腺管功能或结构异常有关，如与妊娠无关的溢乳则可与内分泌紊乱有关。
在这里主要向大家介绍的是因病而引起的产后乳汁自出。
1.发生原因 产后乳汁自出的发病原因多是因气血虚弱，中气不足，或肝经郁热，疏泄失常，迫使乳汁外溢。
2.症状 由于不同的病因所引起的症状也是不同的。
（1）气血虚弱所引起的症状为乳房柔软，乳汁清稀，乳房无胀感，神疲气短，舌淡苔薄，脉细弱。
（2）肝经郁热所引起的症状为乳房胀硬，乳汁浓稠，情志抑郁，烦躁易怒，甚或心悸少寐，便秘尿黄，舌质红，苔薄黄，脉弦数。
临床表现典型的症状即为产后乳汁不经婴儿吮吸或挤压而自然溢出。
一般流出为乳白色或黄白色的乳汁，而且乳房无结块，可有或无疼痛。
3.按摩 如果是气血虚弱型，即按实操部分的“气血虚弱型按摩来操作。
如果是肝经郁热型，即按实操部分肝郁气滞型缺乳的护理按摩方法来操作。
十、回乳的护理 （一）回乳的两种方法 回乳俗称断奶。
是指产妇在通过母乳喂养一段时间后，由于各种原因停止母乳喂养的行为。
回乳的方法大体上可分为自然回乳和人工回乳两种。
通常情况下，产后哺乳时间在10个月至1年之内而正常断奶者，可使用自然回乳方法；但如果是因非正常原因，如各种疾病或特殊原因，哺乳时间不足10个月，在正常母乳喂养期间需要断奶的情况，则多需要通过人为方法（通常是药物或中医方法，如按摩）进行回乳，即人工回乳。
正常回乳时，如果奶水过多，自然回乳不见效果，则需要通过药物或按摩方法进行人工回乳。
1.自然回乳 自然回乳要有计划循序渐进，逐渐减少喂奶次数，缩短喂奶时间，同时应注意少进汤汁及容易下奶的食物，使乳汁分泌逐渐减少以致全消退。
大约在两个月内完成回乳比较适宜。
这样不但对婴儿影响小，也可避免造成乳房发生急性炎症反应。

## 编辑推荐

## 名人推荐

这是一套提供给全国家庭服务人员的实用性较好的培训与教育教材，为家庭服务业的发展做出了贡献。
——中央广播电视大学教授 李福芝

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com