第一图书网, tushu007.com

<<高级母婴护理师培训教材>>

图书基本信息

书名：<<高级母婴护理师培训教材>>

13位ISBN编号：9787500851950

10位ISBN编号：7500851952

出版时间：2012-7

出版时间：全国现代家政服务岗位培训专用教材编写组 中国工人出版社 (2012-07出版)

作者：陈辰 著

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<高级母婴护理师培训教材>>

内容概要

《全国职工素质建设工程培训教材系列·全国现代家政服务岗位培训专用教材：高级母婴护理师培训教材》从当前母婴护理市场需求出发，根据当前社会对该岗位能力的实际要求以及本行业专家多年的培训与实践成果，以人社部相应职业（岗位能力）标准为依据，阐述了高级母婴护理师在岗位职责、岗位要求，全面介绍了新生儿护理，健康婴儿、先天性异常及早产儿的家庭护理，产褥期产妇护理和母乳喂养护理等方面应掌握的基本知识和技能。
在婴儿护理及产妇护理部分，还编配了相应的图片，并附有婴儿不同时期的发育特征表和月子餐制作食谱等。
该书体系完善、条理清晰、贴合实际、实操性强、内容清晰、文字通俗。
具有科学性、适用性。
同时依此教材组织有关专家，开发了培训大纲和考核题库。
《全国职工素质建设工程培训教材系列·全国现代家政服务岗位培训专用教材：高级母婴护理师培训教材》作为全国工会系统“全国家政服务工程”指定培训教材，经过学习培训并通过考试，可获得人力资源和社会保障部颁发的“高级母婴护理师”岗位专项能力培训合格证书。
欢迎各地工会和各家政培训机构使用。
有关培训、考核和获取证书的具体办法及要求，请联系中国工人出版社“全国工会家政服务工程项目办公室”。

第一图书网, tushu007.com

<<高级母婴护理师培训教材>>

书籍目录

第一部分高级母婴护理师岗位概述 第一章高级母婴护理师岗位概述 一、高级母婴护理师的岗位描述 二、高级母婴护理师岗位基本职责 三、高级母婴护理师的服务场所及护理时间 四、母婴护理行业的发展前景 第二章高级母婴护理师岗位要求 一、高级母婴护理师从业的基本条件 二、高级母婴护理师的职业道德及职业意识要求 三、高级母婴护理师的职业服务及职业礼仪要求 四、高级母婴护理师上岗前的注意事项 五、如何跟客户沟通 第二部分婴儿护理 第三章新生儿基础知识 第一节新生儿的定义及类别 一、根据胎龄分类 二、根据体重分类 三、根据体重与胎龄关系分类 四、根据出生后周龄分类 第二节新生儿的发育特点 一、正常新生儿的生长指标及生理特点 二、新生儿的生理反射 三、新生儿的几种不同状态 四、新生儿的能力发育 第三节新生儿的营养需求及喂养方式 一、新生儿的营养需求 二、母乳喂养 三、人工喂养 四、混合喂养 五、注意新生儿的食量和频率 第四节新生儿常见疾病的观察和处理 一、脐炎 二、黄疸 三、脱水热 四、脓疱疹 五、先天性喉鸣 六、臀红（尿布疹）及护理 七、湿疹及护理 八、鹅口疮及护理 九、乳腺肿大 十、新生儿结膜炎 十一、泪囊炎 十二、消化不良 十三、呼吸道感染 十四、血管瘤 十五、脂溢性皮炎 第五节满月婴儿的发育特点及指标 一、一个月婴儿的发育特点 二、满月婴儿的发育测试 第四章健康婴儿的家庭护理 第一节家庭护理环境及物品的准备 一、新生儿的居室环境 二、迎接新生儿应准备的物品 第二节婴儿日常护理 一、新生儿的正确抱法 二、如何包裹新生儿 三、尿布和纸尿裤的使用 四、如何给新生儿穿衣服 五、怎样给新生儿剪指甲 六、脐带护理 七、黄疸观察 八、大小便观察 九、啼哭观察 十、新生儿洗澡 十一、新生儿被动操 十二、婴儿的眼、鼻、耳、口腔护理 十三、便后洗臀及护理 十四、正确照顾婴儿入睡 十五、婴儿抚触 十六、婴儿按摩 十七、婴儿游泳 十八、婴儿的疾病预防与观察 第三节新生儿常见问题及紧急情况处理 一、新生儿几种常见问题的护理 二、新生儿紧急情况的处理 第四节新生儿非疾病的多种异常状况 一、打喷嚏 二、打嗝 三、肤色变化频繁 四、肢体蜷曲 五、马牙颗粒状 六、体重减轻 七、头总是向一边歪 八、惊跳或四肢抖动 九、溢奶 十、女婴阴道出血 十一、下巴抖动 十二、呼吸不规律 十三、眼睛斜视 十四、憋气或鼓劲 十五、脱皮 十六、乳房增大 十七、体温波动 第五节婴儿早教和智力开发 一、婴儿各个时期智力发育情况 二、促进婴幼儿智力发育的活动 第五章先天性异常及早产儿的知识 第一节早产儿 一、早产儿产生的原因 二、早产儿的发育特点 三、早产儿出院后需要注意的问题 第二节先天性异常儿 一、先天性异常儿的定义 二、先天性异常儿的种类 第三部分产妇护理 第六章产褥期基础知识 第一节产褥期产妇身体变化特点 一、生殖系统的变化 二、乳房的变化 三、消化系统的变化 四、循环系统的变化 第二节产褥期的临床表现 一、产后阵痛 二、恶露 三、产褥汗 四、产后抑郁 五、其他临床表现 第七章产褥期护理 第一节产褥期护理的重要性 一、为什么要进行产褥期护理 二、产褥期护理不当可能带来的危害 三、走出传统产褥期护理的误区 第二节产褥期护理应注意的问题 一、做好出院前的准备工作 二、产褥期环境的要求 三、注意产妇个人卫生 四、保证产妇科学的睡眠 第三节不同类别的产褥期护理 一、病房护理 二、家庭护理 三、专业护理 四、产后抑郁症的护理 第四节产褥期的营养调配 一、产褥期营养的重要性 二、产后饮食注意事项及饮食标准 三、含各种营养成分的食物来源及不同产妇的饮食安排 四、产褥期补身计划 第五节产后恢复及产后调养 一、子宫恢复 二、乳房的护理 三、产后体形的恢复 第八章母乳喂养 第一节乳房的结构 第二节乳汁的分泌 一、乳汁的形成 二、乳汁的分泌 三、开奶 第三节母乳喂养的好处 一、母乳喂养对新生儿的好处 二、母乳喂养对产妇的好处 三、母乳喂养可加强母亲和婴儿的情感联系 第四节如何做到正确哺乳 一、母乳喂养成功的关键 二、哺乳中母亲的正确姿势 第五节关于母乳喂养的常见问题 一、婴儿吃奶时的常见问题 二、产妇哺乳过程中的问题 附录 一月子餐食谱 二婴儿不同时期的发育特征表

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 插图： 5.糖 足月儿每天需糖（碳水化合物）12克／千克体重。
母乳中的糖均为乳糖。
6.矿物质、宏量元素及微量元素 钠：即氯化钠，也就是食盐，能提供人体必需的钠。
新生儿期宝宝通过母乳吸收营养，包括盐。
因此，妈妈喂奶期间饭食不宜吃得太咸，但也并不是越淡越好，因为新生儿在生长过程中，同样需要一定量的盐。
钾：新生儿期宝宝对钾的需要量，可从母乳和牛乳中得到满足。
氯：氯随钠、钾吸收。
钙、磷：母乳中的钙，有50%～70%在新生儿肠道中被吸收。
新生儿对磷的吸收一般比较好，不易缺乏。
镁：镁和钙相互作用，相互影响。
镁缺乏时影响钙的平衡，因此，要保证宝宝对镁的需要量。
铁：母乳中铁的含量不高，一般足月儿铁的储存量，仅供4～6个月使用。
母乳喂养的新生儿，如果妈妈在孕期就缺乏铁，新生儿就可能出现铁储备不足。
对于早产儿，铁的储备量更少，只够生后8周所用，如果不及时补充，则会出现缺铁性贫血，乳母膳食中要增加铁的摄人。
贫血重的新生儿，满月后可以补充铁剂。
这对早产儿机体的完善以及今后的生长发育，会造成极大的影响。
锌：新生儿很少缺锌，一般不需要额外补锌。
头发所测得的发锌不能代表目前的缺锌情况。
因此，不要以发锌衡量是否缺锌，发锌低不能代表血锌也低，应结合血锌综合考虑。
7.维生素 新生儿是否缺乏维生素，要根据产妇在孕期的身体状况进行判断。
一般健康孕妇分娩的新生儿，很少缺乏维生素，因此不需要额外补充。
如果孕妇妊娠期维生素摄入严重不足、胎盘功能低下或发生早产，新生儿就可能缺乏维生素D、维生素C、维生素E和叶酸，所以，要根据新生儿维生素的缺乏程度，及时给予补充。
维生素K缺乏，可引起新生儿自发出血症或迟发维生素K缺乏出血症。
尤其是纯母乳喂养的新生儿，发生的概率比较大。
因此，常给出生后的新生儿肌注维生素K，是起预防作用的。
早产儿肠道菌群生成较晚，肝功能发育不成熟，容易出现维生素K缺乏，应每日补充维生素K，连续补充3次。
维生素D：虽然新生儿出生时储存一定量的维生素D，但是如果不能在室外接受足够的阳光，又不能通过食物摄入，新生儿会出现维生素D缺乏性手足搐搦症和佝偻病。
为防止此症的发生，应该从出生后半个月开始，为新生儿补充维生素D，每日400IU。
维生素E：一般新生儿不需要补充维生素E，但早产儿需要补充，每日30毫克就可满足要求。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

“ 全国现代家政服务岗位培训专用教材 ”突出“ 标准、全面、务实、简明 ”的职业培训特点，内容全面详细，程序简明概要，重点突出，实操性强，让家庭服务人员读后能有一种“ 一册教材在手，家庭服务无忧 ”的职业自信和职业安全感。

这是一套提供给全国家庭服务人员的实用性较好的培训与教育教材，为家庭服务业的发展做出了贡献。

——中央广播电视大学教授 李福芝

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

名人推荐

“ 全国现代家政服务岗位培训专用教材 ”突出“ 标准、全面、务实、简明 ”的职业培训特点，内容全面详细。
程序简明概要，重点突出。
实操性强。
让家庭服务人员读后能有一种“ 一册教材在手，家庭服务无忧 ”的职业自信和职业安全感。
这是一套提供给全国家庭服务人员的实用性较好的培训与教育教材，为家庭服务业的发展做出了贡献。
——中央广播电视大学教授 李福芝

第一图书网, tushu007.com

<<高级母婴护理师培训教材>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com