第一图书网, tushu007.com

<<运动心理学>>

图书基本信息

书名：<<运动心理学>>

13位ISBN编号：9787500900917

10位ISBN编号：7500900910

出版时间：2005-6

出版时间：体育报业（原人民体育

作者：全国体育学院教材委员会

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

我国竞技体育的迅猛发展、大众健身体育活动的普及以及健康理念的更新，是运动心理学发展的契机和动力；而心理科学和体育科学的发展，是运动心理学发展的前提与基础。
体育运动心理学作为一门独立的学科，不应只是普通心理学在体育运动中的应用。
因为有许多心理现象是体育运动中所特有的，需要体育运动心理学去考察、研究。
本学科的科研课题应来源于体育运动实践，并服务、指导实践，因此应在实践中不断拓宽研究领域。

<<运动心理学>>

书籍目录

第一章　总论　第一节　心理学的研究对象和任务　第二节　人的心理实质　第三节　心理学的发展概况第二章　认识过程　第一节　感觉和知觉　第二节　表象和想像　第三节　思维　第四节　记忆第三章　情感和意志　第一节　情感　第二节　意志第四章　注意　第一节　注意概述　第二节　注意的种类　第三节　注意的品质及其差异第五章　个性　第一节　个性概述　第二节　个性倾向性　第三节　气质与性格　第四节　能力第六章　青少年学生和运动员的心理特点　第一节　个体心理发展概述　第二节　少年期学生和运动员的心理特点　第三节　青年初期学生和运动员的心理特点第七章　运动知识技能学习过程的心理分析　第一节　运动知识学习过程的心理分析　第二节　运动技能学习过程的心理分析第八章　学习和锻炼积极性的心理分析　第一节　学习动机　第二节　学习兴趣　第三节　体育教学训练中影响学生学习积极性的因素第九章　运动员身体训练的心理学基础　第一节　身体训练的心理学意义　第二节　速度素质训练的心理特点　第三节　力量素质训练的心理特点　第四节　耐力素质训练的心理特点　第五节　灵敏素质训练的心理特点第十章　运动技术训练的心理学基础　第一节　运动技术训练中心理因素及心理定向的意义　第二节　运动知觉及其在运动技术训练中的作用　第三节　运动技术训练中的空间定向与时间判定　第四节　反应及其在运动技术训练中的作用　第五节　运动技术训练中思维活动的特点第十一章　运动战术训练的心理学基础　第一节　战术意识　第二节　战术心理手段　第三节　战术意图的预见和战术行动的反射控制　第四节　赛前的战术心理准备第十二章　运动员的心理训练第十三章　运动竞赛的心理学问题第十四章　体育运动中管理心理学的几个问题第十五章　运动心理学的研究方法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com