第一图书网, tushu007.com

<<体育概论>>

图书基本信息

书名：<<体育概论>>

13位ISBN编号：9787500903338

10位ISBN编号：7500903332

出版时间：2005-1

出版时间：人体

作者：全国体育学院教材委员 编

页数：228

字数：176000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是根据国家体委下达的《体育学院体育系、运动系本科(体育概论)课程教学基本要求》编写的。目的在于培养合格的体育工作者，加深他们对体育本质的理解和认识，掌握体育的基本规律，提高他们的理论水平和分析问题、解决问题的能力，使他们更加热爱自己的职业，明确自己未来的使命。

《体育概论》是从宏观上、整体上综合研究体育的基本特征和发展规律的学科。
它是体育学院一门专业理论课程。

《体育概论》应从整体上揭示体育的本质特点，剖析体育的社会地位、功能、目的任务及其与各种社会文化现象之间的关系，阐明体育的组织和方法手段以及国际体育、未来体育等。
从整体上去研究和认识体育，进行高度综合与概括，是体育实践的理论反映，它揭示了作为社会现象的体育的发展规律，指导体育向合理化方向发展。

《体育概论》属于社会科学的范畴，它以辩证唯物主义和历史唯物主义观点作为自己方法论的基本原理。
体育概论通过阐明体育的地位、功能、目的、任务和发展规律等，使人们正确地理解体育的实质，端正对体育的认识。
因此，它的理论本身就具有认识论和方法论的意义。

《体育概论》是以马列主义、毛泽东思想中关于社会、文化、教育的论述作为指导思想的理论基础，它充分地体现出为推动体育运动实践的发展，为培养全面协调发展的人和为社会主义服务的目的性。

第一图书网, tushu007.com

<<体育概论>>

书籍目录

绪论　一、体育概论学科介绍　二、《体育概论》的科学研究方法第一章 体育与体育科学　第一节 体育的基本概念　　一、关于体育术语的选定　　二、体育基本概念的规范化　第二节 体育科学　一、体育与体育科学的区别　　二、体育科学体系第二章 体育的产生与发展　第一节 体育产生的动因和社会根源　　一、关于体育产生的动因问题　　二、体育产生的社会根源　第二节 体育随社会的发展而发展　　一、外国体育发展概况　　二、中国的社会变革与体育发展第三章 现代社会与体育　第一节 体育在现代社会生活中的地位　　一、体育已引起各国政府的重视　　二、体育正逐步成为人们日常生活不可缺少的组成部分　第二节 对体育社会地位的社会学分析　　一、现代社会需要体育　二、现代社会为体育运动的发展创造了有利条件第四章 体育与其他社会活动之间的关系　第一节 体育与政治　　一、理论上的分析　　二、实践上的证明　第二节 体育与经济　　一、体育运动的发展对经济有一定的依赖性　　二、体育运动能促进经济的发展　第三节 体育与教育　　一、体育是全面教育不可缺少的组成部分　　二、体育与德育、智育、美育和技术教育的关系　第四节 体育与军事”　　一、军事需要体育，体育要为军事服务　　二、体育能提高部队的战斗力　第五节 体育与大众传播　　一、国际体育信息传播概述　　二、我国体育的宣传与传播第五章 体育的功能　第一节 健身功能　　一、体育运动能改善和提高中枢神经系统的工作能力，使人头脑清醒，思维敏捷　　二、促进有机体的生长发育，提高运动能力　　三、体育运动能促使人体内脏器官构造的改善和机能的提高　　四、体育运动能调节 人的心理，使人朝气蓬勃，充满活力　　五、体育运动能提高人体的适应能力　　六、体育运动可以防病治病，推迟衰老，延年益寿　第二节 娱乐功能　第三节 促进个体社会化功能　　一、教导基本生活技能　　二、教导社会规范，发展人际关系　　三、传授文化科学知识　第四节 社会感情功能　第五节 教育功能　第六节 政治功能　　一、为国争光，提高民族威望，振奋民族精神　　二、为外交斗争服务　　三、促进国内政治一体化　第七节 经济功能第六章 体育的目的任务　第一节 研究体育目的任务的意义　第二节 确定体育目的任务的依据　　一、社会政治经济制度对体育目的任务的制约，或称社会需要　　二、必须反映随着社会生产的发展，人们日益增长的物质和文化生活的需要，或称人的需要　　三、体育的特点和功能　第三节 我国体育的目的任务　　一、我国体育的目的　　二、我国体育的任务　第四节 实现我国体育目的任务的基本途径和基本要求　　一、实现我国体育目的任务的基本途径　　二、实现体育目的任务的基本要求第七章 体育的组织机构和制度　第一节 我国体育的组织领导机构　　一、我国体育的政府机构　　二、我国体育的社会组织　　三、我国体育的学术组织　第二节 我国体育干部的培养　　一、体育工作者应具备的条件　　二、体育工作者的培养　第三节 我国体育的几项基本制度和措施　　一、《国家体育锻炼标准》　　二、《运动员技术等级制度》　　三、《裁判员技术等级制度》　　四、《优秀运动队试行工作条例》　　五、《运动员守则》《教练员守则》《裁判员守则》　　六、《中华人民共和国体育运动竞赛制度》　第四节 我国体育管理体制的改革　　一、我国体育改革的指导思想　　二、体育组织领导机构方面的改革　　三、提倡经营管理，增强体育事业的活力第八章 体育手段　第一节 体育手段概述　　一、体育手段的定义和特点　　二、体育手段的分类　第二节 常用的体育手段　一、游戏　　二、体操　　三、舞蹈　　四、竞技运动项目　　五、野外活动　　六、我国传统的体育手段——武术、气功　第三节 身体练习　　一、身体练习的概念和特点　　二、身体练习的技术及其结构　　三、动作的要素　　四、对动作质量和效果的综合评定　　五、身体练习的分类及运用第九章 国际体育　第一节 国际体育概述　第二节 国际体育的意义　　一、国际体育促进了各国家、各民族间的相互了解　　二、国际体育促进了文化、科技和经济的繁荣　　三、国际体育为各国各民族间的竞争和发展提供了舞台　　四、国际体育加速了各项竞技运动纪录的更新　　五、国际体育促进了国际文化模式的形成　　六、国际体育对维护世界和平具有积极意义　第三节 我国参加国际体育活动的原则　第四节 我国在国际体育活动中的成就第十章 未来体育　第一节 未来社会的体育　第二节 我国体育发展战略　　一、发展战略的一般概述　　二、我国体育发展战略的指导思想和依据　　三、我国体育发展战略目标、战略思想、步骤与措施

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com