第一图书网, tushu007.com

<<运动医学>>

图书基本信息

书名：<<运动医学>>

13位ISBN编号：9787500904373

10位ISBN编号：7500904371

出版时间：2005-6

出版时间：人民体育

作者：全国体育学院教材委员会

页数：407

字数：324000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本教材是根据国家体委下达的《体育学院体育系、运动系本科(运动医学)课程教学基本要求》，在全国体育学院专业教师编写教材的基础上，通过教材章节选优方法编写而成。

作者认真参考1978年及1983年体育系通用教材《运动医学》的版本，根据个人的教学经验和国内、外运动医学的新成就，针对教学对象删除了无关内容并增添了新的理论与方法，力求能反映本学科的新成就。

《运动医学》是一门实用性学科，理论与实践并重是本教材的特色。

本书除供体育学院使用外，也供体育教师、教练员、运动员以及医务人员参考。

书籍目录

绪言第一章　体格检查　第一节　询问伤病史和运动史　第二节　健康检查　一、脉搏　二、血压　三、心脏形态　四、心脏杂音　五、心律不齐　第三节姿势检查　一、直立姿势检查　二、脊柱形状检查　三、胸廓形状检查　四、腿的形状检查　五、足的形状检查　第四节人体测量　一、人体测量的注意事项　二、体重　三、身高　四、坐高　五、胸围和呼吸差　六、肩宽和骨盆宽　七、皮褶　[附一]四肢长度　[附二]跟腱长　[附三]四肢围度　[附四]指距和手足间距　第五节　人体测量的评价　一、生长发育的评价　二、身体成分的评价　第六节　机能检查　一、心脏血管机能检查　二、呼吸系统机能检查　三、Pwcl70试验　四、最大吸氧量(VO2max)测定第二章　不同性别、年龄的体育卫生　第一节　儿童少年体育卫生　一、儿童少年生长发育规律　二、儿童少年身体发育的特点和体育卫生　第二节　老年人体育卫生　一、体育运动对抗衰老的作用　二、普通健康老年人的体育锻炼　三、某些患慢性病老人的体育卫生　第三节　女子体育卫生　一、女子身体发育及运动能力的特点　二、女运动员月经周期的医学问题　三、女子体育运动中的卫生问题第三章　运动性病症 一、过度训练综合症 二、过度紧张　……第四章　体育教学与训练的医务监督第五章　营养卫生第六章　按摩第七章　运动损伤预防和处理第八章　常见运动损伤第九章　医疗体育主要参考资料

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com