

<<运动医学>>

图书基本信息

书名：<<运动医学>>

13位ISBN编号：9787500904373

10位ISBN编号：7500904371

出版时间：2005-6

出版单位：人民体育

作者：全国体育学院教材委员会

页数：407

字数：324000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动医学>>

内容概要

本教材是根据国家体委下达的《体育学院体育系、运动系本科(运动医学)课程教学基本要求》，在全国体育学院专业教师编写教材的基础上，通过教材章节选优方法编写而成。

作者认真参考1978年及1983年体育系通用教材《运动医学》的版本，根据个人的教学经验和国内、外运动医学的新成就，针对教学对象删除了无关内容并增添了新的理论与方法，力求能反映本学科的新成就。

《运动医学》是一门实用性学科，理论与实践并重是本教材的特色。

本书除供体育学院使用外，也供体育教师、教练员、运动员以及医务人员参考。

<<运动医学>>

书籍目录

绪言第一章 体格检查 第一节 询问伤病史和运动史 第二节 健康检查 一、脉搏 二、血压 三、心脏形态 四、心脏杂音 五、心律不齐 第三节姿势检查 一、直立姿势检查 二、脊柱形状检查 三、胸廓形状检查 四、腿的形状检查 五、足的形状检查 第四节人体测量 一、人体测量的注意事项 二、体重 三、身高 四、坐高 五、胸围和呼吸差 六、肩宽和骨盆宽 七、皮褶 [附一]四肢长度 [附二]跟腱长 [附三]四肢围度 [附四]指距和手足间距 第五节 人体测量的评价 一、生长发育的评价 二、身体成分的评价 第六节 机能检查 一、心脏血管机能检查 二、呼吸系统机能检查 三、Pwcl70试验 四、最大吸氧量(VO₂max)测定第二章 不同性别、年龄的体育卫生 第一节 儿童少年体育卫生 一、儿童少年生长发育规律 二、儿童少年身体发育的特点和体育卫生 第二节 老年人体育卫生 一、体育运动对抗衰老的作用 二、普通健康老年人的体育锻炼 三、某些患慢性病老人的体育卫生 第三节 女子体育卫生 一、女子身体发育及运动能力的特点 二、女运动员月经周期的医学问题 三、女子体育运动中的卫生问题第三章 运动性病症 一、过度训练综合症 二、过度紧张第四章 体育教学与训练的医务监督第五章 营养卫生第六章 按摩第七章 运动损伤预防和处理第八章 常见运动损伤第九章 医疗体育主要参考资料

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>