第一图书网, tushu007.com

<<运动生物力学>>

图书基本信息

书名：<<运动生物力学>>

13位ISBN编号：9787500904380

10位ISBN编号：750090438X

出版时间：2005-6

出版时间：人民体育

作者：本社

页数：351

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是根据国家体委下达的“体育学院体育系、运动系本科《运动生物力学》课程教学基本要求”编写的。
目的在于为培养合格的体育教师和教练员提供运动生物力学的基础知识，使学生通过学习本课程，能对体育运动中的具体问题进行生物力学分析，并能在教学、训练实践中加以应用，以提高教学、训练质量。
　本书是在全国体育学院教材委员会的领导下，由《运动生物力学》教材小组负责章节选优，入选院校负责撰写被选的章节，经过教材小组评审，原撰稿人修改、交叉修改汇总之后编写而成的。
送审选优的有北京体院、成都体院、广州体院、沈阳体院四部运动生物力学教材，1982年出版的全国统编运动生物力学教材也参加了选优。

<<运动生物力学>>

书籍目录

第一章　运动生物力学概论 一、运动生物力学的概念 二、运动生物力学的任务和内容 三、运动生物力学的发展简史第二章　人体运动实用力学基础　第一节　人体运动的运动学　一、运动的相对性及参考系　二、人体运动的形式和基本概念　三、人体运动的速度和加速度　四、人体和器械的斜抛运动　五、运动学量的特性　第二节　人体运动的动力学　一、人体运动中的力　二、牛顿运动定律及其应用　三、动量定理、动量守恒定律及其应用　四、人体运动中的功能关系　第三节　人体运动的静力学　一、人体平衡　二、人体重心　第四节　人体运动的转动力学　一、体育运动中人体转动动作的类型　二、转动运动学　三、转动动力学　四、支撑状态下的人体转动动作　五、人体在无支撑状态下的转动动作　六、转动作用在体育中的应用 第五节　人体运动中的流体力学　一、流体力学的基本知识　二、人体运动中流体的阻力　三、运动器械飞行的空气动力学效应第三章　骨、肌肉的力学特性及人体基本活动形式　第一节　骨的生物力学　一、骨的力学性质　二、骨骼受力形式与表现　三、机械应力对骨结构的影响 第二节　肌肉生物力学　一、离体肌生物力学基础　二、在体肌收缩生物力学 第三节　人体基本运动形式　一、基本运动形式　二、人体基本运动原理第四章　人体运动数据采集及处理 第一节　人体重心测量方法　一、人体一维重心测定原理与方法　二、在相片上测定人体重心的原理和方法 第二节　纵跳实验　一、仪器系统组成及原理框图　二、实验方法　三、结果与分析 第三节　转椅实验——人体运动中动量矩守恒定律的验证　……第五章　动作技术的生物力学参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com