

<<拳击入门>>

图书基本信息

书名：<<拳击入门>>

13位ISBN编号：9787500906957

10位ISBN编号：7500906951

出版时间：1991-1

出版时间：人民体育出版社

作者：藤野敏彦

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拳击入门>>

内容概要

拳击入门, ISBN : 9787500906957, 作者 : (日) 藤野敏彦著 ; 王英兰, 卢成群译

<<拳击入门>>

书籍目录

- 前言
- 拳击简史
- 拳击用具
- 第一章 拳击基本技术
- 第二章 技术训练
- 第三章 具体训练方法
- 第四章 实战训练方法
- 第五章 训练日程安排法

<<拳击入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>