

<<性命圭旨白话解>>

图书基本信息

书名：<<性命圭旨白话解>>

13位ISBN编号：9787500909330

10位ISBN编号：7500909330

出版时间：1993-6

出版时间：人民体育出版社

作者：李建章

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<性命圭旨白话解>>

### 内容概要

在浩如烟海的中国古代气功典籍中，有一部人们普遍认为最重要，最有影响和最有代表性的书，这就是《性命圭旨》。

这是明代的一部气功书。

它有以下特点：提倡性命双修，反对独修一物；主张三教合一，博采众家之长；内容充实详尽，注重修炼次序；删除繁芜譬喻，独露大道真诠。

<<性命圭旨白话解>>

书籍目录

(节选) 元集 / 三圣图 / 大道说 / 性命说 / 死生说 / 邪正说 / 普照图.反照图.时照图.内照图 (附图说) / 亨集 / 涵养本原图  
第一节口诀 涵养本源救护命宝  
洗心退藏图.退藏沐浴工夫 / 玉液炼形图.玉液炼形法则 / 安神祖窍图  
第二节口诀 安神祖窍翕聚先天  
利集 / 采药归壶图  
第四节口诀 天人合发采药归壶  
聚火载金图.聚火载金诀法 / 乾坤交媾图  
第五节口诀

<<性命圭旨白话解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>