

<<太极剑入门>>

图书基本信息

书名：<<太极剑入门>>

13位ISBN编号：9787500909491

10位ISBN编号：7500909497

出版时间：2000-3-1

出版时间：人民体育出版社

作者：李德印

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极剑入门>>

内容概要

本书介绍了剑术和太极剑的基本知识及三十二式大庆极剑和武当太极两个套路。其中三十二式太极剑原是为北京市太极拳辅导站业余教练员普及太极剑而编写的一个辅导教材。

<<太极剑入门>>

书籍目录

- 一 剑术和太极剑概述
 - 剑术的历史发展
 - 现代剑术的概况
 - 剑的结构、握法和基本剑法
 - 太极剑的特点和学练要领
- 二 三十二式太极剑
 - 三十二式太极剑简介
 - 三十二式太极剑动作名称
 - 三十二式太极剑动作图解
- 三 武当太极剑
 - 武当太极剑简介
 - 武当太极剑动作名称
 - 武当太极剑动作图解

<<太极剑入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>