第一图书网, tushu007.com

<<体操>>

图书基本信息

书名：<<体操>>

13位ISBN编号：9787500913566

10位ISBN编号：7500913567

出版时间：2002-6

出版时间：人民体育出版社

作者：编写组

页数：418

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本教材是根据国家教委关于函授教育的有关规定和国家体委下发的直属体育院校函授指导性教学计划的精神和要求，在总结体育院校函授教材编写经验的基础上编写的。

本教材使用对象为函授体育教育专业专科、专升本学员，也可为其他函授学制和学校体育工作者学习参考。

本教材的内容突出成人教育的特点，便于函授学员进行自学，文字顺畅，图文并非茂。

在每章教学内容前后都分别出内容简介、重点和难点、教学要求、学习方法、小结、思考题和作业题。

各章的参考文献为避免重复出现，统一放在本教材的最后。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 体操运动概述自学指导 第一节 体操的内容与分类 第二节 体操的特点与任务 第三节 我国体操发展概况 第四节 国际竞技体操发展概况 第五节 体操运动发展动向 小结第二章 体操术语自学指导 第一节 体操术语的意义和基本要求 第二节 体操基本术语 第三节 体操动作术语的形式 第四节 体操动作的记写方法 小结第三章 队列和队形练习自学指导 第一节 队列队形练习的意义 第二节 队列队形练习的基本要求 第三节 队列队形练习的基本术语 第四节 队列练习内容 第五节 队形练习内容 小结第四章 徒手体操和轻器械体操自学指导 第一节 徒手与轻器械体操内容和特点 第二节 影响动作效果的因素 第三节 动作的设计与编排 小结第五章 体操中的保护与帮助自学指导 第一节 保护与帮助的意义 第二节 保护与帮助的种类及其方法 第三节 保护与帮助在体操教学中的运用 第四节 保护帮助应具备的条件 第五节 体操教学中的防伤措施 小结第六章 体操动作教学自学指导 第一节 体操教学的目的任务 第二节 教学原则在体操教学中的运用 第三节 体操动作教学过程 第四节 体操动作教学方法 小结第七章 儿童、少年体操训练第八章 中学体操教学特点第九章 器械体操技术原理第十章 支撑跳跃第十一章 技巧运动第十二章 健美操第十三章 团体操第十四章 体操竞赛知识简介第十五章 体操动作技术参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com