

<<颈肩腰腿痛自我康复>>

图书基本信息

书名：<<颈肩腰腿痛自我康复>>

13位ISBN编号：9787500914730

10位ISBN编号：7500914733

出版时间：1997-9-1

出版时间：人民体育出版社

作者：张建华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<颈肩腰腿痛自我康复>>

书籍目录

第一章 概述

第二章 颈肩腰部的的基本结构

第一节 颈部的姿势和功能解剖

第二节 腰部的姿势和功能解剖

第三节 肩部的姿势和功能解剖

第三章 颈椎病的自我康复

第一节 颈椎病的症状与体征

第二节 颈椎病的治疗

附 落枕

第三节 颈椎病的预防

第四章 肩周炎的自我康复

第一节 肩周炎的症状及体征

第二节 肩周炎的治疗

附 偏瘫病人肩痛的防治

网球肘

第三节 肩周炎的预防

第五章 腰腿痛自我康复

第一节 腰腿痛的症状及体征

第二节 腰腿痛的治疗

第三节 腰腿痛的预防

附篇 家庭自制外用洗方及药酒

一、外用洗方

二、自制药酒

<<颈肩腰腿痛自我康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>