第一图书网, tushu007.com

<<杨式太极拳架详解>>

图书基本信息

书名：<<杨式太极拳架详解>>

13位ISBN编号：9787500915270

10位ISBN编号：7500915276

出版时间：1997-9

出版时间：人民体育出版社

作者：林炳尧

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书主要是为了具体帮助太极拳爱好者练好传统拳架和推手。
读者有意进一步探讨拳术的应用途径和原理实旨等，可研读陈微明先生所著之经典著作。
微明先生还留有全套拳照传世，一招一式，严正不苟。
俱是读者学习揣摩正宗杨式太极拳之重要依据。

第一图书网, tushu007.com

<<杨式太极拳架详解>>

书籍目录

出版者说明序一序二 序三序四太极拳旨意诠解初学太极拳十三诀杨式太极拳架详解第一路第1式 预备势第2式 起誓第3式 揽雀尾……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com