

<<皮划艇>>

图书基本信息

书名：<<皮划艇>>

13位ISBN编号：9787500916277

10位ISBN编号：7500916272

出版时间：1999-1

出版时间：人民体育出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<皮划艇>>

内容概要

随着我国皮划艇运动鞋的不断发展和运动技术水平的逐步提高,目前摆在我国皮划艇界面前的一个艰巨任务是尽快培养一批具有较高理论水平和实践经验的教练员。

本书是《中国体育教练员岗位培训》丛书之一。
有初级班、中级班、高级班。

从三个不同的阶段来训练各个层次不一的人。

<<皮划艇>>

书籍目录

初级班

第一讲 皮划艇运动概述

第二讲 少年皮划艇运动员的解剖学生理学特点及训练中应注意的问题

第三讲 皮划艇运动的安全、常见损伤及救护

第四讲 青少年皮划艇运动员运动技能学习的心理点及训练兴趣与动机的培养

第五讲 皮划艇运动员的选材

.....

中级班

第一讲 皮划艇运动员的生理机能测评方法

第二讲 皮划艇运动生物力学

第三讲 皮划艇技术和战术分析

第四讲 皮划艇训练

第五讲 女子皮艇运动员的训练特点

.....

高级班

第一讲 优秀皮划艇运动员生理机能的综合评定

第二讲 皮划艇运动流体力学基本知识

第三讲 优秀皮划艇运动员的优化训练误码题

第四讲 多人艇技术与桨位比赛

第五讲 优秀皮划艇运动员赛前竞技状态的调控

.....

<<皮划艇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>