

<<太极剑竞赛套路>>

图书基本信息

书名：<<太极剑竞赛套路>>

13位ISBN编号：9787500917199

10位ISBN编号：7500917198

出版时间：1989-6-1

出版时间：人民体育出版社

作者：中国武术研究院,中国武术协会

页数：144

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极剑竞赛套路>>

内容概要

作为武术重要拳种的太极拳，近年来愈来愈受到国内外武术爱好者的喜爱，各种形式的比赛交流活动日益频繁，技术水平不断提高。

为了进一步普及太极拳和太极剑运动，迫切需要创编既能反映当今运动技术水平，又能适应比赛的规范化套路，中国武术研究院组织专家，断创编《四式太极拳竞赛套路》和《太极拳竞赛套路》之后，又编制了《太极剑竞赛套路》。

太极剑竞赛套路，全套共有42个动作，其中包括十八路剑法、五种步型、三种平衡、三种腿法和三个不同的发劲动作。

本套路既保留了太极剑的风格特点，又有所创新；不仅内容充实，动作规范，结构严谨，编排新颖，布局合理，而且动作数量、组别和时间等均符合竞赛的规则的要求。

<<太极剑竞赛套路>>

书籍目录

基本动作规格要求 手型 步型 步法 腿法 身型 身法 眼法 剑法竞赛套路 一 动作名称 二 动作说明

<<太极剑竞赛套路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>