

<<太极剑普及读本>>

图书基本信息

书名：<<太极剑普及读本>>

13位ISBN编号：9787500918103

10位ISBN编号：7500918100

出版时间：2002-5-1

出版时间：人民体育出版社

作者：赵振平

页数：221

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极剑普及读本>>

内容概要

本书与《太极拳普及读本》为姐妹篇。

均由我国最具权威、富有多年教学经验的武术专家撰写，因此讲解精辟、准确、到位，简明扼要，通俗易懂。

跟随本书学习太极拳（剑），可迅速入门，且一入门即为提高打下坚实基础。

本书从最基本动作入手，介绍了初级的两个套路和一个竞赛套路。

可称是太极拳、剑爱好者的良师益友。

<<太极剑普及读本>>

书籍目录

太极剑简介 太极剑基本技术 主要手型 主要手法 主要步型 主要步法 主要剑法 太极剑基础动作组合练习 第一组合 第二组合 第三组合 第四组合 第五组合 第六组合 太极剑套路选编精解 18式太极剑（中国武术段位制“三段”太极剑考评技术） 32式太极剑（中国武术段位制“四段”太极剑考评技术） 42式太极剑（中国武术段位制“五段”太极剑考评技术，即太极剑竞赛套路） 附一：规范的武礼 附二：中国武术段位制入段指南

<<太极剑普及读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>