第一图书网, tushu007.com

<<木兰拳规定套路>>

图书基本信息

书名:<<木兰拳规定套路>>

13位ISBN编号:9787500919735

10位ISBN编号:7500919735

出版时间:2001-10-01

出版时间:人体

作者: 李杰

页数:297页

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<木兰拳规定套路>>

内容概要

全书包含了木兰拳、扇、剑规定套路和竞赛规则四项内容。

木兰拳由木兰花架拳结合体操、舞蹈动作而形成的当代时尚健身运动,具有武舞交辉、娇柔美健、易学易练、老少皆宜的特色。

在本书的指点下练习木兰拳,将使您轻松地掌握标准的技术,并获得柔美刚健、活力四射的身心。

第一图书网, tushu007.com

<<木兰拳规定套路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com