

<<体育游戏>>

图书基本信息

书名：<<体育游戏>>

13位ISBN编号：9787500920199

10位ISBN编号：7500920199

出版时间：2001-4-1

出版时间：人民体育出版社

作者：蔡锡元,李淑芳

页数：608

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育游戏>>

### 内容概要

本书撰写体育游戏529个，不仅涉及到家庭、学校、社会等多种游戏者，又涉及到婴幼儿童、青少年、中老年等不同年龄游戏者。

因此，游戏组织者及广大游戏参与者，可以把本书当做体育游戏的工具书使用。

本书的语言通俗易懂，文字简明扼要，并有新颖的单线图。

体育游戏理论篇包括：体育游戏的概念、特点、规格及选择和实施要点；体育游戏方法篇包括：家庭体育游戏方法；学校体育游戏方法；社会体育游戏方法。

每个游戏的编写规格包括：名称、目的、准备、方法、规则、注意事项。

本书按力量、速度、耐力、灵巧、协调等身体素质分类编写，并对水、冰特殊场地的游戏进行单独撰写，这些体育游戏都具有健身强体的重要作用。

## &lt;&lt;体育游戏&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 体育游戏理论篇 第一节 体育游戏概念 第二节 体育游戏特点 第三节 体育游戏规格 第四节 体育游戏选择原则 第五节 体育游戏实施要点 第六节 家庭体育游戏概述 第七节 学校体育游戏概述 第八节 社会体育游戏概述第二章 家庭体育游戏方法篇 第一节 0-1岁婴儿体育游戏系列(方法1-22) 婴儿认母 手舞足蹈 牵拉上肢舞动 牵拉下肢舞动 空中划圆 床上舞蹈 滚动找妈妈 父子仰卧起坐 儿歌伴母子“拉大锯” 在爸爸腿上跳跃 爬助木 爬行抓玩具 爬行寻视找妈妈 抓扔玩具 站起够物 母子二人二足走 仰姿、坐姿滑下 登高滑下 双亲拉儿追球 抱子跳舞 坐下——站立 仰卧踢腿 第二节 1-6岁幼儿体育游戏系列(方法23-58) 第三节 速度、耐力素质游戏系列(方法59-78) 第四节 力量素质游戏系列(方法79-101) 第五节 灵巧、协调素质游戏系列(方法102-147) 第六节 水冰游戏系列(方法148-168) 第三章 学校体育游戏方法篇 第一节 速度、耐力素质游戏系列(方法169-215) 第二节 力量素质游戏系列(方法216-284) 第三节 灵巧、协调素质游戏系列方法(285-346) 第四节 水冰游戏系列(方法347-400) 第四章 社会体育游戏方法篇 第一节 速度、耐力素质游戏系列(方法401-432) 第二节 力量素质游戏系列(方法433-480) 第三节 灵巧、协调素质游戏系列(方法481-529)

## <<体育游戏>>

### 媒体关注与评论

书评本书以21世纪的健身观、娱乐观、休闲观为基本观点，结合家庭、学校、社会的实际需要进行编写。

人们可以利用节假日、双休日及工作与学习之余进行游戏。  
体育游戏具有科学、实用、简单、易开展、趣味盎然的特点。

## <<体育游戏>>

### 编辑推荐

《体育游戏》人们可以利用节假日、双休日及工作与学习之余进行游戏。体育游戏具有科学、实用、简单、易开展、趣味盎然的特点。

<<体育游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>