

<<巴西式足球训练法>>

图书基本信息

书名：<<巴西式足球训练法>>

13位ISBN编号：9787500921479

10位ISBN编号：7500921470

出版时间：2001-10

出版时间：人体

作者：塞门·克里夫德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<巴西式足球训练法>>

内容概要

《巴西式足球训练法:著名巴西足球》以图文并茂的形式较为全面地介绍了巴西式足球训练方法, 书中内容集知识性, 实用性和普及性于一体, 适合于不同水平的足球运动员爱好者及有关从业管理人员阅读。

<<巴西式足球训练法>>

作者简介

作者：(英国)塞门·克里夫德

<<巴西式足球训练法>>

书籍目录

序 引言第一章 辉煌的巴西足球史第二章 巴西人怎样学习足球技术第三章 一次触球第四章 准备活动第五章 牵拉伸展第六章 熟悉球性第七章 两人练习第八章 颠控球技巧第九章 传球第十章 运球第十一章 射门第十二章 头顶球第十三章 比赛形式结束语

<<巴西式足球训练法>>

章节摘录

音乐和舞蹈是巴西人生活中的重要内容，它们直接影响了巴西足球。很多人认为，巴西球员的比赛节奏就是源自于巴西本土的桑巴舞音乐。桑巴舞是里约热内卢早期非洲移民留下的一项文化遗产，许多俱乐部和足球学校就是在桑巴舞节律的节拍下教授和学习足球技术。

<<巴西式足球训练法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>