

<<足球技巧训练>>

图书基本信息

书名：<<足球技巧训练>>

13位ISBN编号：9787500921486

10位ISBN编号：7500921489

出版时间：2001-1

出版时间：中国画报出版社

作者：特雷德韦尔

页数：206

字数：120000

译者：王跃新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足球技巧训练>>

内容概要

《足球技巧训练》指出了构成一名成功员、球队和教练员的基本因素。它不仅解释了体育科学在运动员身体和心理准备中所起的得要作用，而且还为球队和运动的重要作用，而且还为球队和运动员的日常训练和技巧练习提出了建议。

《足球技巧训练》着重强调了正确的饮食营养的重要性，说明了如何有效地练习来防止伤害事故的发生。

除此之外，本书提供了简单的技术分析，以便使教练员和运动员确定自己的优势和弱点，并制定出获取比赛胜利的战术。

彼德·特雷德韦尔曾经是一名职业足球运动员，目前为体育与人体运动科学的高级讲师。其专业领域包括执教方法、比赛分析和身体训练。

<<足球技巧训练>>

书籍目录

场上位置持球技巧踢球基本技术接球和控球防守射门头顶球守门员球队技巧定位球进攻比赛原则战术和判断身体素质要求身体素质训练营养和饮食比赛的心理要求心理训练伤害事故的预防

<<足球技巧训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>