

<<三皇炮捶汇宗>>

图书基本信息

书名：<<三皇炮捶汇宗>>

13位ISBN编号：9787500921691

10位ISBN编号：7500921691

出版时间：2002-7

出版时间：人民体育出版社

作者：张汉文

页数：567

字数：404000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<三皇炮捶汇宗>>

内容概要

本书分概论、拳理、拳术、功法、技法、器械六章，内容系统、全面、精要。

在传统的基础上叙述了个人心得见解，权作引玉之砖，以求同好赐教。

本书还将刘绍江师兄所教的濒于失传的《三皇炮捶》第四路的另外一种练法的套路，传统称它为三皇炮捶“又四路”，也一并收入，以不辜负师兄“愿将此拳传给后世”之遗愿。

本书拳术篇中介绍的一至七路三皇炮捶，又四路三皇炮捶和一路拆手拳及器械篇中的枪、刀、剑、均属传统套路。

<<三皇炮捶汇宗>>

作者简介

张汉文, 1940年生, 男, 北京市人。

北京武协三皇炮捶研究会常务副会长兼秘书长、北京市朝阳区武协委员、北京市武协团结湖培训中心理事长。

他自幼热爱武术, 1954年拜“大枪董英俊”为师习三皇炮捶拳械。

1957年随太极拳名家崔毅士老师学杨式太极拳。

1957年获北京市武术观摩表演赛第三名。

文革后在北京市历届武术比赛中曾多次获得拳械一、二、三、等奖。

在北京市家庭武术比赛中, 曾三次获奖或锦旗。

为普及中华武术, 多年来深入学校、工厂、街道、乡镇、部队开班传艺。

1983年中华全国总工会授予优秀工会积极分子称号。

1985年至1992年连续被评为北京市优秀太极拳辅导员。

1987年被朝阳区体委聘为太极拳教练员。

1991年参加《中国传统武术大全》和1993年参加中国武术院《武术世界》大型电视系列片的录制。

1993年4月参加北京电视台《北京传统武术》电视片的录制。

数十年来文武兼修, 著有《三皇炮捶拳》一书, 1986年由人民体育出版社出版, 填补了该拳种历史上无正式出版书的空白。

此后该书在日本和台湾省出版。

在《中华武术》、《武魂》、《精武》和中国体育报上曾发表过武术理论、功法、技法、医疗以及宣传武德和人物方面的文章数十篇。

《精武》、《武魂》、《人民画报》及中国日报(英文版)曾有文章、照片、封面等方面的报导。

所培养的学生中张宝成、韩云阁、张玉宽、孙立、张波、李连旺、王立新、张国霞、张新增、石其良、付国立。

刘志海等人曾多次在市、区武术比赛和职工武术比赛及市民族武术比赛中获拳械一、二、三、四等名次的好成绩, 学生张宝成还连续获两届北京市家庭武术比赛的“武术家庭光荣”锦旗。

<<三皇炮捶汇宗>>

书籍目录

一、三皇炮捶概论篇（一）三皇炮捶源流（二）三皇炮捶之风格（三）三皇炮捶门之内容（四）三皇炮捶之特点（五）三皇炮捶步型要求（六）三皇炮捶基本技术内容二、三皇炮捶拳理篇（一）三皇炮捶理论基础（二）三皇炮捶之法（三）三皇炮捶之根（四）三皇炮捶总体势要领（五）三皇炮捶伏虎桩功（六）三皇炮捶五要法（七）三皇炮捶呼吸法和发力法（八）三皇炮捶九要法（九）三皇炮捶之一身法（十）三皇炮捶之仿形（十一）三皇炮捶气、肩、肘之沉法（十二）三皇炮捶周身理法浅注三、三皇炮捶拳术篇（一）三皇炮捶一至七路拳歌（二）三皇炮捶一路拳动作图解（三）三皇炮捶二路拳动作图解（四）三皇炮捶三路拳动作图解（五）三皇炮捶四路拳动作图解（六）三皇炮捶五路拳动作图解（七）三皇炮捶六路拳动作图解（八）三皇炮捶七路拳动作图解（九）三皇炮捶又四路拳动作图解（十）三皇炮捶拆手拳式图解（十一）怎样炼好三皇炮捶拳四、三皇炮捶门功法篇（一）外功（二）内功修炼成养生五、三皇炮捶技击篇六、三皇炮捶门器械篇后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>