

<<乒乓球打法与战术>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球打法与战术>>

13位ISBN编号：9787500922681

10位ISBN编号：750092268X

出版时间：2002-5-1

出版单位：人民体育出版社

作者：岳海鹏

页数：210

字数：162000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乒乓球打法与战术>>

内容概要

为进一步普及与推动我国乒乓球运动的发展，提高乒乓球的教学训练水平，本书根据教学、训练的实践经验，搜集资料吸取有关科研成果编著而成，以供乒乓球爱好者以及专业工作者参考。

本书除了介绍乒乓球运动的起源和发展趋势以及乒乓球器材的有关知识外，主要从乒乓球的打法入手，着重介绍了目前世界上各种不同的打法及这些打法的具体技术和技术之间的关系，每一种打法一个或几人代表人物的详细图解。

还详尽地介绍了各种打法的战术方法、战术训练和针对性战术的运用等内容。

<<乒乓球打法与战术>>

书籍目录

知识篇 一、乒乓球运动的起源与发展 (一) 乒乓球运动的起源 (二) 乒乓球运动的发展 二、乒乓球组织机构 (一) 国际乒联 (二) 亚乒联盟 (三) 另乒协 三、世界及国内乒乓球重大赛事 (一) 世界乒乓球锦标赛 (二) 奥运会乒乓球比赛 (三) 世界杯乒乓球比赛 (四) 亚洲运动会乒乓球比赛 (五) 亚洲乒乓球锦标赛 (六) 全国运动会乒乓球比赛 四、乒乓球器材介绍 (一) 球台 (二) 乒乓球 (三) 海绵和胶皮 (四) 底板 (五) 如何保养乒乓球拍 打法篇 一、乒乓球各种类型打法的分类 二、各种类型打法的发展简况及技术特点 (一) 快攻类打法的发展简况及技术特点 (二) 快攻结合弧圈类打法的发展简况及技术特点 (三) 弧圈球结合快攻类打法的发展简况及技术特点 (四) 削球和削攻类打法的发展简况及技术特点..... 三、各种类型打法的主要技术 四、优秀运动员技术动作示例 五、各种类型打法的训练方法 战术篇 一、制定战术的基本原则 二、乒乓球的基本战术 三、各种类型打法的战术及其运用 四、针对性战术的运用 五、乒乓球的战术训练主要参考文献

<<乒乓球打法与战术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>