

<<太极拳规范教程>>

图书基本信息

书名：<<太极拳规范教程>>

13位ISBN编号：9787500923640

10位ISBN编号：7500923643

出版时间：2003-2-1

出版时间：人民体育出版社

作者：李德印

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<太极拳规范教程>>

### 内容概要

中国当代太极拳名家名著丛书。

本书作者对太极拳、剑的论述系统、科学、准确、通俗，技术内容既包括简化套路，又有比赛套路和传统套路，有很高的实用价值。

书中最后附录了李玉琳老人家的介绍和拳照。

李玉琳是武术界的前辈，被誉为我国“东北地区太极拳开拓者”，他为太极拳的发展与传播付出了毕生心血，作出过巨大贡献。

本章体现了作者对先辈的追思和怀念，又为广大读者和太极拳爱好者提供了珍贵难得的资料。

## <<太极拳规范教程>>

### 书籍目录

德艺双馨话德印

第一章 太极拳基本知识

第二章 太极拳基本技术

第三章 太极拳的教学与训练

第四章 简化太极拳（二十四式）教学

第五章 四十八式太极拳教学

第六章 四十二式太极拳（太极拳竞赛套路）教学

第七章 三十二式太极剑教学

第八章 武当太极剑教学

第九章 五十六式（杨式）太极剑教学

附录

<<太极拳规范教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>