第一图书网, tushu007.com

<<吴斌楼戳脚翻子全书>>

图书基本信息

书名：<<吴斌楼戳脚翻子全书>>

13位ISBN编号：9787500923664

10位ISBN编号：750092366X

出版时间：2003-1

出版时间：人民体育出版社

作者：张大为

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<吴斌楼戳脚翻子全书>>

内容概要

戳脚翻子是一个古老的拳种。
著名武术家李瑞东（鼻子李，1851-1917）在其《太极拳谱》自序中曾说过：“ 余自幼即癖好拳棒，无奈未得遇名师……后得幸饶阳李老遂先生来，得其开导师指教，方稍较明释。
……先生是戳脚门，近日四乡各镇均推戳脚门为最，闻风胆落。
”这是清朝末年的事。

真正使戳脚翻子落户北京，成为北京的一大拳种，并且使之与河北戳脚、东北戳脚形成鼎足而立的北京流派，始自魏赞魁的高足吴斌楼（1899-1977）先生。

笔者三人均是吴斌楼先生的入室弟子。
自入门来，侍师十数载，直至先师仙逝。
期间，颇得先师教诲。
除掌握戳脚翻子功理功法之外，也曾协助先师整理资料，撰写文章，辅导新秀。
为了使读者领会戳脚翻子真谛，我们将先师所传总结整理撰写成这部书，希望能对武术爱好者和武术研究者有所帮助，并与戳脚翻子传人们切磋。

<<吴斌楼戳脚翻子全书>>

作者简介

作者三人为戳脚翻子拳名师吴斌楼入室弟子。
　　张大为，1959年拜师，侍师18载，曾协助先师整理撰写大量武术资料。
洪志田，钟海明，1963年先后拜师，较全面继承了戳脚翻子技艺，洪志田长于技击，钟海明长于套路。
　　三人发表各类介绍戳脚翻子的文章数十万字。
其中论文《试论武术流派的产生、繁衍与发展》获首届全国武术论文研讨会三等奖。
张大为出版过《武术谚语释义》一书，钟海明翻译出版过《李小龙技击法》一书，洪志田录制出版过《戳脚翻子》VCD光盘。

第一图书网, tushu007.com

<<吴斌楼戳脚翻子全书>>

书籍目录

前言 吴斌楼生平 第一章 概述 第二章 基本功 第三章 套路精选 第四章 器械 第五章 技法与散打 第六章 外练与内练 第七章 拳经拳理 后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com