

<<六合螳螂拳>>

图书基本信息

书名：<<六合螳螂拳>>

13位ISBN编号：9787500923978

10位ISBN编号：750092397X

出版时间：2003-5

出版单位：人民体育出版社

作者：刘敬儒 编著

页数：268

字数：204000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<六合螳螂拳>>

内容概要

螳螂拳是中国著名的象形拳术。

它是模仿螳螂的动作、神态和搏击特点，结合武术的攻防技术而创编的别具一格的拳术。

它以快速、凌厉、美观、千变万化的螳螂手法久负盛名，具有极强的自卫防身、强身健体和观赏的价值，早已成为中华武林宝库中的一颗灿烂明珠。

螳螂拳的功夫深厚，炉火纯青，有独到之处，久负盛名。

作者追随单先生多年，幸得先生的传授和教诲，今天，特将所学，撰写出版以完成单先生的夙愿，为螳螂拳的广泛流传和发扬光大贡献点力量。

本书较为详尽地介绍了六合螳螂拳的源流和发展，六合螳螂拳的风格、特色和技击特点，练功方法和步骤，六合螳螂拳的传统套路。

并无私地公布了六合螳螂拳法真传秘诀，供广大武术爱好者学习和参考。

六合螳螂拳在国内还没有专著出版，就以此为抛砖引玉吧！

让六合螳螂拳在武术的百花坛上更加明艳，光彩耀目。

<<六合螳螂拳>>

书籍目录

承前启后赞“圣人无常师”第一章 我的从武之路第二章 概论 第一节 六合螳螂拳的源流 第二节 六合螳螂拳的风格技击特点 第三节 六合螳螂拳的的练功方法和步骤第三章 六合螳螂拳的传统套路动作图解 第一节 短捶 第二节 截手圈 第三节 铁刺 第四节 藏花 第五节 先手奔 第六节 照面灯 第七节 双封第四章 六合螳螂拳真传秘诀

<<六合螳螂拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>