

<<太极十三刀>>

图书基本信息

书名：<<太极十三刀>>

13位ISBN编号：9787500924081

10位ISBN编号：7500924089

出版时间：2003-6-1

出版时间：人民体育出版社

作者：张耀忠

页数：206

字数：155000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极十三刀>>

内容概要

该书是由我国著名武术专家张耀忠先生集结自身数十年习得的刀术整理而成的，本书内容丰富，理论与实践相结合，相信一定对读者有所助益。

本书系统介绍了太极刀的基本要求和特点以及太极十三刀的刀法及用意、太极十三刀分解动作图解、太极刀对枪对练动作图解、太极连环双手刀动作图解并附有王培生先生演练太极刀套路的珍贵图片

。本书内容丰富，知识比较广泛，读者定会开卷有益。

<<太极十三刀>>

作者简介

张耀忠，山西孙泉人，1925年生。

自幼受家传武功与道功的影响。

青年时期习军中格斗术，为了深造提高，后拜在著名武术家、气功大师王培生先生门下，专修武当内家拳法、器械和乾坤戊己功，学有所成。

著有《太极拳古典经论集注》《太极玄门剑》 周天太极拳 《八卦散手掌》《精功十三式太极拳》《吴式太极拳简化练法》及《气功穴位指南》《中华武医公安部位治疗图解》等书。

他创编的适合当代快节奏习练的《周天太极拳》和《太极连环双手刀》易学易练。

健身效果和技击作用立竿见影，是当代武学的创新，堪称武术快餐。

<<太极十三刀>>

书籍目录

第一章 太极刀的基本要求和特点 第一节 太极刀的身法 第二节 太极刀的步型步法 第三节 太极刀的腿法 第四节 太极刀的手型手法 第五节 太极刀的眼神第二章 太极十三刀的刀法及用意 第一节 太极刀的刀法 第二节 太极刀刀环操作图示 第三节 太极刀运动怎样用意 第四节 定型太极刀的构造第三章 太极十三刀分解动作图解 第一节 太极十三刀分解动作名称 第二节 太极十三刀侵犯动作图解第四章 太极刀对枪对练动作图解第五章 太极连环双手刀动作图解附录一 王培生先生演练太极刀套路珍贵图片 附录二 吴式太极十三刀歌诀 王培生老师浅释《授密歌》 王培生老师论太极劲 交手不败 奥妙何在 附录三 “下上相随”人难进 太极拳内功的几种练法

<<太极十三刀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>