

<<迷踪拳（第四册）>>

图书基本信息

书名：<<迷踪拳（第四册）>>

13位ISBN编号：9787500924258

10位ISBN编号：7500924259

出版时间：2003-1

出版时间：人民体育出版社

作者：李玉川 刘俊琦

页数：590

字数：433000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<迷踪拳（第四册）>>

内容概要

迷踪拳器械套路有很多，本册书整理撰写的是器械中的单练单器械套路。在整理这些套路的过程中，为了能够既保持传统性，又增强竞技性，在不改变传统风味的前提下，去掉了一些过多的重复动作，增添了些新的内容。

<<迷踪拳（第四册）>>

作者简介

李玉川，河北省沧州市青县人，1951年出生。

既嗜拳术，又喜文墨。

8岁始从名师学练迷踪拳，数十年练功不辍，系统掌握迷踪拳的理论、拳法和功法。

他博学多求，勤练精研，先后向有关师友学习八极拳、八卦掌、意拳（大成拳）。

同时，他重视对武术理论的研究，阅读了大量武术史料和书刊，写下了很多的读书笔记，致力探求武术之真谛。

作者为青县迷踪拳第七代掌门人之一。

1996年8月，在青县成立迷踪拳协会时被推选为协会主席。

2001年9月，在青县迷踪拳协会改建为研究会时被推选为会长。

作者近几年来倾心于对迷踪拳的研究、整理和传播，撰写系列丛书，录制系列光盘，传授弟子。

由人民体育音像出版社录制的光盘列入“中华武术展现工程”，在《精武》《武林》《中华武术》等刊物上发表作品多篇。

<<迷踪拳（第四册）>>

书籍目录

第一章 迷踪拳单练单器械套路的内容、特点和习练要求 第一节 单练单器械套路的内容 第二节 单练单器械套路的特点 第三节 单练单器械套路的习练要求 第二章 迷踪拳单练单器械套路 第一节 六合单刀 第二节 六合花枪 第三节 双头蛇 第四节 昆吾剑 第五节 青龙偃月刀 第六节 行者棒 第七节 方天画戟 第八节 三节棍 第九节 梢子棍 第十节 朴刀

<<迷踪拳（第四册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>