

<<简明篮球规则图解>>

图书基本信息

书名：<<简明篮球规则图解>>

13位ISBN编号：9787500924968

10位ISBN编号：7500924968

出版时间：2004-2-1

出版单位：人民体育出版社

作者：北原宪彦

页数：175

译者：赵子江

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<简明篮球规则图解>>

内容概要

打篮球必须熟知各项规则，在初学阶段更应该详细地了解规则。

精通篮球规则既是追求的目标，也是体味篮球运动乐趣的先决条件。

在这本书里，挑选出打篮球最起码应该知道的、有代表性的规则，并从参加比赛队员的角度对规则作了通俗易懂的解释。

此外，在篮球规则中，有在全世界广泛采用的国际篮球规则和仅仅适用于NBA（美国职业篮球联盟）的特别规则，书中对两种规则中的一些不同点分别作了说明。

本书的内容可以作为初、高中爱好篮球运动的青少年入门之用，同样也适合喜欢观看NBA比赛的朋友

。详细的规则请务必参考日本篮球协会发行的《篮球竞赛规则》。

它包括了所有的规则条目。

本书省略了裁判员和教练员等部分内容。

从另一方面讲，更侧重于运动员的需要。

书中大量的照片、绘图并配以简单易懂的说明使规则更加直观。

本书如能给各位读者在提高篮球知识方面提供参考，我将不胜荣幸。

<<简明篮球规则图解>>

作者简介

译者：赵子江 编者：(日)北原宪彦

<<简明篮球规则图解>>

书籍目录

规则解说篇1 理解规则的方法 正常的比赛需要规则 在比赛中理解规则2 比赛的方法 球队的编制 比赛的时间 比赛的开始 得分的种类 投篮之后的掷界外球3 请求暂停 请求暂停的方法 战术性暂停 和NBA规则的比较4 运球 一次运球 运球的规定 带球走 中枢脚不清楚 非法运球5 球出界 什么样的情况下为球出界 使球出界的队员 出界的判定6 球回后场 球回后场的规定 球回后场违例7 时间规则 3秒规则 5秒规则 8秒规则 24秒规则8 违例9 掷界外球10 跳球11 罚球12 技术犯规13 侵入犯规14 具体的侵入犯规15 违反体育道德的犯法16 犯规的处罚17 双方犯规

<<简明篮球规则图解>>

章节摘录

插图：

<<简明篮球规则图解>>

编辑推荐

《简明篮球规则图解》省略了裁判员和教练员等部分内容。
从另一方面讲，更侧重于运动员的需要。
书中大量的照片、绘图并配以简单易懂的说明使规则更加直观。

<<简明篮球规则图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>