第一图书网, tushu007.com

<<时尚运动>>

图书基本信息

书名：<<时尚运动>>

13位ISBN编号：9787500925101

10位ISBN编号：7500925107

出版时间：2004-1

出版时间：人民体育出版社

作者：刘学燕

页数：126

字数：89000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《时尚运动——沙壶球》是中国第一本全面介绍沙壶球运动的书籍。
该书详尽介绍了沙壶球的各种桌型、各种记分区和记分规则；沙壶球的各种不同的打法和技巧。
使读者从入门到学践到提高，循序渐进地学会打沙壶球并成为沙壶球高手。
　本书以问答的形式、通俗诙谐的语言、亲切的第一、第二人称的写法，满足了不同的文化基础和不同的沙壶球基础的人群需要。
本书适合初学的、业余的沙壶球爱好者了解和学习沙壶球、也可供专业的沙壶球球手和沙壶球经营场所的人员学习参考。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

刘学燕，当过教师，做过影视编导、文字编辑、记者及高层管理人员。

创建了北京创艺佳广告有限公司中学燕设计企业工作室。

作者与沙壶球的运动：
作者较早地参与了沙壶球在中国的宣传和推广工作，曾撰写过大量的有关沙壶球的文章，设计了许多不同版本的沙壶球产品介绍级及推广的彩色宣传册的招贴。

作者对沙壶球有较深的研究和了解，研制了正在报批国家专利的四合一多功能沙壶球桌，并致力于使低成本、高利率的直滑、反弹、弹滑、沙壶保龄四桌合一的新型沙壶球桌进入商务领域和寻常百姓家，使沙壶球这项具有500年历史的英国贵族运动在中国得到推广和普及。

<<时尚运动>>

书籍目录

初识沙壶球——入门篇 沙壶球的历史与文化 1 你知道沙壶球吗 2 沙壶球、沙狐球、桌掷球是同一种球吗 3 沙壶球真的诞生于500年前吗 4 沙壶球是游戏还是体育运动 5 为什么沙壶球运动在我国刚刚兴趣 6 打沙壶球有意思吗 7 你适宜打沙壶球吗 8 为什么说沙壶球是一项高雅的运动学打沙壶球——实战篇 沙壶球的基础构成 1 沙壶球的主要设备由哪些部分组成 2 沙壶球有几种，分别用在哪些场合， 3 沙壶球桌的桌架由哪些部分组成？
是由什么材料制成的？
4 沙壶球的桌的滑道由哪些材质制作？
5 沙壶球专用球有几种？
它们分别在哪些场合使用？
6 沙壶球专用球沙分哪几种？
它们各有什么用途？
7 沙壶球专用计分尺是做什么用的？
8 刮沙是什么用的？
应该如何使用？
9 专用球沙回收器是做什么用的？
应该如何使用？
10 记分器有几种类型？
如何使用？
11 如何用简单的办法调整滑道的微小变形 12 怎样调整沙壶球桌的水平成为沙壶球的高手——进阶篇
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com