

<<完全靓男>>

图书基本信息

书名：<<完全靓男>>

13位ISBN编号：9787500925224

10位ISBN编号：7500925220

出版时间：2004-2-1

出版时间：人民体育出版社

作者：陈其伟

页数：193

字数：135000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完全靓男>>

内容概要

市面上关于女人的造型书籍或杂志实在很多，相对的，却很少有人为男人设想周到；其伟的这本书能够出版，相信对男性朋友而言一定是助益良多。

近几年，我发现台湾男人越来越注意造型问题了，但追逐流行中似乎少些了什么。由于文化、社会习惯等差异，亚洲男士拥有与欧美人不同的特质，完全模仿很可能失去了自我。但其伟的这本书是从东方人的体形优缺点切入，你可以从中发现自我的特点，或是获得一些灵感，更可以创造出自己迷人的特质。

很快的，你会发现连路上的行人都会回头多看你一眼喔！

很开心其伟又出书了，这表示之前所出的几本书绝对受到广大读者的热烈回响。市面上有关男性整体造型与穿衣搭配的书并不多见，我想，藉由其伟多年为艺人、杂志担任造型顾问的工作经验，一定让所有男性朋友不但有面子，还更有里子。

<<完全靚男>>

作者简介

陈其伟，本名施绍霆，狮子座A型。

自国立台湾艺术学院戏剧科毕业后，即投入造型设计，迄今已16年，钟爱音乐、旅行、设计别人，知名艺人曲艾玲、王丽玲、吴辰君、贾静雯、季芹、林志颖、萧蔷、江祖平、张震、金城武、ASOS、何雨雯、三片吐司、何嘉文、郑伊健、徐乃麟、陈

<<完全靓男>>

书籍目录

陈其伟的杂杂念初级班 学前练习 LESSON1 了解标准的身形 LESSON2 脸型及适合的领形 了解脸型 脸型及适合的领形 LESSON3 穿出色彩的美丽 基本色彩的搭配法 如何运用色彩创造良好的事业与人际关系？

个性与色彩 LESSON4 必备的基本服饰 上半身必备的基础单品 下半身必备的基础单品进阶班 体形缺陷大改造 LESSON1 了解自己的身材 LESSON2 10种局部缺陷的穿衣秘诀 解决“双下巴”烦恼的必胜修饰法+塑身大作战 解决“短脖子”烦恼的必胜修饰法+塑身大作战 解决“长脖子”烦恼的必胜修饰法+塑身大作战 解决“宽肩膀”烦恼的必胜修饰法+塑身大作战 解决“平胸”烦恼的必胜修饰法+塑身大作战 解决“水桶腰”烦恼的必胜修饰法+塑身大作战 解决“小腹凸出”烦恼的必胜修饰法+塑身大作战 解决“扁臀”烦恼的必胜修饰法+塑身大作战 解决“长腰身”烦恼的必胜修饰法+塑身大作战 解决“短腰身”烦恼的必胜修饰法+塑身大作战 LESSON3 8种问题体形完全雕塑 虎背熊腰形 中广形 下盘稳重形 矮瘦形 矮胖形 高挑形 中瘦形 中胖形高级班 不可不知的穿衣秘诀 LESSON1 西装的穿衣重点秘诀 LESSON2 衬衫的穿衣重点秘诀 LESSON3 衬衫颜色与领带的选择秘诀总复习 LESSON1 10种男人穿衣风格心理研究大公开 复古男人 专业男人 性感男人 校园男人 浪漫男人 个性男人 流行男人 乡村男人 牛仔男人 休闲男人 LESSON2 超健康、超享受的瘦身攻略 10种吃了会快乐的食物 10种吃了能帮助减肥的食物 20个吃不胖的小妙方 怪怪的另类减肥法 动动手，动动脚，健康没烦恼 LESSON3 12星座男人恋爱哲学与魅力加分秘诀大公开 LESSON4 21世纪的新好男人

<<完全靓男>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>