

<<体育·环境·健康>>

图书基本信息

书名：<<体育·环境·健康>>

13位ISBN编号：9787500925453

10位ISBN编号：750092545X

出版时间：2004-1

出版单位：人民体育出版社

作者：翁锡全 编

页数：376

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《体育·环境·健康》一书是顺应社会的需求，填补我国在这领域的空白，奉献给大家的一本佳作。作者都是从事体育科学领域研究的中、青年学者，他们从1988年起就进行了体育环境研究，具有较丰富的理论积累了实践经验，在系统参阅国内外文献的基础上，结合我国体育环境研究的特色，提出比较完整的体育环境系统理论。

该书内容反映了国内外体育环境研究的最新成果，几乎涵盖了体育环境的方方面面，从理论和实践丰富了环境保护的内涵，开拓了环境保护的新视野。

为体育与环境的协调发展奠定了坚实的理论基础，为体育与环境的可持续发展对策的制定提供了大量而可信的实验依据。

由于体育环境是一个新兴领域，该书所阐述的一些观点还是待于完善和经受实践的检验。

书籍目录

第一章 体育环境概述 第一节 环境与体育环境 第二节 体育环境的研究进展 第三节 体育环境的研究内容 第四节 研究体育环境的目的与任务第二章 数理地理环境与运动能力 第一节 数理地理环境特征——时差 第二节 人体的似昼夜节律与运动能力 第三节 时差反应对运动能力的影响 第四节 时差反应的适应与对策第三章 自然地理环境与体育运动 第一节 影响体育运动的自然地理环境因素 第二节 自然地理环境与运动能力 第三节 自然地理环境与体育战略的制定第四章 气象、气候环境与体育运动 第一节 气象、气候这基本概念 第二节 气象、气候条件对体育运动开展的影响 第三节 气象、气候条件对运动和地点的选择 第四节 气象、气候条件在体育运动中的应用第五章 冷、热环境与运动能力 第一节 冷、热环境与体温调节 第二节 冷环境与运动能力 第三节 热环境与运动能力第六章 高原环境与运动能力……第七章 运动环境空气污染与运动能力第八章 赛场噪声与运动能力第九章 游泳水环境卫生与运动能力第十章 体育设施建筑环境与体育运动第十一章 色彩与运动能力第十二章 体育环境的可持续发展第十三章 大型运动会与城市生态环境第十四章 奥林匹克运动与环境保护第十五章 绿色奥运的生态学附录参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>